

# **BBV Bildungswerk im Bezirk Unterfranken**

## **Veranstaltungskatalog Januar bis Dezember 2024**

**Alle Mitbürgerinnen und Mitbürger sind bei unseren  
Veranstaltungen herzlich willkommen:  
Jung und Alt, Frauen und Männer, Menschen aus Stadt,  
Land und Landwirtschaft.**

*Ihre*

***Ann-Kathrin Rauscher***

Geschäftsführerin des BBV Bildungswerks im Bezirk Unterfranken

Unterfranken  
Werner-von-Siemens-Straße 55 a  
97076 Würzburg

Telefon: 0931 2795-601

Internet: [www.BBV-Bildungswerk.de/Unterfranken](http://www.BBV-Bildungswerk.de/Unterfranken)

E-Mail: [Unterfranken@BBV-Bildungswerk.de](mailto:Unterfranken@BBV-Bildungswerk.de)

# Inhaltsverzeichnis

Feste und Geselligkeit	3
Gesellschaft, Politik, Wirtschaft & Recht	3
Lebensfragen & Psychologie	9
Religion & Philosophie	10
Kultur, Handwerk, Kunst & Kreativität	11
Medien, Computer & Internet	13
Technik & Naturwissenschaft	14
Landwirtschaft, Natur & Umwelt	16
Gesundheit & Prävention	32
Hauswirtschaft & Ernährung	36
Grundbildung & Alltagskompetenzen	40
Mitarbeiterfortbildung in der Erwachsenenbildung	41
Beruf & Arbeitswelt	42

Feste und Geselligkeit

**Erntedankball**

Wir laden Sie und alle Tanzbegeisterten in Ihrem Bekanntenkreis recht herzlich ein unseren beliebten Erntedankball zu besuchen. Bei den verschiedenen Tanzrhythmen der Tanz- und Showband „Andorras“ bleiben die Füße nicht still stehen.  
Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

**Region Hassberge**

Sa 21.09.24 Burgpreppach, TSV 1919 Burgpreppach e. V.  
20:00 Uhr

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft & Recht

**Bildungslehrfahrt zur "Grünen Woche" in Berlin**

- o Führung im Bundestag
- o Stadtrundfahrt durch Berlin
- o Grüne Woche Berlin
- o Stadtrundfahrt Potsdam

**Region Kitzingen**

Di 16.01.24 Berlin, Berlin  
bis 19.01.24 Kosten: 499€ im Doppelzimmer und 569€ im Einzelzimmer

**Immobilienseminar**

Immobilien waren schon immer eine beliebte Kapitalanlage. Ob Wohnung oder Haus, alt oder neu, vermieten oder selbst nutzen: Es gibt einige Dinge, die Sie bei beachten sollten, die Sie als Vermieter oder Mieter kennen sollten.  
Sie erfahren, was Sie baurechtlich und steuerlich beachten müssen.

Wie Sie einen Mietvertrag rechtssicher vereinbaren und wie Sie eine Betriebskostenabrechnung erstellen oder prüfen können.

- o Alles rund um Immobilien
- o Bauen im Außenbereich und Baurechtsfragen
- o Umnutzung ehemaliger Wirtschaftsgebäude und Vermietung - was muss ich in Sachen Steuer beachten?

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Fr 15.03.24 München, Sitzungssaal  
bis 16.03.24 BBV-Mitglieder: 195,00 € - Nichtmitglieder: 225,00  
13:00 bis € - Verpflegung: 55,00 €  
20:00 Uhr

**Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Testament**

Viel zu wenige Bürgerinnen und Bürger denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen - nämlich für den Fall, dass sie in Folge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst wie gewohnt regeln können. Dabei ist in anderen Bereichen Vorsorge selbstverständlich - so bei der finanziellen Absicherung durch Vermögensbildung oder Versicherungen vielfältiger Art. Allerdings sollte sich jeder auch einmal die Frage stellen, wer im Ernstfall Entscheidungen für ihn treffen soll, wenn er selbst vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr hierzu in der Lage ist, und wie seine Wünsche und Vorstellungen Beachtung finden können. Sinnvoll ist es draüber hinaus, auch für die Zeit nach Ihrem Ableben Klarheit zu schaffen. Mit einer letztwilligen Verfügung, können Sie regeln, wer Ihr Rechtsnachfolger wird und wie Ihr Vermögen verteilt wird. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre Familie und Hof für den Ernstfall schützen können. Sie gewinnen einen Einblick in die Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Testament.

**Region Rhön-Grabfeld**

Do 07.03.24 Rhön-Grabfeld, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Johannes Meyer - Rechtsanwalt Bayerischer Bauernverband, Rechtsanwalt, juristischer Referent, Mediator

**Alte Wirtschaftsgebäude sinnvoll umnutzen**

Viele (ehemalige) Wirtschaftsgebäude stehen leer. Wie kann man diese sinnvoll umnutzen? Welche baurechtlichen und steuerlichen Aspekte sind zu beachten? Welche Konsequenzen hat eine Umnutzung? Was ist bei den Versicherungen zu beachten? Welche Behördengänge sind zu absolvieren? Anhand praktischer Beispiele erfahren Sie alles, was Sie für eine gelungene Umnutzung alter Wirtschaftsgebäude wissen müssen.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Fr 19.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
bis 26.04.24 BBV-Mitglieder: 90,00 € - Nichtmitglieder: 100,00 €  
09:30 bis  
14:00 Uhr

**Erfolgreiche Vorsorge mit ETF's (Stützpunkt Verbraucherbildung)**

Sogenannte ETF (Exchange Traded Funds) - auch passive Fonds genannt - sind eines der erfolgreichsten Anlageprodukte der letzten Jahrzehnte. Sie setzen passiv auf Indizes und bieten dabei eine sehr kostengünstige Möglichkeit Geld anzulegen. Daher bilden sie ein gutes Instrument für den Aufbau einer Altersvorsorge oder einer finanziellen Rücklage. Was ist ein ETF?

Welche unterschiedlichen ETF-Varianten gibt es?

In welche Anlageklassen (z. B. Aktien, Anleihen, Immobilien) kann man mit ETF investieren?

Was muss ich bei der Auswahl beachten?

Welche Vorteile bietet der Einsatz von ETF bei der Geldanlage?

Wie helfen ETF-Sparpläne beim Vermögensaufbau? Sie erfahren mehr über den erfolgreichen Einsatz von ETF's als private (Alters)Vorsorge.

Dabei werden Ihnen auch verschiedene Varianten und Anlageklassen von ETF's aufgezeigt.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 14.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

## **Der Hofübergabevertrag - Kernstück der Generationenfolge - Pflichtteilsberechnung und Abfindung weichender Erben**

Was kommt bei der Hofübergabe auf mich zu? Welche Verpflichtungen gehe ich ein, welche Rechte habe ich? Welche Ansprüche haben die weiteren Kinder, können diese den "Pflichtteil" verlangen?

Der Referent führt Sie in die Grundsätze des Pflichtteilsrechts ein und veranschaulicht die mögliche Berechnung einer Pflichtteilsabfindung anhand eines Beispiels. Sie erhalten viele Informationen zum Hofübergabevertrag, die Sie bei dieser tiefgreifenden Entscheidung, die Ihre Familie und ihr zukünftiges Leben betreffen, unterstützen.

### **Region Bad Kissingen**

Mo 05.02.24 Bad Kissingen, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Wilfried Distler - Bayerischer Bauernverband,  
Geschäftsführer/in

---

## **Digitales Bezahlen - Chancen und Risiken**

Den Einkauf an der Supermarktkasse kontaktlos zahlen oder den Fahrschein für den Bus mit dem Smartphone lösen - bargeldlose Bezahlungssysteme werden immer schneller und bequemer. Aber sind sie auch sicher?  
An immer mehr Kassen in Deutschland kann man mit funktionsfähigen Karten oder Smartphones bezahlen. Das funktioniert mit vielen Giro- oder Kreditkarten, aber auch mit dem Handy oder der Smart-Watch. Jedoch bestehen vor allem bei den Verbraucherinnen und Verbrauchern große Unsicherheiten beim Einsatz in der Praxis. Etwa: Welche Vorgaben des Datenschutzrechts sind zu beachten? Gibt man mit der neuen Bezahlungsfunktion andere Daten über sich preis und wofür werden diese gegebenenfalls genutzt? Der Referent geht in seinem Vortrag auf diese Aspekte des für und wider ein und klärt über die Chancen und Risiken auf.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 26.02.24 Niederbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

### **Region Unterfranken HGST**

Di 16.04.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Gregor Biedermann, Dipl Betriebswirt (FH),  
Referent Stützpunkt Verbraucherbildung

---

## **Einführung in den Aktienhandel**

Sie wollten sich schon immer um Ihre Finanzen selbst kümmern, Ihnen fehlen aber manche Bausteine um Ihr Investitionsportfolio zu gestalten?

- Was sind Aktien?
- Arten von Aktien
- Wie funktioniert die Börse?
- Technische Analyse und Fundamentalanalyse
- Online-Broker im Vergleich
- Die Rolle der Diversifikation
- Strategie für Ihr Investment
- Wie eröffne ich ein Depot In diesem Kurs wird Ihnen Grundwissen über die spannende Welt der Aktien vermittelt und wie die Fundamentalanalyse und die Charttechnik funktionieren. Sie lernen, in welche Märkte man investieren kann und welche Broker zur Auswahl stehen. Dieser Grundbaustein ist als Unterstützung auf dem Weg als Anleger konzipiert.

### **Region Unterfranken HGST**

Do 18.01.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr Paulina Lolov - Börsenfit, Trainerin für  
Stützpunkt Verbraucherbildung für Finanzen

Do 01.02.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr Paulina Lolov - Börsenfit, Trainerin für  
Stützpunkt Verbraucherbildung für Finanzen

---

## **Frauen werden Börsenfit**

Die Börse ist keine reine Männerdomäne mehr! Weltweit sind Millionen Frauen als Privatinvestorinnen an der Börse tätig. Mit dem benötigten Know-how und dem typischen Fleiß und Sicherheitsgefühl können noch mehr Frauen an der Börse erfolgreich werden.

- Sind Frauen die besseren Anleger?
- Wie funktioniert die Wertpapierbörse?
- Aktien und Aktienindizes
- Derivate: Optionen, OS, Futures, Zertifikate, CFDs
- Was sind ETFs?
- Auswahlkriterien für ETFs
- Strategie für Ihr Investment
- Wie eröffne ich ein Depot In diesem Kurs bekommen Sie Schritt für Schritt eine Einführung in die Börsenthematik sowie in die Finanzinstrumente Aktien und ETFs.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 28.02.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis BBV-Mitglieder: 5,00 € - Nichtmitglieder: 10,00 €  
21:00 Uhr

---

## **Erfolgreich Investieren an der Börse Aufbauvortrag an 2 Abenden**

Gehören Sie zu den 90% der Deutschen, für die das Thema Aktien und Börse ein Buch mit sieben Siegeln ist? Falls Sie das Thema dennoch reizt und Sie keine oder kaum Vorkenntnisse besitzen, sind Sie in dieser Einsteigerveranstaltung genau richtig. Wie finde ich den Einstieg ins Börsenthema? Im Vortrag erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen:  
Wie werde ich unabhängig von Bankberatern und Fondsmanagern?  
Wie bewege ich mich als Anfänger erfolgreich auf dem Börsenparkett?  
Warum ist die Aktie auf längere Sicht jedem anderen Anlageinstrument überlegen?  
Wie begrenze ich das Risiko, wie sichere ich Gewinne?

