

Schule fürs Leben

Trainernetzwerk

Verbraucherbildung Bayern

Das Smartphone - sinnvolle Apps

© Christa Weny, 2022

Präsentation für den Unterricht



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz





Sinnvolle Apps auf dem Smartphone

Autorin: Christa Weny





Einführung

- Das Smartphone wird in der Zukunft der ständige Begleiter für jede Altersgruppe.
- Es gibt eine Vielzahl an Apps, die man aus dem Play Store oder AppStore teilweise kostenpflichtig als auch kostenlos herunterladen kann.

Inhalt

Risiken bei den Apps

1. Routenplanungs-APP - Komoot
2. Notruf – Rettungs-App
3. Erste Hilfe APP
4. Duolingo – Sprachen spielerisch lernen
5. ARD Audiothek für Podcasts und Hörbücher



Risiken bei Apps

- Unbemerkte Übertragung persönlicher Daten
- Schadsoftware und Viren
- Abzocke
- In-App-Käufe

Viele der digitalen Anwendungen besonders die Apps auf dem Smartphone und Tablets sind kostenlos. Man bezahlt mit den persönliche Daten. Die Apps sind unverzichtbare effiziente Helfer des täglichen Lebens und kleine, gierige Datensammler zugleich.

In-App-Käufen deaktivieren

ANDROID

1. Google Play Store App
2. Tippen Sie rechts oben auf das Profilsymbol
3. Einstellungen
4. Authentifizierung
5. Authentifizierung für Käufe erforderlich
6. Wählen Sie eine Einstellung aus

IPHONE

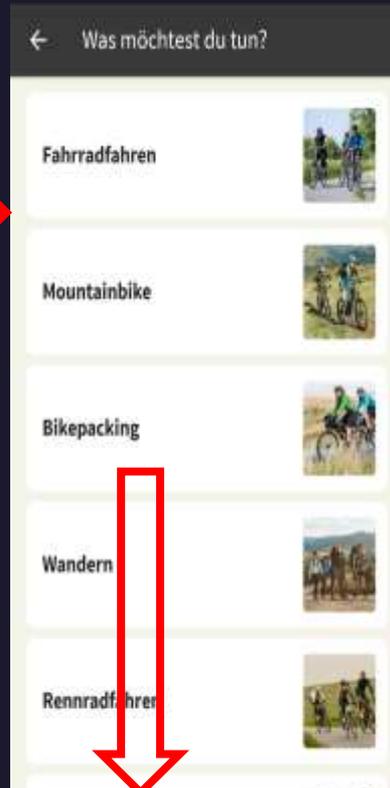
1. Einstellungen
2. Bildschirmzeit
3. Fortfahren
4. Beschränkungen
5. Beschränkungen aktivieren
6. Käufe im iTunes & App Store
7. In App-Käufen deaktivieren

1. Komoot

Routenplanung, für
Inspirationen zum Radfahren,
Laufen und Wandern

Funktionen auf dem Smartphone

1. Entdecke Touren



- ➔ An meinem Standort
- ➔ In der Nähe
- ➔ Auf der ganzen Welt
- ➔ Suche nach einer bestimmten Region

2. Plane die eigene Tour



Start und Ziel eingeben

- Auswählen
- der Sportart
 - des Fitnesslevel

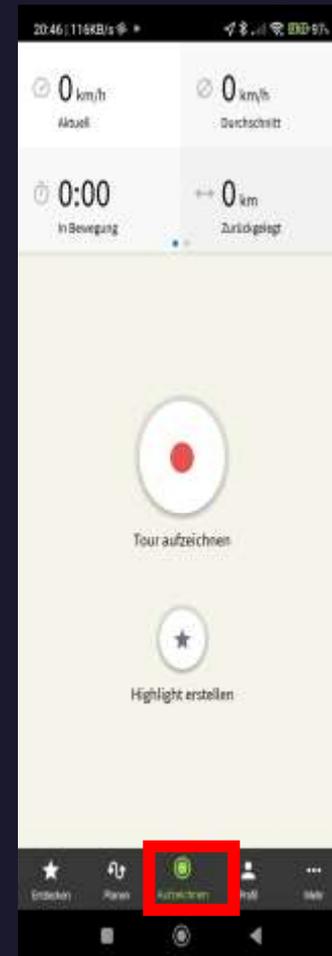
Weitere Funktionen auf dem Smartphone

Weitere Infos:

- Die Kilometer
- Die Geschwindigkeit
- Aktuelle Höhe
- ...