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 17.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €  
21:00 Uhr

Mi 13.11.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €  
21:00 Uhr

---

**Erfolgreich an der Börse - Vom Greenhorn zum Vermögensgestalter  
Einstiegsvortrag**

Bester Zeitpunkt für Kauf und Verkauf von Wertpapieren. In Niedrigzinszeiten überlegen viele, an der Börse zu investieren, wobei sich viele Fragen auftun. Welche Anlageinstrumente (Fonds, Zertifikate, ETFs) gibt es? Wie vermeide ich Anfängerfehler? Wie kann mir das Internet weiterhelfen? Gibt es ein Sicherheitsnetz für das Depot? An zwei Abendveranstaltungen erhalten Sie das Basishandwerkszeug und eine Anlagestrategie für erfolgreiche Langfristinvestments. Sie erfahren, worauf Sie bei einem Börsengang achten müssen. Dieses Seminar richtet sich in erster Linie an Teilnehmer des Einsteigervortrags oder Quereinsteiger mit Grundkenntnissen

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 24.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
bis 31.01.24 BBV-Mitglieder: 20,00 € - Nichtmitglieder: 30,00 €  
19:00 bis  
21:00 Uhr

Mi 20.11.24 Oberfranken, Online Angebot  
bis 27.11.24 BBV-Mitglieder: 20,00 € - Nichtmitglieder: 30,00 €  
19:00 bis  
21:00 Uhr

---

**EU-Agrarpolitik (GAP): Was ist Sache für bayerische Betriebe?**

Von 2023 bis 2027 gilt ein neuer Rahmen für die EU-Agrarförderung. Wir informieren über die beantragbaren Elemente bei den Direktzahlungen inkl. Ökoregelungen und Junglandwirte sowie über die Konditionalität. Sie können einzelbetrieblich einordnen, welche Fördermöglichkeiten für ihren Betrieb bestehen. Sie erhalten einen Überblick und eine Vertiefung zur GAP, um Ableitungen für die Landwirtschaft und Ihren Betrieb zu treffen. Das Wissen zu den Fördermöglichkeiten und den damit verbundenen Regeln wird verstärkt.

**Region Bad Kissingen**

Di 09.01.24 Bad Kissingen, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Laura Dorn - Bayerischer Bauernverband,

---

**Immobilienfinanzierung - Was kann ich mir wirklich leisten?**

Kaum eine Lebensentscheidung beeinflusst das persönliche Glück so sehr wie die über die eigenen vier Wände. Es kann gut, aber auch schief gehen. Wichtig ist, alle Informationen umfangreich einfließen zu lassen (Kosten, laufende Einnahmen und Ausgaben, Eigenkapital) und daraus das passende Objekt und machbare Finanzierungsmodell zu finden. Sie lernen, welche Informationen und Kosten Sie für diese komplexe Herausforderung beachten müssen. Es ist gut machbar, wenn man weiß wie es geht.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 19.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:00 Uhr

**Strategisches Vermögensmanagement - Geld arbeiten lassen und dabei ruhig schlafen**

Geld ist ein mystisches Ding. Beinahe jeder hätte es gern, aber nur wenige wissen, wie man Geld arbeiten lassen kann. Wie kann man im Sinne eines weitblickenden Vermögensmanagement sein Vermögen sinnvoll auf verschiedene Anlageformen verteilen? Warum nicht selbst versuchen. Machen wir es zu unserer eigenen Sache! Sie lernen, Zusammenhänge zu verstehen, Risiken zu streuen, ihre eigene Vermögensstruktur einfach und verständlich zu halten, anstatt Ratgebern blind zu vertrauen.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 21.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

---

**Reiseplanung und Reisedurchführung mit Online-Unterstützung**

Egal ob sie eine Reise planen, ein Zug- oder Flugticket benötigen oder einfach nur wissen wollen, wie lange Sie zu Fuß zu einem bestimmten Restaurant benötigen: Das Internet kann Ihnen dabei helfen. Die digitale Welt unterstützt die Mobilität - von der Planung bis zur Buchung. Sie haben nicht nur die Möglichkeit, von Ihrem Computer zu Hause aus eine Reise zu planen, sondern können ebenfalls ein Tablet oder ein Smartphone nutzen. Dies bedeutet insbesondere dann eine Erleichterung, wenn Sie sich z.B. in einer fremden Stadt orientieren müssen oder eine Eintrittskarte frühzeitig buchen wollen. Sie lernen digitale Möglichkeiten für die Reiseplanung und -durchführung im In- und Ausland kennen.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 11.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

**Agrarpolitik: Wer? Wo? Wie? - Basics, Begrifflichkeiten usw.**

Sie erhalten ein Überblick über die Entstehung und die Grundzüge der Agrarpolitik sowie über die verschiedenen Entscheidungsträger, -ebenen und -prozesse. Sie werden besser über die Hintergründe agrarpolitischer Entscheidungen Bescheid wissen und kennen die verschiedenen Akteure in der Politik.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 23.04.24 Niederbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

---

**Aktiendepot gegen Kursverfall absichern**

An der Börse kommt es immer wieder zu deutlichen Rücksetzern oder stärkeren Einbrüchen. Davor haben viele Anleger und Anlegerinnen Angst. Alle Aktien in einer Phase der Unsicherheit zu verkaufen ist aber auch keine Lösung. In der Regel verpasst man dann den nächsten Kursanstieg. Im Vortrag lernen Sie verschiedene Strategien und Produkte kennen, mit denen man Kurseinbrüche (zumindest teilweise) absichern kann.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 09.01.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

## Das Einmaleins der Geldanlage: Rohstoff Gold

Der immense Rohstoffbedarf Chinas, anderer Schwellenländer und der Umbau der westlichen Wirtschaft machen Rohstoffanlagen interessant. Privatanleger haben diese Anlagekategorie in den letzten Jahren zunehmend erkannt, vor allem der Rohstoff "Gold" ist in aller Munde. Welche Märkte gibt es? Ist Rohstoffanlage ethisch vertretbar? Gibt es besondere Risiken zu beachten? Kann ich Rohstoffzertifikate nutzen und wie gelingt mir das? Rohstoffanlagen, v.a. in Gold, eignen sich außerdem zur Risikostreuung des eigenen Anlageportfolios. Im Vortrag erfahren Sie, was für und gegen eine Anlage in Gold spricht? Nach dem Vortrag wissen Sie, welche anderen Rohstoffe es als Anlagemöglichkeiten gibt und ob sich auch andere (alternative) Geldanlagen (Krypto, Crowd, Social, Schiff, Container, ...) eignen.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 13.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

## Neuerungen bei Sach- und Personenversicherungen

In Sachen Versicherungen und Finanzen ist das Jahresende immer besonders spannend. Jedes neue Jahr bringt Änderungen mit sich, von denen Sie einige bares Geld kosten können! Es ist daher empfehlenswert in regelmäßigen Abständen seine Sach- und Personenversicherungen zu checken. Im Vortrag lernen Sie, welche Änderungen für Sie relevant sein können und auf was Sie bei der Durchsicht Ihrer Versicherungen achten müssen. Sie erfahren, an welchen Stellen Sie ggf. Ihre Versicherungen nachjustieren sollten.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 18.01.24 Oberpfalz, Online Angebot  
14:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
15:30 Uhr

---

## Digitaler Nachlass, Digitale Vorsorge- eigene Entscheidungen treffen

Immer mehr Menschen sind digital unterwegs. Sie kommunizieren per E-Mail, nutzen Social-Media-Kanäle oder wickeln ihre Bankangelegenheiten und andere Verträge online ab. Viele wichtige Vertragsdaten oder Informationen sind deshalb nur noch virtuell vorhanden. Doch was passiert mit den virtuellen Accounts und Verträgen, wenn jemand stirbt. Bleiben sie bestehen? Wie kommen Hinterbliebene an die zum Teil sehr wichtigen Informationen? Wir geben Antworten auf diese Fragen und klären auf, wann und wie Erben darüber entscheiden können, ob die Accounts abgewickelt, gelöscht oder in einen Gedenkstatus versetzt werden. Der Online-Vortrag richtet sich an Verbraucher jeglichen Alters, die über Online-Accounts verfügen und dafür eine Regelung treffen wollen. Sie erhalten Anregungen, wie man eine Person des Vertrauens in die Entscheidungsfindung einbeziehen und sie mit der Verwaltung des digitalen Nachlasses beauftragen kann.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 13.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

---

## Clever und rentierlich anlegen: Wie werde ich Millionär? Aus eigenem Geld das Meiste rausholen - ein Angebot für junge Erwachsene

In der Ausbildung oder im Studium ist das Geld meist eher knapp. Kann man da schon was für später zurücklegen und gleichzeitig das Leben im Hier und Jetzt genießen? Der Referent zeigt, dass eine finanziell geregelte und sichere Zukunft und der Wunsch, jetzt etwas zu erleben, kein Widerspruch sein muss. Er gibt praktische Tipps und klärt offene Fragen. Wie kann man Stolperfallen beim Geld ausgeben und Geld anlegen erkennen? Wie kann man strategisch planen und den Durchblick behalten? Sie lernen die Chancen und Risiken einzuschätzen und die richtigen finanziellen Entscheidungen zu treffen. Regelmäßig sparen aber richtig. So werden Wünsche wahr!

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Di 09.04.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

### Region Unterfranken HGST

Di 26.03.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr Arthur Wilm, Dipl.-Kfm.

---

## Einführung in die Technische Analyse (Charttechnik)

Die Technische Analyse, auch Charttechnik genannt, ist eine Methode, die auf die börsengehandelten Werte angewendet wird. Sie hilft uns Anlegern den richtigen Ein- und Ausstiegszeitpunkt bei Aktien und ETFs zu finden.

- Was ist die Technische Analyse?
- Was sind Trends und Technische Indikatoren?
- Chartformationen
- Vorstellung eines Software Tools für Charttechnik
- Handelsstrategien auf Basis der Charttechnik In diesem Kurs lernen Sie die gängigen technischen Indikatoren, Kerzen- und Chartformationen und ihre Anwendungen kennen. Es wird Ihnen ein beliebtes kostenloses, sehr mächtiges Software-Tool erklärt und seine wichtigsten Funktionen gezeigt.

### Region Unterfranken HGST

Di 27.02.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr Paulina Lolov - Börsenfit, Trainerin für Stützpunkt Verbraucherbildung für Finanzen

---

## Arbeitnehmer ab 50 vor Renteneintritt

Die Zeit bis zur Rente ist nur noch bis zu 10 Jahre entfernt oder der Rentenantrag steht unmittelbar bevor. Was ist zu beachten, welche Entscheidungen sind zu treffen? Was bedeutet Vorruhestand, Rente mit 63, langjährig versichert oder Flexirente verschiedensten Konstellationen? In diesem Kurs werden Grundlagen geklärt, es werden die drei Säulen der Altersvorsorge aufgezeigt und an konkreten Beispielen die individuellen Möglichkeiten mit Vor- und Nachteilen erörtert. Es wird auch aufgezeigt, was die einzelnen Möglichkeiten finanziell bedeuten, welche privaten Vorsorgemöglichkeiten es gibt und wie man z. B. mit freiwilligen Beiträgen in die Rentenversicherung vorsorgen kann.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Di 19.03.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

---

## ETF für Einsteiger

ETFs als die „Eierlegende-Wollmilch-Sau“ in der Kapitalanlage sind in aller Munde und Publikationen. Mit der Überschrift „Pantoffel-Depot“ sollen ETFs eine bequeme und unkomplizierte Anlage sein. Stimmt das? Was ist das Wesen von ETFs im Gegensatz zu konventionellen Fonds? Worin liegen Unterschiede, Risiken und Chancen? Wie sieht das mit den Kosten aus? Welche Fallen lauern bei der Depotöffnung und der Einrichtung eines ETF-Sparplans? Die Grundlagen des ständig wachsenden Angebotes von ETFs werden in verständlicher Form für Einsteiger\*innen erläutert. Der Referent Dipl.-Kaufmann Arthur Wilm ist anerkannter Trainer Verbraucherbildung Bayern - er will Ihnen nichts verkaufen, er will es erklären. Er entwirrt die Fachbegriffe und stellt neutral und unabhängig Vor- und Nachteile einzelner Angebote vor und geht auch auf individuelle Fragen. Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Di 12.03.24 Niederbayern, Online Angebot  
19:00 bis 21:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Mo 25.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis 20:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## Was hält unsere Gesellschaft zusammen?

### Welche Rolle kann der ländliche Raum dabei einnehmen?

Die Welt um uns herum verändert sich. Corona-Pandemie, Krieg in Europa, und Inflation.

Die gesellschaftliche Spaltung nimmt immer mehr zu. Dies äußert sich in Populismus und Schwarz-Weiß-Denken in Diskussionen, Verschwörungstheorien, Aggressivität und intolerantem Verhalten in persönlichen und digitalen Begegnungen.

Hinzu kommt: Die Schere zwischen Armen und Reichen geht immer mehr auseinander. Die Zuwanderung führt zu einer immer vielfältigeren Gesellschaft. - Was hält unsere Gesellschaft zusammen?

- Welche Werte fördern diesen Zusammenhalt?  
- Was kann der ländliche Raum zu einer stabilen Gesellschaft beitragen?

- Welche Rolle kommt den Landfrauen dabei zu?