Nach Anklicken der geplanten Route startet man die Navigation



- Über das eigene Profil erhält man:
- die geplanten Routen
 - die Routen von der Me...
 - seine letzten Aktivitäten

Die Tour kann aufgezeichnet werden

Highlights der App - Komoot

- Eine App,
 1. die zu **sportlichen Aktivitäten**, wie Radfahren / Mountainbike als auch Wandern motiviert.
 2. die regional **bekannte als auch unbekannte Sehenswürdigkeiten** auf der Tour anzeigt.
 3. bei der sich angebotene Touren **individuell anpassen** lassen.
 4. die **detaillierte Informationen** über die Streckenlänge, die Höhenmeter, den Wegetyp und die benötigte Zeit angibt.
 5. die eine Aufzeichnung der gelaufenen Strecke mittels GPS ermöglicht **und** die die **zurückgelegten Kilometer** und die Zeit anzeigt.
 6. **Routen können gepostet werden** → vielseitiges Angebot an Touren

Wer kennt so eine Markierung?
Habt Ihr diese Markierung schon
mal gesehen?

Notfall
Treffpunkt

NOM – 406

Bei Notfällen  112



Bild von Pixabay.com

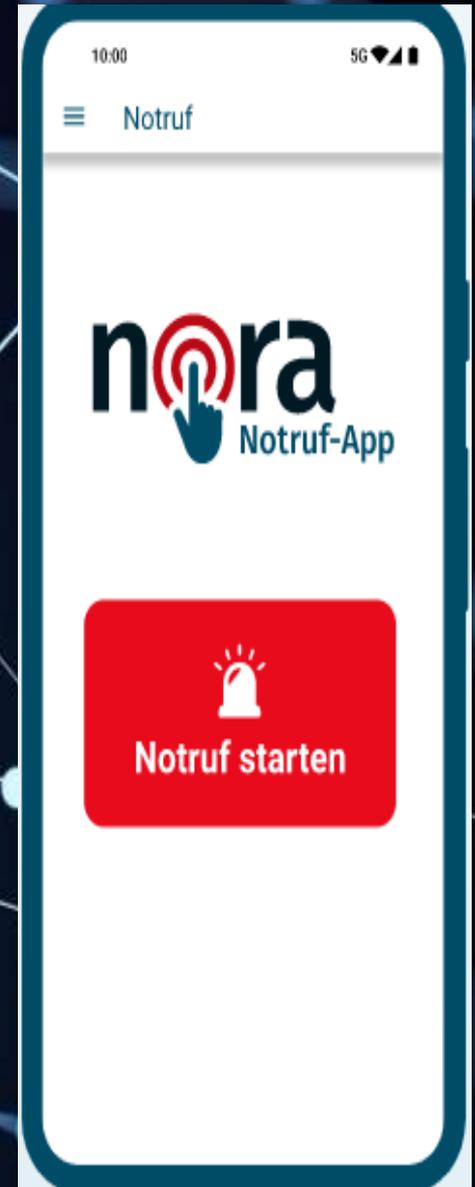
Notruf

- **Beim Wählen der Notrufnummer „112“ wird der Standort des jeweiligen Handys an die Leitstelle übermittelt.**
- **Das AML (Automatic Mobile Location) sorgt für die Übermittlung des Standorts, auch wenn die Ortungsdienste ausgeschaltet sind.**
- **Die Standortdaten werden 60 Minuten nach dem Notruf in der Leitstelle gelöscht.**



2. Rettungs-App

Nora



Rettungs-App und Funktionen -

Nora



Das ermöglicht auch **Menschen mit eingeschränkten Sprach- und Hörfähigkeiten** den direkten Kontakt zu den Leitstellen von Polizei, Feuerwehr und Rettung.



In den Einstellungen der App können lebensnotwendige Daten für eine schnelle und optimale Hilfe erfasst werden.

Was macht Ihr bei diesen Situationen?