### Region Hassberge

Di 05.03.24 Königsberg, Rudolf-Mett-Halle  
12:30 bis 16:30 Uhr 3,00 €  
Kreisbäuerin Sabine Schindler, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Erlebnisbäuerin

### Region Rhön-Grabfeld

So 10.03.24 Bad Königshofen, Kurzentrum  
11:30 Uhr Der Eintritt beträgt 5,00€ (wird am Eingang kassiert)  
Landes- und Bezirksbäuerin Christine Singer - Landes- und Bezirksbäuerin des BBV,

---

## Sozialversicherungsrecht im Nebenerwerb

Verschiedene Sozialversicherungssysteme treffen für Sie als Nebenerwerbslandwirt zusammen. Der Referent erklärt Ihnen, was Nebenerwerb unter anderem im Bereich von Kranken-, Renten- und Unfallversicherung für Sie bedeutet. Sie erfahren, welche Besonderheiten für den landwirtschaftlichen Unternehmer im Sozialversicherungsrecht durch das Führen der Landwirtschaft im Nebenerwerb entstehen?

## Region Kitzingen

Mo 15.01.24 Kitzingen, Online Angebot  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Alfons Baumann - Bayerischer Bauernverband, Fachberater/in

---

## Kauf, Erbe, Schenkung: Wege zur eigenen Immobilie

Trotz Preisrückgänge seit Mitte 2022 sind die Immobilienpreise in Deutschland sehr hoch. Vor allem die stark gestiegenen Zinsen lassen den Traum von der eigenen Immobilie für viele Menschen platzen. Dabei können verschiedene Wege auch für junge Menschen und Familien noch zum Eigenheim führen. Sie erfahren, mit wie viel Eigenkapital und Einkommen Banken den Immobilienerwerb finanzieren können, welche Vor- und Nachteile mit verschiedenen Finanzierungsarten verbunden sind und welche staatlichen Hilfen es noch gibt. Aufgezeigt wird zudem, wie die Immobilie innerhalb der Familie oder unter Angehörigen mit Nießbrauch- oder Wohnrecht übertragen werden kann, um Erbschafts- und Schenkungssteuer zu sparen.

### Region Unterfranken HGST

Fr 26.04.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 bis 21:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Arthur Wilm, Dipl.-Kfm.

---

## Richtig versichert - viel Geld gespart!

Die Menschen in Deutschland sind Weltmeister in Sachen Versicherungen - jeder hat gleich mehrere. Aber ist man damit gut abgesichert? Und wieviel Geld muss man aufwenden, um das zu erreichen? Sie erfahren im Vortrag neutral und objektiv durch die zertifizierte Verbrauchertrainerin wichtige Informationen, damit Sie in Zukunft richtig und nicht zu teuer versichert sind.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Di 26.03.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis 20:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## Pflegefall - was nun?!

Dieses Thema kann jeden von uns treffen. Ein/e Angehörige/r wird plötzlich pflegebedürftig. Wo können sich Betroffene beraten lassen? Welche Hilfsmittel es gibt und wie kann man diese beantragen kann? Welche Möglichkeiten gibt es bei der Pflegeperson und bei den Pflegediensten? Wie schaut es mit der Wohnfeldverbesserung aus? Sie erfahren, welche Möglichkeiten der Gesetzgeber bei der Pflege vorsieht und wo Sie sich beraten lassen können.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 28.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 20:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

### Region Hassberge

Di 08.10.24 Haßfurt - Augsfeld, Hotel Goger  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Nadja Pfeifer - Pflegestützpunkt Haßberge, Pflegeberaterin

### **Wohnraum-Mietrecht**

Sie möchten wissen, wie Sie einen Mietvertrag rechtskonform vereinbaren? Was die Mietpreisbremse bedeutet? Sie interessieren sich, wie eine Mieterhöhung rechtskonform umgesetzt werden muss/kann? Sie möchten mehr Infos zu Mängel und Minderungen? Wie es sich mit Schönheitsreparaturen verhält? Wie die Kündigung eines Mietverhältnisses erfolgen kann - auch wegen Eigenbedarfs? Sie erhalten einen Ein- und Überblick in das aktuelle Mietrecht.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 29.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:00 Uhr

---

### **Die gesetzliche Rentenversicherung - die Altersrente**

Sie haben Fragen rund um die Altersrente? Welche Voraussetzungen Sie erfüllen müssen? Unter welchen Umständen Sie eine vorzeitige Altersrente erhalten können? Wie verhält es sich mit Altersrente und Zuverdienst? Erfahren Sie welche Voraussetzungen Sie für die Altersrente / vorzeitige Altersrente erfüllen müssen und nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu klären.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 21.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:00 Uhr

---

### **Das 1x1 des Vermögensaufbau**

Sie wollen systematisch an Ihrem Vermögensaufbau arbeiten, zum Beispiel zur Altersvorsorge? Geldanlage soll für Sie unkompliziert, flexibel und auch in kleinen Schritten machbar sein? Dann sollten Sie die richtigen Instrumente und Methoden kennen. Der Vortrag stellt die wichtigsten Anlageformen und die Grundregeln des Investierens vor.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 04.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:00 Uhr

---

### **Pflegeversicherung (gesetzliche und private) Wie wird der Pflegegrad ermittelt? Welche Ergänzungen gibt es? Leistungen der Pflegeversicherung**

1. Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung, ergänzende Leistungen der privaten Pflegeversicherung
2. Einstufung der Pflegegrade
3. Eigenanteil im Pflegeheim
4. Berücksichtigung von Pflegezeiten in der gesetzlichen Rente
5. Kosten privater Pflegeversicherungen
6. Unterhaltspflicht von Kindern und Enkeln Sie erhalten einen Überblick über die Leistungen, worauf Sie bei der privaten Pflegeversicherung achten sollten. Außerdem erhalten Sie Informationen wie Pflegegrade festgestellt werden und wie und wo Sie die Leistungen beantragen können.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 16.04.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

### **Sicher im Internet einkaufen**

Der gewünschte Artikel ist in den Geschäften der Umgebung nicht verfügbar. Es muss schnell gehen. Es ist bequemer. Viele Gründe machen das Einkaufen im Internet immer beliebter. Auf der anderen Seite stehen Fragen: Bekomme ich meine Ware oder bin ich einem Betrüger aufgesessen? Was mache ich, wenn die Ware mir nicht gefällt? Wie finde ich den besten Preis? In dem Vortrag lernen Sie, wie Sie einen seriösen Anbieter erkennen. Sie bekommen Tipps zum Preise vergleichen. Sie erfahren, welche Bezahlarten welche Vor- und Nachteile haben und lernen Ihre Rechte als Verbraucher kennen.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 22.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:00 Uhr

---

### **Aktuelles vom Verbraucherrecht**

Sie erfahren Wissenswertes zu Neuerungen im Verbraucherrecht wie Kündigungsbutton oder Laufzeitverträge. Wann haben Sie als Verbraucher/in ein Widerrufsrecht, wann nicht? Richtiger Umgang mit Inkassounternehmen? Wie wehren Sie sich gegen unberechtigte Forderungen; welche Möglichkeiten habe ich, meine – berechtigten – Forderungen durchzusetzen? Sie erhalten einen Überblick über die aktuellen Änderungen im Verbraucherrecht.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 14.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:00 Uhr

---

### **Wie Sie Ihr Handy sicher machen - Sicherheitstipps für Smartphones**

Mails abzurufen, online einkaufen, chatten oder einfach mal schnell den Kontostand checken, all das ist mit Smartphones einfach und jederzeit machbar. Doch damit sind Sie auch überall lokalisierbar und es werden viele vertrauliche Daten gespeichert. Wie sicher ist Ihr Android-Handy vor Angriffen geschützt? Im Vortrag erfahren Sie, welche Sicherheitsvorkehrungen Sie treffen sollten und wie Sie Ihre Daten schützen können. Darüber hinaus lernen Sie, wie Sie vorgehen sollen, wenn Ihr Handy verloren geht.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 20.02.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

### **Fördermittel für energetische Maßnahmen kennen und nutzen lernen**

Wer eine Erweiterung, Altbausanierung, so genannte Einzelmaßnahme (z.B. neue Fenster, Wand- und Dachdämmung) oder einen Heizungstausch plant, möchte wissen, welche Fördermittel er oder sie nutzen kann. Auch im Bereich der Fachplanung (Heizlastberechnung, Erstellung eines Sanierungskonzeptes usw.) gibt es finanzielle Unterstützung vom Staat. Der Vortrag gibt Ihnen einen Überblick über die Fördermittelstruktur vom Bund. Die Referentin, eine Energieberaterin für die Verbraucherzentrale Bayern e.V. erklärt Ihnen wo bzw. durch wen, Anträge zu stellen sind und lässt Raum für Ihre Fragen. Der Vortrag richtet sich an Eigentümer:innen von Wohngebäuden (Bestandsgebäude).



## überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 11.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 Uhr 5,00 €

### Risiken im Netz vermeiden!

Sie lernen mehr über Einkaufen im Netz, Abzockmaschen, Rechte der Verbraucher:innen, sicheres Onlinebanking und WLAN. Außerdem geht es um Verletzung von Urheberrechten im Internet, um Passwörter und den Schutz mobiler Endgeräte. Sie werden für die Risiken im Internet sensibilisiert und erfahren, welche Vorkehrungen Sie selbst treffen können.

## überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 06.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 20:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Do 25.04.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis 20:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

### Fonds und ETF

An der Börse kann man eine attraktive Rendite erzielen, allerdings ist eine Geldanlage in der Regel auch mit einem erhöhten Risiko verbunden. Fonds sollen eine Alternative zu Aktien für Privatanleger sein. Investmentfonds (inkl. ETF's) sind in aller Munde – aber was ist das überhaupt? In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Arten von Fonds es gibt und ob sich diese für die Geldanlage eignen. Sie lernen die damit verbundenen Vor- und Nachteile kennen und Fachbegriffe werden Ihnen erklärt.

## überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 21.03.24 Niederbayern, Online Angebot  
19:00 bis 20:40 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

### Mobilfunkverträge

Sie interessieren sich, welche Vertragsarten hinter Mobilfunkverträgen stecken?  
Was möglich ist? Auf was Sie beim Vertragsabschluss achten sollten? Im Vortrag erfahren Sie:  
Macht ein kombinierter Vertrag - Handykauf + Telekommunikationsvertrag - Sinn?  
Welche Vor- und Nachteile haben Prepaid-Verträge?  
Sie können auch ohne Guthaben den Notruf nutzen!  
Wie Sie Verträge rechtssicher kündigen. Was Sie vor Urlaubsantritt beachten sollten und wie Sie sich vor Verlust und Diebstahl im Vorfeld vorbereiten können.

## überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mo 25.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 20:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

### Erben und Vererben - den Nachlass richtig regeln

Richtig vererben und Streitigkeiten vermeiden ist für viele ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung festzulegen. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt, sollte mit einem Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man es richtig? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe? Oftmals gibt es Gründe, Teile seines Vermögens schon vor dem Tod zu übertragen.

Sie erfahren in diesem Vortrag, wie Sie rechtliche Möglichkeiten ausschöpfen und Ihre Erben begünstigen können.

## Region Bad Kissingen

Mo 22.01.24 Bad Kissingen, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Johannes Meyer - Rechtsanwalt Bayerischer Bauernverband, Rechtsanwalt, juristischer Referent, Mediator

### Pflegeheim - wer zahlt?

Die Reihenfolge der Vorgehensweise bei der Prüfung zur Deckung von Pflegeheimkosten durch die Sozialhilfebehörden läuft folgendermaßen ab:

1. Leistungen der Pflegeversicherung
2. Einkommen und Vermögen des Bedürftigen
3. Überleitung von sonstigen Ansprüchen des Bedürftigen (z. B. Übergabevertrag, sonstige Verträge wie Mietvertrag oder Pachtvertrag, Schenkungsrückforderung)
4. Inanspruchnahme Unterhaltspflichtiger

In diesem Vortrag werden Ihnen die einzelnen Punkte näher erläutert und mögliche Gestaltungsspielräume dargestellt.

## Region Bad Kissingen

Di 16.01.24 Bad Kissingen, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Johannes Meyer - Rechtsanwalt Bayerischer Bauernverband, Rechtsanwalt, juristischer Referent, Mediator

## Lebensfragen & Psychologie

### Jeder Tag - ein Geschenk und was mache ich daraus?

Das Jahr schenkt uns 365 Tage; ein Monat 30 Tage und ein Tag ganze 24 Stunden und - was machen wir daraus?  
Gerade in unserer so schnelllebigen Zeit lohnt es sich, inne zu halten, sich des Geschenkes wieder bewusst zu machen, zu erkennen und - wenn nötig - zu verändern. Auch ein sogenannter "schwacher" Tag kann zum schönsten Tag des Lebens werden, wenn wir die in uns vorhandenen Kraftquellen wieder neu entdecken. Schon Marc Twain hat uns empfohlen: "Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu sein!"

## Region Main-Spessart

Mo 15.04.24 Eußenheim - Obersfeld, Gasthaus "Bayerischer Hof"  
19:00 Uhr

TN Gebühr € 8,-- pro Person  
Renate Förster, Gesundheitsberaterin

### Resilienz: gelassen, belastbar und gesund bleiben - auch in schwierigen Zeiten

Der Begriff Resilienz bezeichnet allgemein die Fähigkeit des Menschen, außergewöhnliche Anforderungen und schwierige Situationen ohne negative Folgen für die psychische Gesundheit zu bewältigen.

Die psychische Widerstandsfähigkeit und die seelischen Ressourcen des Menschen sorgen laut Resilienzforschung nicht nur für die erfolgreiche Bewältigung vorhandener Probleme, sondern auch für die Möglichkeit, auf zukünftige Lebenswidrigkeiten, wechselnde Bedingungen und erhöhte Belastungen angemessen und flexibel zu reagieren. Sie erfahren in dem Vortrag, dass seelische Widerstandsfähigkeit langfristig erlernbar sein kann und die Fähigkeit, Probleme auf Augenhöhe zu begegnen.

**Region Aschaffenburg**

Fr 05.04.24 Niedernberg, Lindenhof  
18:15 bis € 10,00  
20:00 Uhr Corina Heinrich, System Coach, Resilienz-Berater/in

**Das Passwort fürs Leben heißt Humor**

Gelassenheit! Wie nötig wir die haben: Der/die nachlässige KollegIn, Sorgen über die Zukunft, Corona, der/die unaufmerksame PartnerIn, die ungeduldrigen Kinder und vieles mehr treibt uns die Zornesröte ins Gesicht. Martin-Niels meint: Die Umstände und andere Menschen können wir nicht ändern. Aber uns selbst. So haben wir es auch in der Hand, gelassener zu werden und alles etwas leichter zu nehmen. Der Referent präsentiert Ihnen in seinem Vortrag – ganz ohne erhobenen Zeigefinger – praxiserprobte und wissenschaftlich fundierte Methoden, die Ihnen helfen, im beruflichen sowie privaten Alltag gelassen zu werden. Er gibt Ihnen 5 direkt umsetzbare Tipps für mehr Gelassenheit und vermittelt vor allem eine Botschaft: Wir nehmen uns viel zu ernst und erkennen die Verhältnismäßigkeit von Problemen nicht mehr. Manchmal täte es einfach gut, über sich selbst zu lachen.

**Region Würzburg**

Mo 11.03.24 Kürnach, Höllberghalle Kürnach  
09:30 bis Der Eintritt beträgt 3,00 €  
16:00 Uhr Prof. Dr. Martin-Niels Däfler, Professor für Kommunikation an der FOM Hochschule in Frankfurt/Main

**Achtsamkeit im Alltag und positives Denken**

Sie haben Stress im Büro? Der Alltag ist stets hektisch? Sie möchten sich gerne Tipps holen, mit denen Sie sich kleine Erholungsphasen schaffen können? Gelassenheit und Ausgeglichenheit sind große Ziele, die sich nicht einfach mir nichts, dir nichts erreichen lassen. Auch das positive Denken fällt uns in der heutigen Zeit immer schwerer. In dem Vortrag erläutert Ihnen die Referentin an verschiedenen Beispielen, wie Sie mit Achtsamkeit mehr Lebensqualität erhalten. Wenn Sie achtsam mit sich umgehen, steigt die Lebensqualität. Sie sind entspannter, bleiben auch in hektischen Situationen gelassener und lassen sich nicht so schnell aus der Ruhe bringen. Das wirkt sich auch positiv auf Ihr Denken aus.

**Region Aschaffenburg**

Sa 10.02.24 Niedernberg, Lindenhof  
14:30 bis € 25,00  
16:30 Uhr Kerstin Seifert, Ausbildung in Entspannung, Stressbewältigung, Hypnose, Mediation, Reiki, Rehasport und Atemgesundheit

**Gib mir Geduld – aber flott! - Stressfrei leben und arbeiten**

Sechs von zehn Deutschen klagen über Stress. Die Ursachen/Auslöser sind dabei vielfältig – zu viel zu tun in zu wenig Zeit, die ständige Erreichbarkeit, der E-Mail- und Chat-Terror, belastete Beziehungen, das tägliche im Stau stehen und etliche weitere Faktoren zerran an unseren Nerven. Immer seltener kommen wir zu Ruhe. Selbst die Freizeit ist durchgetaktet. Wir fragen uns immer öfter, wie wir diesem Hamsterrad entrinnen können. Der Referent räumt zunächst einmal mit einem großen Missverständnis auf. Er ist nämlich der Ansicht, dass wir es durchaus selbst in der Hand haben, Stress zu reduzieren. Klar, die Auslöser sind oft im Außen zu finden. Doch es ist unsere Reaktion, die darüber entscheidet, in welchem Maße uns eine Situation Stress verursacht. Er erklärt uns die wichtigsten Grundlagen über die Entstehung von Stress und verdeutlicht anhand einer Fülle von Praxisbeispielen und -tipps, mit welchen Strategien und Werkzeugen es uns gelingen kann, Stress dauerhaft in die Schranken zu weisen. Dabei gibt er aber auch unumwunden zu: Ohne die Bereitschaft, auch schmerzhaft Entscheidungen zu treffen, werden wir dem Hamsterrad nicht entkommen können.

**Region Aschaffenburg**

Sa 16.03.24 Kleinheubach, Bürgerzentrum Hofgarten  
09:00 bis € 20,00 für Erwachsene, € 5,00 für Kinder  
13:00 Uhr Prof. Dr. Martin-Niels Däfler, Professor für Kommunikation an der FOM Hochschule in Frankfurt/Main

**Religion & Philosophie**

**Kirchenführung St. Martin**

Die römisch-katholische Filialkirche St. Martin ist die Dorfkirche von Münster, einem Ortsteil von Eußenheim im unterfränkischen Landkreis Main-Spessart. Eine Kirche wird bereits 1491 erwähnt. An ihrer Stelle wurde in den Jahren 1706 bis 1709 die heutige Kirche errichtet. Am 1. Oktober 1713 wurde sie eingeweiht. In den Jahren 2004 und 2005 fand eine Außenrenovierung der Kirche statt. Im Jahr 2006 wurde der 300. Jahrestag der Grundsteinlegung begangen. In der äußerlich schlichten Kirche finden wir einen barocken Hochaltar, flankiert von St. Martin und St. Georg. Die Altarblätter der Seitenaltäre zeigen Christi Geburt und Christus am Kreuz. Durch die Führung erfahren Sie, wie sich die Kirche im Lauf der Zeit historisch und baulich entwickelt hat und erkennen die Historie im heutigen Kirchenbild.

**Region Main-Spessart**

Mi 10.04.24 Eußenheim - Münster, Kirche St. Martin  
10:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Jürgen Schobert, Kirchenpfleger

**Kirchenführung Egenhausen**

Die römisch-katholische Kirche wurde 1766 nach Plänen von Johann Michael Fischer erbaut. Aus vorheriger Zeit blieb der 3-geschossige Julius-Echter-Turm stehen. Die Kirche ist am Jakobusweg gelegen und steht unter Denkmalschutz. Der Kirchenpatron ist Johannes der Täufer. Durch die Führung erfahren Sie, wie sich die Kirche im Lauf der Zeit historisch und baulich entwickelt hat und erkennen die Historie im heutigen Kirchenbild.

**Region Schweinfurt**

Mo 22.04.24 Werneck - Egenhausen, Kirche St. Johannes der  
16:15 Uhr Täufer in Egenhausen  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Kultur, Handwerk, Kunst & Kreativität

**Lehrfahrt zur "Grünen Woche" nach Berlin**

- o Führung Verborgene Orte am Flughafen Tempelhof
- o Stadtführung durch Berlin
- o Bundeskanzleramt

**Region Rhön-Grabfeld**

So 21.01.24 Berlin, Berlin  
bis 23.01.24 359,00€ im DZ | 458,00€ im EZ

**Sommerlehrfahrt Kolitzheim/Volkach**

- o Führung im Rosengarten
- o Stadtführung Volkach

**Region Main-Spessart**

Mo 03.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Di 04.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Mi 05.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Do 06.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Fr 07.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Mo 10.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Di 11.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Mi 12.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Do 13.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Fr 14.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Mo 17.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Di 18.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Mi 19.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Do 20.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

Fr 21.06.24 Kolitzheim/Volkach,  
07:00 bis € 45,00  
21:00 Uhr Christine Bender, Landwirtschaftsrätin

**Tageslehrfahrt nach Gelnhausen/Bad Orb**

- o Stadtführung in Gelnhausen
- o Hofführung auf dem Weidenhof in Wächtersbach

**Region Bad Kissingen**

Mo 29.04.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Di 30.04.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Fr 03.05.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Mo 06.05.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Di 07.05.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Fr 10.05.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Mo 13.05.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Di 14.05.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Fr 17.05.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Mo 03.06.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Di 04.06.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

Fr 07.06.24 Gelnhausen, Gelnhausen  
10:00 bis 44,00 €  
17:30 Uhr

---

## Lehrfahrt zu Adlermoden in Haibach

10:00 Uhr - 14:30 Uhr Der Modemarkt Adler ist bekannt für seine attraktive und informative Modenschau und mit einem leckeren Frühstück macht so eine Modenschau noch viel mehr Spaß. Selbstverständlich besteht die Möglichkeit zum Einkauf. Hier erhalten sie 25% auf den gesamten Einkauf. Die Möglichkeit zum Mittagessen im Hause Adler besteht ab 12:30 Uhr.

14:30 Uhr Abfahrt nach Frankfurt

16:30 Uhr No Limits - 80 Jahre "Holiday on Ice" ist eine Eisshow, die klassischen Eiskunstlauf mit modernen Showelementen verbindet. Lassen Sie sich in die bunte und magische Welt entführen.

Ca. 20:00 Uhr Rückfahrt in die Heimatorte

## Region Hassberge

Sa 13.01.24 Haibach, Adler Modemarkt  
109,- € Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, Modenschau, Frühstück im Adler Modemarkt, Eintrittskarte PK2 "Holiday on Ice" im Wert von ca. 70,- €

---

## Spaziergang durch die 2000 Jahre alte Geschichte Aschaffenburgs

Verfolgen Sie den Weg der Kelten, Römer, Alemannen und Franken nach und durch Aschaffenburg. Erfahren Sie Wissenswertes zur Kurfürstlich Mainzer Zeit und den Übergang an Bayern. Lernen Sie die vielseitige Geschichte der Stadt Aschaffenburg am Main bei einem historischen Spaziergang kennen.

## Region Aschaffenburg

Fr 12.04.24 Aschaffenburg, Aschaffenburg  
14:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Alexander Karpf - KARPF!kreativ

Sa 20.04.24 Aschaffenburg, Aschaffenburg  
14:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Alexander Karpf - KARPF!kreativ

---

## Osterbrunnenbinden – alte Tradition auf dem Dorf

Nach überliefertem Aberglauben hing die Gesundheit, der Erfolg der Ernte oder gar das Überleben von Mensch und Tier davon ab, ob es gelang sich die Quellgöttin gewogen zu machen. Dafür reinigte und schmückte man die Quellen und Brunnen des Ortes. Dieser wunderschöne Brauch des Osterbrunnenbindens wird heute noch an die nächsten Generationen weitergegeben. Nach diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung wissen Sie, wie ein Osterbrunnen gebunden wird. Wenn man den „richtigen Dreh“ erst mal raus hat, geht es recht einfach.