1



2

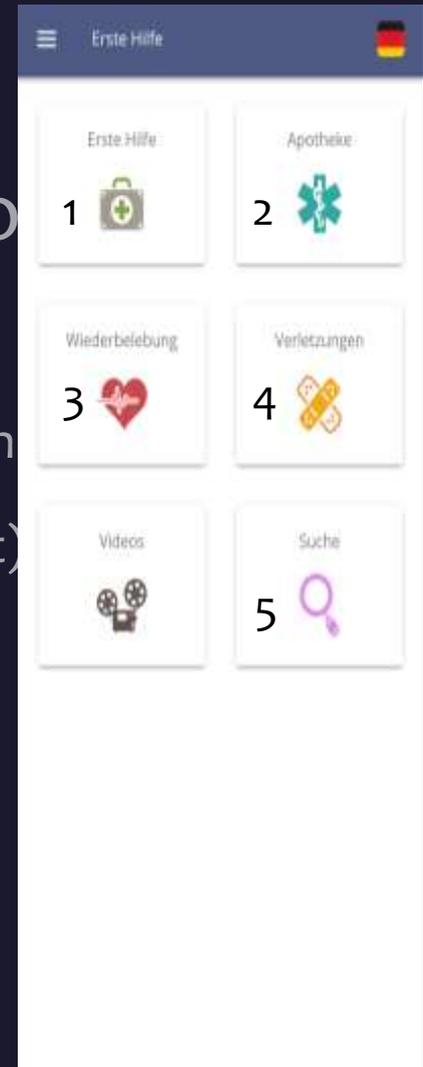


3. Erste-Hilfe- App

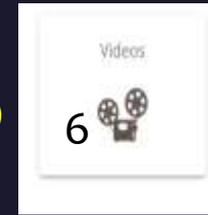
Für den Notfall

Erste-Hilfe-App – ASB

- Erste Hilfe – ASB → auf alles gut vorbereitet
- 1. Erste Hilfe in Text und Bild
- 2. Apotheke – Reiseapotheke (was sollte man mitnehmen)
- 3. Wiederbelebung (Erklärung in Text und Bildformat)
- 4. Verletzungen aller Art in Text und Bildformat
- 5. Suche nach Krankenhäuser / Apotheken / Ärzte



Erste-Hilfe-App – AS



6. Videos für

- Ertrinken,
- Vergiftung,...
- Einfach erklärt kurze Videofilme, was man im Notfall tun muss

➔ Unverzichtbare App, wenn Ihr häufig unterwegs seid

➔ Die App hilft Euch in Notsituationen



Eine mögliche Situation: Was muss man hier tun?



Symptome:

- hochrote bis blaurote Gesichtsfarbe, heiße, trockene Haut,
- Mattigkeit bis zur Benommenheit,
- erhöhte Körpertemperatur

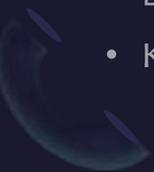
Lösung bei Hitzeschlag (aus der ASB-App)

- Erkennungszeichen

- hochrote bis blaurote Gesichtsfarbe
- heiße, trockene Haut
- Mattigkeit bis zur Benommenheit
- erhöhte Körpertemperatur

- Sofortmaßnahmen

- Notruf absetzen
- Betroffene Person in den Schatten bringen
- Mit leicht erhöhten Oberkörper lagern
- Lockern der beengten Kleidung
- Kühlung von Stirn und Brust mit kalten Umschlägen / oder vorsichtiges Begießen mit kühlen Wasser



Alternative

- Erste Hilfe – Rotes Kreuz → große Datenbank mit umfangreichen Wissen



4. Duolingo

Damit klappt der nächste Urlaub in Frankreich, Spanien oder

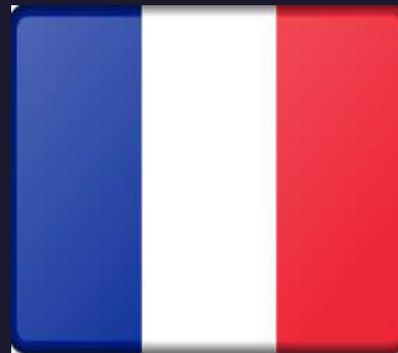
Sprachen



spanisch



italienisch



französisch



englisch



Vorteile von Duolingo

- Reibungsloses Lernen
- Tolle Wiederholungen
- Motivierendes System
- → Nutze die Funktionen von Duolingo
- **Alternativen:**
 - Babel, Lingvist, Busuu

Alle
kennen...



Wer
kennt
die...

ARD-
Audioth
ek



5. ARD Audiothek

Nichts verpassen – das Wichtigste in
aller Schnelle

Was bietet die ARD Audiothek

1. Radio live hören
2. Podcasts aus dem Radioprogramm anhören und herunterladen
3. Sendungen abonnieren ...
4. Eine eigene Playlist anlegen, wenn man sich anmeldet ...
5. In den unterschiedliche Kategorien recherchieren
6. Suchfunktion ...
7. Teilen, downloaden und streamen (auf dem Fernseher)
8. In 100 Sekunden die aktuellen Tagesthemen