## Region Aschaffenburg

Di 19.03.24 Niedernberg, Bauhof Niedernberg  
09:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
12:30 Uhr Kreisbäuerin Diana Reinhart - Bayerischer Bauernverband, Kräuterpädagogin, Referentin für Ernährung und Hauswirtschaft

---

## Region Hassberge

Mi 13.03.24 Rentweinsdorf - Treinfeld, Ortsmitte  
16:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Ortsbäuerin Anna Streng, Landwirt/in

Fr 15.03.24 Eltmann - Dippach, Ortsmitte Dippach  
13:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Ortsbäuerin Elke Klarmann, Hauswirtschafter/in

Mo 18.03.24 Ebern - Bischwind a. R., Ortsmitte Bischwind a. R.  
10:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Petra Grimmer, Ernährungsfachfrau

Fr 22.03.24 Wonfurt, Ortsmitte  
13:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Kreisbäuerin Cäcilie Werner - Bayer. Bauernverband, Ernährungsfachfrau

Sa 23.03.24 Rauhenebrach - Wustviel, Ortsmitte  
14:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Ortsbäuerin Barbara Bäuerlein, Hauswirtschafter/in

---

## Region Schweinfurt

Mi 20.03.24 Poppenshausen - Pfersdorf, Ortsmitte Pfersdorf  
14:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Ortsbäuerin Christine Unsleber, Hauswirtschafter/in

---

## Naturnahe Pflanzendekoration für das Frühjahr

Der Winter verabschiedet sich so langsam und die Lust auf eine farbenfrohe Frühjahrsdekoration ist groß. Dabei stellt sich die alljährliche Frage: „Wie und mit welchen Materialien dekoriere ich am besten?“ Die Referentin wird Sie mit kreativen Ideen überraschen und Sie bei der Anfertigung Ihrer individuellen Dekoration anleiten. Lassen Sie sich inspirieren. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Kniffs und Tricks, wie Sie Ihre eigene Deko kreieren und gekonnt in Szene setzen.

## Region Aschaffenburg

Sa 23.03.24 Niedernberg, Lindenhof  
14:30 bis € 15,00  
16:00 Uhr Renate Mengler - Gärtnerei Kling, Bürgstadt, Florist/in

---

## Autorenlesung mit Sina Grave

Die Autorin liest aus ihrem zweiten Buch "Eine Erbschaft zum Verlieben" und gibt Ihnen Einblicke in die Arbeit als Autorin. Sie erfahren, welche Schritte von der Erstellung bis zur Veröffentlichung eines Buches im Selbstverlag notwendig sind. Die Lesung bietet Ihnen Einblicke in die Welt der Literatur. Als Teilnehmer können Sie lernen, wie Autoren Charaktere entwickeln, Spannung aufbauen und Themen erkunden.

## Region Würzburg

Fr 12.01.24 Bertheim - Opferbaum, Pfarrheim Opferbaum  
17:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

**Darf ich bitten - Tanzkurs für Anfänger**

Bei diesem Tanzkurs für Anfänger werden den Teilnehmern Tanzschritte für Standard- und Lateinamerikanische Tänze beigebracht. An 8 Abenden werden Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Rumba, Samba, Cha-Cha, Discofox, Blues, und Jive erlernt.

**Region Hassberge**

Do 16.05.24 Kraisdorf, Gemeindezentrum  
bis 04.07.24 75,00 € pro Person  
19:00 bis Sascha Vay, Tanzlehrer  
20:30 Uhr

**Ein Tag für mich: Meine Stimme - meine Atmung - meine Seele**

Sie singen gerne und wollen mal wieder etwas für Ihre Seele tun? - Dann sind Sie hier genau richtig. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Harmonie, Ausdruck und Gemeinschaft und lassen Sie sich von mitreißenden Melodien inspirieren. Treffe Gleichgesinnte, teile deine Leidenschaft und erlebe, wie Singen Herzen verbindet. Seien Sie dabei und entdecken Sie, wie Musik unsere Seele zum Klingen bringt! Sie üben verschiedenen Stimmbildungstechniken ein, mit denen Sie Ihre Atmung beim Singen bewusst und richtig einsetzen können. Lernen Sie neue Liedliteratur kennen.

**Region Unterfranken HGST**

Sa 25.05.24 Karlstadt, Pfarrheim St. Andreas  
09:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
15:00 Uhr Gudrun Goldkuhle, Chorleiterin

**Fränkisches Bildstockzentrum Egenhausen - Führung**

Das 2010 eröffnete Fränkische Bildstockzentrum Egenhausen liegt inmitten dieser faszinierenden Bildstocklandschaft. Seine Aufgabe ist es zum einen, ihre Erforschung voranzutreiben, und zum anderen sie an ihren originalen Standorten zu erhalten! Dazu soll ein stärkeres Bewusstsein für den historischen Wert und die landschaftsprägende Bedeutung der religiösen Kleindenkmäler geweckt werden. Sie erlernen bei dieser Führung das religiöse, kulturelle und historische Verstehen der Bildstöcke.

**Region Schweinfurt**

Mo 22.04.24 Egenhausen - Egenhausen, Fränkisches  
15:30 Uhr Bildstockzentrum Egenhausen  
Die Teilnahme ist kostenlos.

**Fränkische Mundartgedichte und Geschichten**

Vorstellung von verschiedenen Mundartgedichten und -geschichten aus unserer Region: Wir wollen uns unserer Mundart, der sprachlichen Eigenheiten und der damit zusammenhängenden Kultur wieder bewusster werden. Gerade die bäuerliche Bevölkerung sollte ihre sprachlichen Eigenheiten als ein Stück Heimat pflegen. Sie lernen verschiedene Mundartgedichte aus unserer Region kennen. Sie haben dadurch einen wertvollen Wissensschatz, der leider immer mehr verloren geht.

**Region Main-Spessart**

Mi 12.06.24 Eußenheim - Obersfeld, Gasthaus "Bayerischer  
15:00 bis Hof"  
17:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Lore Göbel, Mundartdichterin

**Brauchtum - Suchen von Kräuterbüschel zu Mariä Himmelfahrt**

Es ist Brauch, am Tag vor Mariä Himmelfahrt (15. August) Blumen und Kräuter zu sammeln und in Form eines wagenradgroßen Biedermeierstraußes zusammen zu binden, um sie am "Kräuterbüschelestag" in der Kirche während des Gottesdienstes weihen zu lassen. Es dürfen nur bestimmte Kräuter enthalten sein - dies zeigt Ihnen eine erfahrene Kräuterführerin/-expertin. Lernen Sie im Werkkurs, die richtigen Kräuter zu bestimmen und nach Art des Biedermeiers zu binden. Erfahren Sie außerdem welche Bedeutung der Brauch hat und wo dieser seinen Ursprung hat.

**Region Main-Spessart**

Mi 14.08.24 Eußenheim, Obersfeld  
09:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Ortsbäuerin Ruth Laudensack, Landwirtin,  
Buchhändlerin

**Modernes und traditionelles für Allerheiligen - Grabschmuck für jeden Geschmack**

Sie wollten schon immer einen Grabschmuck nach Ihren eigenen Vorstellungen fertigen? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit unter Anleitung durch unsere erfahrene Floristin einen individuellen Grabschmuck zu fertigen. Das Material wird von der Floristin zur Verfügung gestellt. Die Kursleiterin unterstützt Sie in Ihrer Kreativität, damit Ihr Grabschmuck zum Schluss Ihren Vorgaben entspricht. Sie lernen wie Sie ohne großen Aufwand Grabschmuck selbst herstellen können und schonen somit nicht nur Ihren Geldbeutel sondern fördern auch Ihre Kreativität.

**Region Hassberge**

Mi 23.10.24 Eltmann, Betriebshof Maria Müller  
14:00 Uhr Teilnahmegebühr 5,00 € zuzügl. Material  
Maria Müller, Florist/in

**Medien, Computer & Internet**

**Fake News vs. Seriöse Informationen - Woran erkenne ich seriöse Inhalte ?**

Fake News - der Begriff ist in aller Munde. Aber was genau verbirgt sich dahinter? Was hat das mit mir zu tun und was kann ich evtl. dagegen tun ? Fake News sind gezielte Desinformationen - was kein neues Phänomen ist. Durch die neuen Medien und die sozialen Netzwerke werden diese aber leichter und schneller verbreitet. In dieser Veranstaltung geben wir Ihnen wichtige Tipps mit auf den Weg, wie Sie die Seriosität eines Inhaltes besser einschätzen können. Außerdem lernen Sie die Hintergründe und Zielrichtungen solcher Meldungen kennen und erfahren, welche Gefahren damit verbunden sind.

**Region Unterfranken HGST**

Di 05.03.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Melanie Martin, Referentin für Jugend- und  
Erwachsenenbildung und  
Trainerin Stützpunkt Verbraucherbildung

## Warum jeder Bauer ein Influencer ist

Youtube, Facebook, Instagram – Social Media bietet ideale Möglichkeiten, mit Verbrauchern ins Gespräch zu kommen, Diskussionen zu beeinflussen und Vorurteilen ein authentisches, überzeugendes Bild der bayerischen Landwirtschaft entgegenzusetzen. Die Referentin berichtet, wie der Verein „Unsere Bayerischen Bauern“ digitale Medien für seine Arbeit nutzt. Sie beleuchtet Möglichkeiten, wie jeder Landwirt Social Media & Co. für sich selbst nutzen kann. Sie lernen die Möglichkeiten unterschiedlicher Social-Media-Kanäle für Image und Dialog kennen. Ausserdem erhalten Sie konkrete Tipps, wie sie digitale Medien (inkl. Website) für ihren eigenen Betrieb nutzen können.

### Region Schweinfurt

Di 30.01.24 Schweinfurt, Online Angebot  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Eva-Maria Haas - Unsere Bayerischen Bauern e.V., Geschäftsführer/in

## Digitale Sicherheit – Wie schütze ich mich gegen Gefahren im Internet?

Das Internet bietet vielfältige Möglichkeiten, um z. B. Einkäufe zu erledigen, Bankgeschäfte zu tätigen oder Informationen über eine geplante Reise zu suchen. Aus dem Alltag bekannte Vorsichtsmaßnahmen finden im Internet oft keine Anwendung. Die Haustüre der Wohnung wird abgeschlossen, das Smartphone hat jedoch keine Sperr-PIN. Jede abschließbare Türe hat einen eigenen Schlüssel, im Internet wird aber überall das gleiche Passwort verwendet. Sie lernen die wesentlichen Gefahrenquellen im Internet, wie z. B. Phishing-Mails oder Trojaner, kennen und erfahren die grundlegenden Aspekte für einen sicheren Umgang mit dem Internet, wie z. B. sichere Gestaltung von Passwörtern und Virenschutz.

### Region Unterfranken HGST

Do 29.02.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Gregor Biedermann, Dipl Betriebswirt (FH),  
Referent Stützpunkt Verbraucherbildung

## Datenschutz im Internet

Das Thema Datenschutz wird immer umfangreicher, besonders im Hinblick auf Fragen der Privatsphäre und der Menge an Daten, die täglich ins Netz geladen werden. Sie erfahren, welche Daten im Netz gesammelt und zu welchem Zweck verwendet werden. Dadurch können Sie besser einschätzen, warum der Schutz Ihrer Daten so wichtig ist. Außerdem wird darauf eingegangen, was mit den Daten von Verstorbenen passiert.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 20.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 20:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

## Crashkurs Instagram für Einsteiger

Aus der digitalen Welt ist Instagram nicht mehr wegzudenken. Instagram ist die Plattform für Ihr digitales Fotoalbum mit Vermarktungspotential. Egal wie Sie Instagram nutzen wollen, ob privat, für deinen Betrieb oder um Ihr Expertenwissen mit der Welt zu teilen - es ist ein vielfältiges Medium mit "Followern" oder sogar "Kunden in Kontakt zu treten und eine Beziehung aufzubauen. Sie erhalten im dem Kurs wichtige Grundlagen zum Einstieg, zum Beispiel, wie man Beiträge, Storys oder Reels erstellt und welche Regeln befolgt werden sollte, um einen erfolgreichen Start zu gewährleisten.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 24.01.24 Niederbayern, Online Angebot  
14:00 bis 15:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

## Instagram für Fortgeschrittene - mit Plan gesteckte Social Media Ziele erreichen

Neben Zeitvertreib und Wissensvermittlung wird Instagram auch als Plattform genutzt, um Produkte und Dienstleistungen zu vermarkten. Dies ist nicht nur eine einfache und günstige Form für landwirtschaftliche Unternehmer auf sich aufmerksam zu machen, sondern eine gute Gelegenheit für Jeden und Jede auf sich aufmerksam zu machen und exakt seine Zielgruppe zu erreichen. Im Vortrag erhalten Sie Einblicke in verschiedene Nutzerverhalten und lernen verschiedene Social Media Konsumenten kennen. Sie erfahren, welche Strategien und Konzepte Sie anwenden können und wie Sie Ihren Redaktionsplan für Instagram erstellen. Sie erhalten Antworten auf die Fragen, wie Sie Ihre gesteckten Ziele und Zielgruppe auf Ihren Kanal erreichen, wie Sie Inhalte sinnvoll planen, um regelmäßiges Posten zu gewährleisten, wie Sie Inhalte variieren und recyceln können. Sie lernen, wie Sie am besten Geschichten erzählen (Storytelling) und wie Sie erfahren, was Ihre Wunschkunden interessiert. Sie erhalten Tipps und Tricks für Reel Ideen und Einblick in Canva.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 31.01.24 Niederbayern, Online Angebot  
14:00 bis 15:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

## Technik & Naturwissenschaft

### Rechts- und Steuerfragen bei Verpachtung für PV-Anlagen

- o Steuerfragen bei der Grundstücksverpachtung zur Errichtung von Photovoltaikanlagen
- o Rechtsfragen bei der Überlasung von Grundstücken an PV-Anlagen Betreiber

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 31.01.24 Bamberg, Sitzungssaal BBV Hauptgeschäftsstelle  
17:30 bis 19:30 Uhr Oberfranken, Sitzungssaal  
BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €

## **Infoveranstaltung Freiflächen-Photovoltaikanlagen - Teil 1**

Einkommens- und erbschaftssteuerrechtliche Probleme im Zusammenhang mit Photovoltaik-Freiflächenanlagen

Fallstricke der Vertragsgestaltung - Worauf müssen Eigentümer achten, wenn sie ihre Fläche an eine Betreibergesellschaft verpachten

- o Einkommens- und erbschaftssteuerrechtliche Probleme im Zusammenhang mit Photovoltaik-Freiflächenanlagen
- o Fallstricke der Vertragsgestaltung - Worauf müssen Eigentümer achten, wenn sie ihre Fläche an eine Betreibergesellschaft verpachten

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 05.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 20:30 Uhr BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €

---

## **BayernAtlas – Bayern als Karte und Luftbild**

Der BayernAtlas ist DER Kartenviewer des Landesamtes für Digitalisierung, Breitband und Vermessung. Mit seinen vielen Funktionen ist es möglich, kostenfrei viele Fachinformationen anderer Behörden und Einrichtungen zu erhalten, unter anderem die Feldstückskarte, Denkmaldaten oder Hochwasserkarten. Zudem gibt es viele Anwendungsbereiche im Alltag. Von der Recherche nach Orten, Adressen oder vielen interessanten Themenkarten, der Digitalisierung Ihrer nächsten Wander- oder Radtour mit angezeigtem Höhenprofil, bis hin zur Streckenrückverfolgung mit Ihrem aufgezeichneten GPX-Track und einer Reise in die Vergangenheit mit historischen Karten. In diesem Online-Seminar erfahren Sie als Privatanwender, Fachanwender oder Smartphone-Nutzer mehr über den BayernAtlas und welche Funktionen Sie für sich nutzen können. Viele Anwendungsbereiche – Eine Lösung!

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 26.02.24 Oberfranken, Online-Veranstaltung  
19:00 bis 20:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Di 26.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 20:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## **Wirtschaftlich erfolgreich in Photovoltaikdachanlagen investieren - Marktchancen und Regelungen des neuen Solarpaketes nutzen**

In diesem Seminar erfahren Sie wie meteorologischen Bedingungen, die Dachparameter, die PV-Anlagentechnik, die Kostenfaktoren, die rechtliche Rahmenbedingungen und die Vermarktung auf die Wirtschaftlichkeit einer Photovoltaikanlage wirken. Anhand praktischer Beispiele zeigt Ihnen der Referent u.a. wie Sie den Eigenverbrauch und die Leistung der PV-Anlage optimieren, die Systemverluste minimieren und die Erlöse maximieren können. Nach dem Seminar erkennen Sie an welchen Stellschrauben Sie bei einer Investition in einer Photovoltaikdachanlage drehen können, um deren wirtschaftliche Kennzahlen wie Cashflow und Rendite positiv zu beeinflussen.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 20.11.24 Oberfranken, Online Angebot  
bis 27.11.24 BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €  
14:00 bis 15:30 Uhr

---

## **PV Strom: Vom Balkon direkt in die Steckdose**

Sie möchten gerne klimafreundlichen Solarstrom produzieren, haben aber nur einen Balkon oder eine Terrasse zur Verfügung? Nicht nur Eigentümer, sondern auch Mieter haben mittlerweile die Möglichkeit, mit einer Mini-Solaranlage grünen Strom zu erzeugen und im eigenen Haushalt zu nutzen. Im Vortrag erfahren Sie, wie solche Anlagen funktionieren, ob eine Anschaffung sinnvoll ist, mit welchen Kosten Sie rechnen müssen und worauf Sie beim Kauf achten sollten.

### **Region Unterfranken HGST**

Mi 06.03.24 Unterfranken, Online Angebot  
16:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Julian Müller - C.A.R.M.E.N e.V., M.Sc.  
Nachwachsende Rohstoffe

---

## **Photovoltaik, Batteriespeicher und Elektromobilität**

Viele PV Anlagen werden mit einem Batteriespeicher erweitert. So können Sie tagsüber einen Teil Ihres selbst erzeugten Sonnenstroms zwischenspeichern, um ihn abends selbst zu verbrauchen. Doch lohnen sich Batteriespeicher überhaupt? Und ist es denkbar, damit auch Elektroautos zu laden? Im Vortrag erfahren Sie, wann eine Anschaffung eines Batteriespeichers sinnvoll ist, welche Kapazitätsgröße ein Speicher haben sollte und mit welchen Kosten Sie rechnen müssen. Sie hören, welche Voraussetzungen Ihre Anlage erfüllen muss, um ein Elektroauto zu laden und worauf Sie bei einem Kauf einer Ladestation achten sollten.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 21.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
14:00 bis 16:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## **Lohnt sich ein Balkonkraftwerk?**

Seit vielen Jahren werden Stecker-Solargeräte unter verschiedenen Bezeichnungen wie Balkonkraftwerk, Mini-PV-Anlage etc. angeboten. In diesem Vortrag wird die Funktion und Bauweise solcher Anlagen im Unterschied zu festinstallierten, größeren PV Anlagen erläutert. Geklärt wird die Frage, in welchen Fällen und unter welchen Voraussetzungen Stecker-Solargeräte sinnvoll sind und wirtschaftlich genutzt werden können. Anhand von Beispielen werden Ihnen mögliche Stromerträge gezeigt und Hinweise zur Montage, unter den aktuellen rechtlichen Rahmenbedingungen gegeben.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 11.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis 21:00 Uhr 5,00 €

Do 07.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis 21:00 Uhr 5,00 €

---

**Wirtschaftlich erfolgreich in Photovoltaik-Dachanlagen investieren**

**Chancen des neuen Solarpakets nutzen**

**Teil 1: Standort, Technik Eigenverbrauch**

In diesem Seminar erfahren Sie wie sich die meteorologischen Bedingungen, die Dachparameter, die PV-Anlagentechnik auf die Stromerträge und auf dem Eigenverbrauchsanteil auswirken. Anhand praktischer Beispiele zeigt Ihnen der Referent u.a. wie Sie die Systemverluste minimieren, Leistung und Erträge der PV-Anlage maximieren und den Eigenverbrauchsanteil positiv beeinflussen können. Nach der Veranstaltung erkennen Sie an welchen Stellschrauben Sie bei einer Investition in einer Photovoltaikdachanlage drehen können, um die Erträge und Eigenverbrauchsanteile einer Photovoltaikanlage positiv zu beeinflussen.

**Region Würzburg**

Mi 17.01.24 Würzburg, Online Angebot  
13:15 bis 5,00 €  
14:45 Uhr Emil Gehring - BBV Geschäftsstelle,  
Fachberater/in

**Wirtschaftlich erfolgreich in Photovoltaik-Dachanlagen investieren**

**Chancen des neuen Solarpakets nutzen**

**Teil 2: Leistungsdimensionierung, Kosten, Vergütung**

Sie erfahren wie die Leistungsdimensionierung, der Eigenverbrauchsanteil, die Investitions- und Betriebskosten und die Vermarktungswege auf die Wirtschaftlichkeit einer Photovoltaikanlage wirken. Anhand praktischer Beispiele zeigt Ihnen der Referent wie sie das wirtschaftliche Potential einer PV-Investition unter Berücksichtigung des Solarpaketes der Bundesregierung heben können. Sie lernen an welchen Stellschrauben Sie bei einer Investition in einer Photovoltaikdachanlage drehen können, um deren wirtschaftliche Kennzahlen wie Cashflow und Rendite positiv zu beeinflussen.

**Region Würzburg**

Mi 24.01.24 Würzburg, Online Angebot  
13:15 bis 5,00 €  
14:45 Uhr Emil Gehring - BBV Geschäftsstelle,  
Fachberater/in

**Flächenüberlassung an Photovoltaik-Projektierer: Lizenz zum Geld drucken oder unkalkulierbares Risiko? - Das Nutzungsentgelt, die unbekannte Größe!**

In diesem Vortrag erfahren Sie, dass der Wert von Flächen für einen potentiellen PV-Freiflächenanlagenbetreiber von vielen Determinanten wie Lage, flächenabhängige Kosten bei der Umsetzung von PV-Projekten und dem flächenabhängigen Erlöspotential einer PV-Anlage abhängt. Sie lernen anhand eines konkreten Nutzungsvertrags, dass diverse Vertragsspezifika wie Zahlungszeitpunkte, Anpassungsklauseln und Vermarktung des PV-Stroms die Kaufkraft des angebotenen Entgeltes ganz erheblich beeinflussen können.

**Region Würzburg**

Mi 31.01.24 Würzburg, Online Angebot  
13:15 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
14:45 Uhr Emil Gehring - BBV Geschäftsstelle,  
Fachberater/in

**Effektive Mikroorganismen - Welche Einsatzmöglichkeiten gibt es?**

Die Einsatzmöglichkeiten dieser kleinen Helfer scheinen fast unbegrenzt. Sie reichen von der Steigerung der Bodenfruchtbarkeit, der dynamischen Kompostierung von Abfällen bis zur Beseitigung von hartnäckigem Schmutz und unangenehmen Gerüchen im Haushalt und Gewerbe. Sie erfahren was genau effektive Mikroorganismen sind und die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten im Alltag, den Nutzen im Garten, im Haushalt und im persönlichem Umfeld.

**Region Bad Kissingen**

Do 21.03.24 Oerlenbach - Ebenhausen, Ebenhausen  
14:00 Uhr 5,- Euro pro Person  
Isabel Krebs - Eußenheimer Manufaktur,  
Vertriebsbeauftragte

**Landwirtschaft, Natur & Umwelt**

**Starten Sie gut organisiert ins Neue Jahr! Das digitale (Agrar-)Büro**

Sie möchten Ihr (Agrar-)Büro neu organisieren und strukturieren? Sie möchten Ihre Dokumente digital ablegen und wiederfinden? Sie interessieren sich, wie Sie Ihre Papierflut passend kategorisieren? Welche Unterlagen Sie trotzdem noch in Papierform ablegen? Wie Sie Dokumente richtig scannen? Lernen Sie, welche Vorbereitungen Sie für ein gut strukturiertes digitales Agrarbüro treffen müssen.

- o Das digitale Agrarbüro - Teil 1
- o Das digitale Agrarbüro - Teil 2

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 03.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
bis 04.01.24 BBV-Mitglieder: 35,00 € - Nichtmitglieder: 45,00 €  
09:00 bis 11:00 Uhr  
Do 15.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
bis 16.02.24 BBV-Mitglieder: 35,00 € - Nichtmitglieder: 45,00 €  
09:00 bis 11:00 Uhr  
Di 20.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
bis 27.02.24 BBV-Mitglieder: 35,00 € - Nichtmitglieder: 45,00 €  
19:00 bis 21:00 Uhr  
Mo 04.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
bis 07.03.24 BBV-Mitglieder: 35,00 € - Nichtmitglieder: 45,00 €  
19:00 bis 21:00 Uhr  
Di 21.05.24 Oberbayern, Online Angebot  
bis 23.05.24 BBV-Mitglieder: 35,00 € - Nichtmitglieder: 45,00 €  
19:00 bis 21:00 Uhr



### **Anwendung von Effektiven Mikroorganismen in der Pferdehaltung**

Es gibt die vielfältigsten Möglichkeiten Effektive Mikroorganismen (EM) in der Pferdehaltung einzusetzen. Mit EM lässt sich ein stabiles Mikrobienmilieu im Stall etablieren, die Qualität von Heu, Heulage, Silage und Stroh unterstützen. EM können in der Pferdefütterung, Pferdepflege sowie zur Mistaufbereitung eingesetzt werden. Sie erhalten Tipps und Tricks für den Einsatz von EM im Stall, am Pferd und auf dem Grünland. Erfahren Sie mehr über den Einsatz von Effektiven Mikroorganismen im Pferdebetrieb.