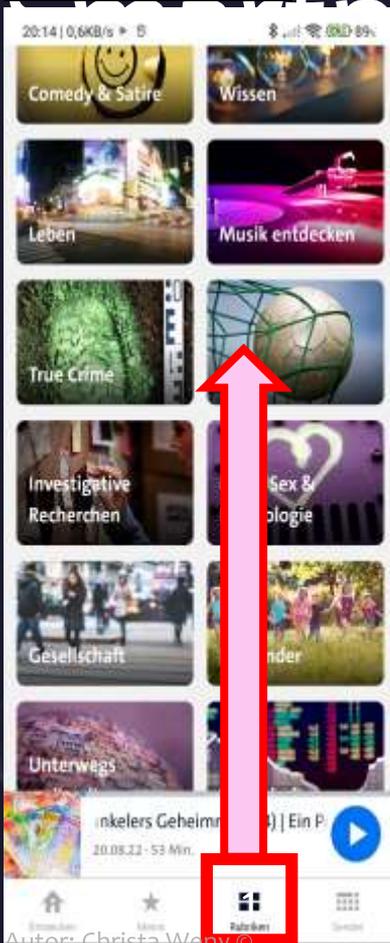
Aufgabe

- Suche in der Audiothek...
 - ... die Tagesschau in 100 Sekunden
 - ... das Wissen in Kürze



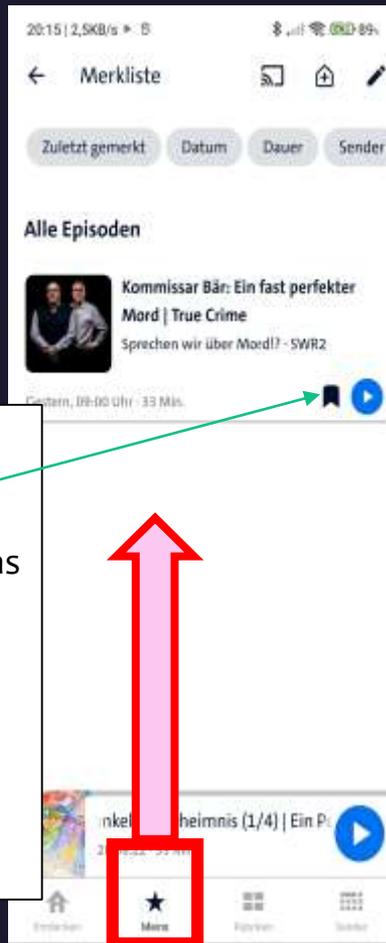
ARD Audiothek – weitere Funktionen auf dem Smartphone

1. Rubriken

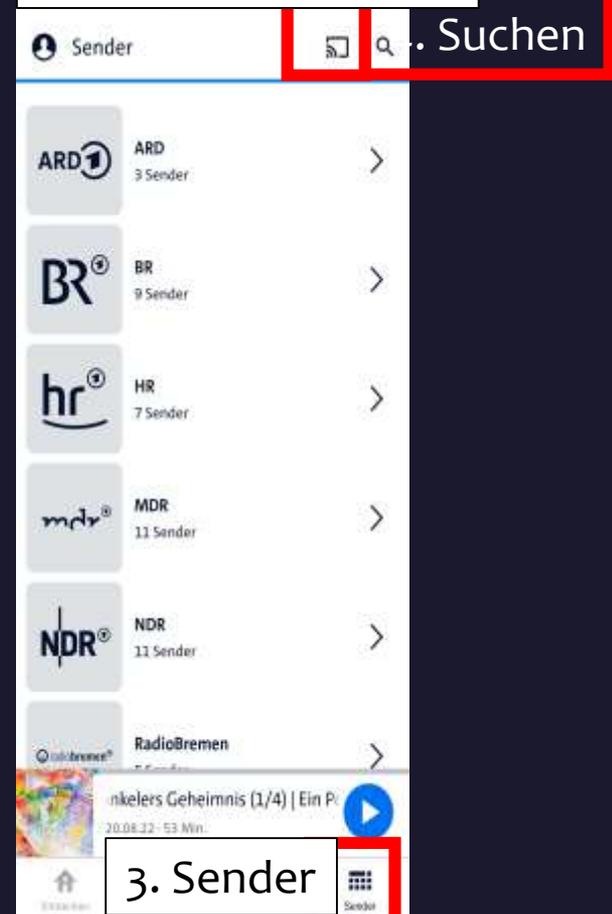


2. Meins

- Merkl (Symbol für das Lesezeichen)
- Abos
- Playlisten
- Downloads
- Verlauf



5. Streamen auf dem TV



3. Sender

Um
loszulegen,
ist es nötig,
den Worten
auch Taten
folgen zu
lassen.

Walt Disney

ARD Audiothek

Komoot

Nora

Erste Hilfe
App
ASB



Duolingo

Vielen Dank!

Name der Autorin: Christa
Weny

Bilder: Pixabay.com

Bilder: von den Apps

Restliche Bilder sind eigene Bilder und – frei

Autor: Christa Weny ©
verwendbar