- o Anwendung von Effektiven Mikroorganismen in der Pferdehaltung
- o Anwendung von Effektiven Mikroorganismen in der Pferdehaltung

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 11.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 5,00 €  
20:30 Uhr

---

#### **Infoveranstaltung Freiflächen-Photovoltaikanlagen - Teil 2**

1. Vortrag: Vorstellung des BBV-Photovoltaikanlagen-Betreuungskonzeptes

In diesem Vortrag erfahren Sie informative und anschauliche Berichte über die aktuelle politische Entwicklung zum Gesetzgebungsverfahren Solarpaket I.

2. Vortrag: Standortsicherung für Erneuerbare Energien in Bürgerhand

Hier geht es um die Möglichkeiten zur Umsetzung der Energiewende, mit dem größtmöglichen Nutzen und der Akzeptanz in der Landwirtschaft und der Region. Der gezeigte Weg hat hierzu neue Ansätze, wie solche Projekte ausgestaltet und umgesetzt werden können. Ziel ist, "die Energiewende selber zur gestalten und nicht gestaltet zu werden". Hierzu ist das Potential der Standortsicherung einer der Schlüssel.

- o Vorstellung des BBV-Photovoltaikanlagen-Betreuungskonzeptes
- o Standortsicherung für Erneuerbare Energien in Bürgerhand

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 06.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €  
21:00 Uhr

---

### **Pferdefütterung: Grundlagen der Verdauung, Energie- und Nährstoffbedarf (Teil 1) / Futtermittel und Beispiel-Rationen (Teil 2)**

Teil 1 - 27.02.2024

Pferdefütterung: Grundlagen der Verdauung, Energie- und Nährstoffbedarf

Die Fütterung spielt für die Pferdegesundheit eine wichtige Rolle. Wie setzt sich eine pferdegerechte Ration zusammen? Wie funktioniert die Verdauung eines Pferdes? Welchen Einfluss hat die Fütterung auf die Leistung und den Stoffwechsel des Pferdes? Welchen Energie- und Nährstoffbedarf haben Pferde?

Erfahren Sie, wie die Verdauung eines Pferdes funktioniert und wie Sie den Energie- und Nährstoffbedarf Ihrer Pferde richtig einschätzen können.

Teil 2 - 5.03.2024

Pferdefütterung: Futtermittel und Beispiel-Rationen

Welche Futtermittel sind für Pferde gut geeignet? Weshalb sind diese Futtermittel gut geeignet? Sie bekommen Beispiel-Rationen vorgestellt sowie eine einfache Einführung in die Rationskalkulation, sofern die Zeit es zulässt. Sie erhalten praktische Einblicke in die Auswahl und Zusammenstellung von Futtermitteln, um eine ausgewogene und bedarfsgerechte

- o Pferdefütterung: Grundlagen der Verdauung, Energie- und Nährstoffbedarf
- o Pferdefütterung: Futtermittel und Beispiel-Rationen

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 27.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
bis 05.03.24 BBV-Mitglieder: 35,00 € - Nichtmitglieder: 45,00 €  
19:00 bis  
21:00 Uhr

---

**Hofnachfolgerin? Existenzgründerin? Investitionswillig in Energie vom Land? Planungswillig in Sachen Nachhaltigkeit? Mögliche Förderangebote der Rentenbank!**

Förderprogramme für Hofnachfolgerinnen und Existenzgründerinnen

Informieren Sie sich über Fördermöglichkeiten für Unternehmerinnen und Existenzgründerinnen in der Landwirtschaft. Welche Risiken, welche Chancen, welche Möglichkeiten gibt es?

Welches Förderangebot macht die Landwirtschaftliche Rentenbank Hofnachfolgerinnen und Existenzgründerinnen?

Förderprogramme für die Transformation in der Landwirtschaft Sie würden gerne für mehr Nachhaltigkeit auf Ihrem Betrieb sorgen? Sie haben eine Idee für die Steigerung Ihrer betrieblichen Energieeffizienz? Oder wie Sie Ihre betrieblichen Emissionen verringern könnten? Sie möchten eine Tierwohlmaßnahme in Ihrem Stall umsetzen? Oder in die Direktvermarktung einsteigen oder diese ausbauen? Und sind auf der Suche nach einem geeigneten Förderprogramm für Ihr Projekt?

Erneuerbare Energien - Förderprogramme für die Energiewende Sie planen erneuerbare Energien als zusätzliche Einkommensquelle oder zur eigenen Kostenreduzierung zu nutzen? Sie überlegen, wie Sie eine Finanzierung für die Erzeugung, Speicherung und Verteilung von Bioenergie wie Biomasseheizkraftwerke, Biogasanlagen, Holzvergasanlagen etc. auf gute Beine stellen können? Nach welchen Förderprogrammen Sie bei Ihrer Hausbank fragen können? Ob es die Möglichkeit der Finanzierung von Investitionen von Fotovoltaikanlagen, Wasser- und Windkraftanlagen mit landwirtschaftlichem Bezug gibt?

- o Förderangebote für Hofnachfolgerinnen und Existenzgründerinnen
- o Förderprogramme für die Transformation in der Landwirtschaft
- o Erneuerbare Energien – Förderprogramme für die Energiewende in der Landwirtschaft

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 15.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:00 Uhr

**Das digitale (Agrar-) Büro**

Sie möchten Ihr (Agrar-)Büro neu organisieren und strukturieren? Sie möchten Ihre Dokumente digital ablegen und wiederfinden? Sie interessieren sich, wie Sie Ihre Papierflut passend kategorisieren? Welche Unterlagen Sie trotzdem noch in Papierform ablegen? Wie Sie Dokumente richtig scannen? Lernen Sie, welche Vorbereitungen Sie für ein gut strukturiertes digitales Agrarbüro treffen müssen.

- o Das digitale Agrarbüro - Teil 1
- o Das digitale Agrarbüro - Teil 2

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 19.02.24 Oberfranken, Online Angebot  
bis 21.02.24 BBV-Mitglieder: 35,00 € - Nichtmitglieder: 45,00 €  
09:00 bis  
11:00 Uhr

**Für Pensionspferdehalter/innen: Lehrfahrt nach Andalusien**

Auf Anregung des AK Pensionspferdehalter des BBVs und des BBV Bildungswerks Oberbayern wird diese Andalusien-Reise angeboten, mit speziell arrangierten Besuchen von Pferdebetrieben, der Poloakademie und der Königlich Andalusischen Reitschule. Keine andere Region Spaniens hat das Bild der gesamten Nation so geprägt: Die Weideflächen der Kampfstiere unter sengender Sonne, Millionen von Olivenbäumen vor dem Hintergrund schneebedeckter Berggipfel, die feurigen Flamencotänzer, Dörfer in den Bergen mit unregelmäßigen, weiß gekalkten Häusern – Andalusien verzaubert von jeher seine Besucher.

- o Betriebserkundung der Spanischen Hofreitschule
- o Betriebserkundung einer Polo Akademie
- o Betriebserkundung einer Finca mit Pferde- und Rinderhaltung

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

So 10.03.24 Andalusien, Andalusien  
bis 15.03.24 1.855 € im Doppelzimmer / 2.055 € im Einzelzimmer

**Soziale Landwirtschaft: Tiergestützte Angebote mit Bauernhoftieren**

Tierkontakte spielen bei Angeboten der Sozialen Landwirtschaft, auf Erlebnisbauernhöfen und auch bei Urlaub auf dem Bauernhof eine große Rolle. Tierkontakte haben häufig sehr positive Wirkungen auf Menschen. An erster Stelle sei hier die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens genannt. Welche Erfahrungen werden im Umgang mit Bauernhoftieren gemacht? Auf was müssen Tierhalter/innen achten? Was ist bezüglich des Tierschutzrechtes zu beachten? Sie erfahren, auf welche Aspekte Sie rund um Tierkontakte beachten sollten.

- o Soziale Landwirtschaft: Tiergestützte Angebote mit Bauernhoftieren
- o Soziale Landwirtschaft: Tiergestützte Angebote mit Bauernhoftieren

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 06.06.24 Oberbayern, Online Angebot  
09:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
10:30 Uhr

**Lehrfahrt nach Veitshöchheim und Würzburg**

- o Bayerische Landesanstalt für Wein- und Gartenbau (LBW) Führung „Quer durch den Garten“
- o Betriebserkundung im Weingut Juliussspital

**Region Aschaffenburg**

Di 28.05.24 Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim /  
07:00 Uhr Würzburg  
€ 47,00 pro Person

Mi 29.05.24 Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim /  
07:00 Uhr Würzburg  
€ 47,00 pro Person

Mi 05.06.24 Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim /  
07:00 Uhr Würzburg  
€ 47,00 pro Person

Do 06.06.24 Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim /  
07:00 Uhr Würzburg  
€ 47,00 pro Person

Fr 07.06.24 07:00 Uhr	Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim / Würzburg € 47,00 pro Person
Di 11.06.24 07:00 Uhr	Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim / Würzburg € 47,00 pro Person
Do 13.06.24 07:00 Uhr	Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim / Würzburg € 47,00 pro Person
Fr 14.06.24 07:00 Uhr	Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim / Würzburg € 47,00 pro Person
Di 18.06.24 07:00 Uhr	Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim / Würzburg € 47,00 pro Person
Do 20.06.24 07:00 Uhr	Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim / Würzburg € 47,00 pro Person
Fr 21.06.24 07:00 Uhr	Veitshöchheim/Würzburg, Veitshöchheim / Würzburg € 47,00 pro Person

---

### Josef-Göppel-Symposium 2024

Über 50 Jahre engagierte sich Josef Göppel (1950-2022) mit Weitblick und Entschlossenheit für einen bewussten Umgang mit unseren natürlichen Lebensgrundlagen. Als Mitglied des Bezirkstages von Mittelfranken, des Bayerischen Landtages und als Bundestagsabgeordneter leistete er Pionierarbeit. Naturschutz, Landwirtschaft und Kommunen gab er mit den von ihm gegründeten Landschaftspflegeverbänden ein gemeinsames organisatorisches Dach für ökonomische wie ökologische Nachhaltigkeit in der Landschaftspflege. Mit Nachdruck setzte er sich für die Energiewende in Bürgerhand ein, allem voran organisiert in regionalen Energiegenossenschaften. Zuletzt engagierte er sich ehrenamtlich als Energiebeauftragter des BMZ für mehr globale Gerechtigkeit.

“Nur Mut” – das war sein Lebensmotto und in diesem Sinne wird das Josef Göppel Symposium 2024 stehen. Zahlreiche Politikerinnen und Politiker, sowie Vertreter\*innen von Verbänden werden am Symposium teilnehmen, und das Potential aus Transformationsprozess und gemeinsamen Handelns zu diskutieren. Mit dabei BN-Vorsitzender Richard Mergner, Präsident des BBV Günther Felßner, Vorsitzende des DVL Maria Noichl (MdEP, SPD), Geschäftsführerin der Deutschen Umwelthilfe Barbara Metz, Staatsminister für Umwelt und Verbraucherschutz Thorsten Glauber und andere.

- o Vom Land für's Land – Mit Begeisterung in die Energiewende
- o Podiumsdiskussion – Vom Spannungsfeld zur Lösungswelt
- o Ganzheitliche regionale Transformation durch die Energiewende von unten
- o Bürgerenergie und mehr: das Wir organisieren
- o Energie und Geld des Dorfes dem Dorfe – zwei Beispiele
- o Vom Bauhof zum Netzwerk für neue Ideen – die Stadtwerke Pfaffenhofen
- o Landnutzungskonflikte in der Polykrise. Was wird aus unserer Kulturlandschaft?
- o Transformation – Landwirtschaft im Fokus
- o Von der Multifunktionalität einer vielseitigen Kulturlandschaft
- o Ernährung und Klimaschutz – Wege zu gutem Boden unter den Füßen
- o (Re-)Strukturierung und Stabilisierung der Feldflur auf einem landwirtschaftlichen Großbetrieb
- o Landwirtschaft und Kommunen: Konzepte für eine regionale CO2-Senke

### Region Rhön-Grabfeld

Fr 12.04.24 Bad Neustadt/S., Stadthalle  
bis 13.04.24 12.04.2024: 25,00 € // 13.04.2024: 20,00 € // beide  
09:30 bis Tage: 40,00 €  
13:00 Uhr

---

### Landfrauenlehrfahrt in die Lüneburger Heide

Die Lüneburger Heide ist der erste Naturpark Deutschlands und zählt zu den größten Naturparks seiner Art. Herzstück bildet ein 23.440 Hektar großes Naturschutzgebiet mit den größten zusammenhängenden Heideflächen Mitteleuropas. Die Kulturlandschaft bietet einen Lebensraum für viele seltene Pflanzen- und Tierarten. Es sind aber nicht nur die Heideflächen, die einen besonderen Charme verleihen. Mystische Moore, Laubwälder, glasklare Heidebäche, sowie die lebendigen Heidedörfer mit alten reetgedeckten Häusern und schützenswerten Hofanlagen machen den Naturpark Lüneburger Heide zu einem unvergesslichen Erlebnis.

- o Spargelhof - Betriebserkundung
- o Stadtführung Nienburg
- o Führung Lüneburg

### Region Würzburg

Mo 06.05.24 Lüneburg, Lüneburger Heide  
bis 08.05.24 Reisepreis pro Person  
€ 525,00 im Doppelzimmer  
€ 595,00 im Einzelzimmer  
Anmeldung über die BBV-Geschäftsstelle  
Würzburg  
Wuerzburg@BayerischerBauernVerband.de  
Tel. 0931-2795740

Mi 05.06.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

Do 06.06.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

Fr 07.06.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

Mi 12.06.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

Fr 14.06.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

Sa 15.06.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

Sa 22.06.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

---

### Lehrfahrt ins Allgäu (Tag des Bauernverbandes im Festspielhaus Neuschwanstein)

- o Betriebserkundung Sennerei Lehern
- o Führung Schloss Neuschwanstein
- o Musical "Ludwig II"
- o Schloss Linderhof - die "Königliche Villa" Ludwigs II
- o Führung Basilika des Klosters Ettal

### Region Schweinfurt

Sa 31.08.24 Füssen, Stadt Füssen  
bis 01.09.24 Reisepreis pro Person: 309.-- € im Doppelzimmer;  
374.-- € im Einzelzimmer

---

---

### Sommerlehrfahrt "Glücksfahrt in den Odenwald" mit Führungen auf einem Ziegenhof und im Erlebnis-Museum der koziol Glücksfabrik sowie Freizeit in Michelstadt

ca. 07.30 Uhr Abfahrt Unterpleichfeld  
09.30 – 11.30 Uhr Führung Ziegenhof „Weiße Hube“, Familie Trumpfheller in Bad-König/Momart mit kleiner Verkostung  
12.00 – 13.30 Uhr Freizeit in Michelstadt  
14.00 – 16.00 Uhr Führung im Erlebnis-Museum der koziol Glücksfabrik mit Kaffee und Kuchen  
ca. 17.00 Uhr Abendessen im Restaurant „zur schönen Aussicht“ in Marktheidenfeld  
ca. 19.00 Uhr Rückfahrt

- o "Rund um die Ziege" - Betriebserkundung auf einem Milchziegenhof mit eigener Käserei
- o Führung im Erlebnis-Museum der koziol Glücksfabrik

### Region Würzburg

Di 28.05.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

Mi 29.05.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

Di 04.06.24 Erbach im Odenwald, Erbach im Odenwald  
07:30 bis 49,00 € pro Person  
19:00 Uhr Anmeldung bei Ihrer Ortsbäuerin  
oder direkt über die Geschäftsstelle Würzburg  
Tel. 0931 / 2795740  
Email: wuerzburg@bayerischerbauernverband.d

## Online-Seminar: Alte Wirtschaftsgebäude sinnvoll umnutzen

Sie planen eine Umnutzung eines Wirtschaftsgebäudes? Die Möglichkeiten sind vielfältig und reichen von Seniorenwohnen über Kinderbetreuung bis hin zur Vermietung als Wohnraum. Sie erfahren, welche betrieblichen und evtl. persönlichen Versicherungen Sie an die neuen Sachverhalte anpassen müssen.

- o Was braucht's für eine gelungene Umnutzung?
- o Wie schaut's mit dem Baurecht aus?
- o Welche Konsequenzen hat die Umnutzung?
- o Was sagt die Steuer?
- o Wie gehe ich mit den Behörden um?
- o Best Practice Beispiele
- o Welche Fördermöglichkeiten bietet die KfW für Bauherren/Bauherrinnen?
- o Überlegung – Planung – Umsetzung
- o Bitte beachten Sie! Was Sie bei der Gebäudeversicherung ändern müssen!
- o Best Practice Beispiele
- o Best Practice Beispiele

## überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Di 16.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
bis 06.02.24 BBV-Mitglieder: 190,00 € - Nichtmitglieder: 210,00  
13:30 bis  
16:30 Uhr

---

### Energie am Donnerstag: Windkraft am richtigen Platz - wichtiger Baustein zur Energiewende

- o Windkraft - Wichtiger Baustein zur Energiewende
- o Windkraft- wo ist der richtige Platz?

## überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 08.02.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

---

### Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Jede Person, die Pflanzenschutzmittel für den professionellen Einsatz erwerben und ausbringen will, braucht einen speziellen Sachkundenachweis in Form einer Scheckkarte. Es ist gesetzlich vorgeschrieben innerhalb eines Dreijahreszeitraums eine Fortbildung zu besuchen.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen
- Anwenderschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln
- Integrierter Pflanzenschutz

## Region Aschaffenburg

Di 16.01.24 Aschaffenburg, Online Angebot  
18:00 bis 35,00 €  
22:00 Uhr Thomas Zehnter - Bayer. Bauernverband,  
Hauptgeschäftsstelle Unterfranken

Mo 24.06.24 Aschaffenburg, Online Angebot  
18:00 bis 35,00 €  
22:00 Uhr Thomas Zehnter - Bayer. Bauernverband,  
Hauptgeschäftsstelle Unterfranken

Mo 08.07.24 Aschaffenburg, Online Angebot  
18:00 bis 35,00 €  
22:00 Uhr Thomas Zehnter - Bayer. Bauernverband,  
Hauptgeschäftsstelle Unterfranken

Mi 25.09.24 Eschau, Gasthaus "Zum Löwen"  
18:00 bis 35,00 €  
22:00 Uhr Thomas Zehnter - Bayer. Bauernverband,  
Hauptgeschäftsstelle Unterfranken

## Region Hassberge

Sa 13.01.24 Hassberge, Online Angebot  
09:00 bis 35,00  
13:00 Uhr

## Region Main-Spessart

Do 01.02.24 Main-Spessart, Online Angebot  
18:00 bis 35 €  
22:00 Uhr Thomas Zehnter - Bayer. Bauernverband,  
Hauptgeschäftsstelle Unterfranken

## Region Rhön-Grabfeld

Sa 03.02.24 Trappstadt - Alsleben, Gasthaus "Grüner Baum"  
10:00 bis 35,00 €  
14:00 Uhr

Sa 24.02.24 Mellrichstadt - Eussenhausen, Alte Schule  
09:00 bis 35,00 €  
13:00 Uhr

Di 12.03.24 Rhön-Grabfeld, Online Angebot  
18:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
22:00 Uhr Thomas Zehnter - Bayer. Bauernverband,  
Hauptgeschäftsstelle Unterfranken

## Region Schweinfurt

Do 18.01.24 Werneck - Schraudenbach, Sportheim  
09:00 bis 35,00  
13:00 Uhr

---

## Hofübergabeseminar

Diese Veranstaltung richtet sich sowohl an Übergeber und Übernehmer eines Hofes. Fachkundige Referenten nehmen sich verschiedenen Themen an:

- Der Hofübergabevertrag – Kernstück der Generationsnachfolge
  - Pflichtteilsberechnung & Abfindung weichender Erben
  - Soziale Absicherung für Übergeber und Übernehmer
  - Steuerliche Aspekte bei der Hofübergabe
  - Vorsorge für den Ernstfall: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung.
- Sie sehen die unterschiedlichen Gestaltungsmöglichkeiten einer Hofübergabe und erhalten notwendige rechtliche Tipps und Informationen.

## Region Kitzingen

Di 20.02.24 Giebelstadt, Gaststätte Lutz  
09:00 bis Für BBV-Mitglieder: 50,- €  
16:30 Uhr (erstes Familienmitglied, jedes weitere  
Familienmitglied die Hälfte 25,-€)  
Für Nicht-Mitglieder: 60,- €  
(erstes Familienmitglied, jedes weitere  
Familienmitglied die Hälfte 30,-€)  
Mitarbeiter - BBV Geschäftsstelle,

## **Pilzland Eßleben**

Im bayerischen Eßleben, zwischen Schweinfurt und Würzburg gelegen, produziert Pilzland mit Stammsitz im niedersächsischen Rechterfeld, sowie einem weiteren Produktionsstandort in Brandenburg (Tornow), seit Februar 2015 Champignons für die Region mit einem modernen, pflückoptimierten Ein-Lagen-System. Das Ein-Lagen-System bedeutet: Die Vorkultur findet dabei auf vier Ebenen statt. Erst wenn die Ernte beginnt, erfolgt eine Umlagerung in eine Ebene. In Kombination von selbstfahrenden Ernteburden sowie modernen Wiegesystemen können den Mitarbeitern optimale Arbeitsbedingungen geboten werden. Die Entscheidung für den süddeutschen Standort erfolgte dabei aufgrund des starken Kundenwunsches nach regionaler Produktion. Dank der hohen Nachfrage konnte bereits in diesem Jahr mit der Erweiterung begonnen werden, sodass ab Januar 2017 zusätzliche regionale/bayrische Champignons den Kunden angeboten werden können. Sie lernen hier modernste, regionale Produktion eines nachgefragten Lebensmittels kennen!

### **Region Würzburg**

Do 11.01.24 Werneck - Essleben, Pilzland Essleben  
13:15 bis 3,-- € pro Person  
15:00 Uhr Teilnehmerbeitrag wird vor Ort eingesammelt.  
Bei Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich  
bitte an Ihre BBV-Geschäftsstelle.  
Wuerzburg@BayerischerBauernVerband.de  
Tel. 0931 - 2795740

Do 08.02.24 Werneck - Essleben, Pilzland Essleben  
13:15 bis 3,-- € pro Person  
15:00 Uhr Teilnehmerbeitrag wird vor Ort eingesammelt.  
Bei Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich  
bitte an Ihre BBV-Geschäftsstelle.  
Wuerzburg@BayerischerBauernVerband.de  
Tel. 0931 - 2795740

---

## **Naturnahes Gärtnern**

Pflanzenschutzmittel und Kunstdünger haben in den meisten Gärten ausgedient. Der Trend zum naturnahen Gärtnern ist ungebrochen. In dem Vortrag zu diesem Thema erfahren Sie, wie komplex die Zusammenhänge in der Natur zwischen Pflanzen, Insekten, Tieren und letztendlich des Menschen sind. Der Referent erklärt Ihnen, dass ökologischer Gartenbau nicht nur unsere Umwelt schont, sondern unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden dient, da Gärten auch Rückzugsgebiete für Körper, Geist und Seele sind.

### **Region Aschaffenburg**

Do 22.02.24 Elsenfeld - Eichelsbach, Haus der Bäuerin  
19:30 Uhr 5,00 €  
Peter Ludwig - Gärtnerei, Gärtnermeister

## **Achtsames Waldwandern - Die heilsame Wirkung von Waldbädern**

In Japan ist "shinrin yoku", das Waldbaden, schon seit Jahren als Naturtherapie bekannt. Es ist kein einfacher Waldspaziergang, Sie beschäftigen sich währenddessen intensiv mit dem Duft, dem Licht und der Stille, die im Wald typisch sind. Die erholende und stressmindernde Wirkung des Waldes ist inzwischen durch einige weltweite Studien belegt. Schon ein längerer Waldspaziergang hilft Ihnen, sich zu entspannen. Ihr Körper und Ihr Geist werden es Ihnen danken! Depressionen, Angst und Wut werden verringert, Ihre Vitalität wird steigen. Sie erlernen in dem Kurs durch gezielte Übungen, wie ein Waldspaziergang die Stresshormone im Blut und den Blutdruck senken kann und erfahren, welche positive Wirkung die sog. Phytonzide oder Terpene, die in der Waldluft enthalten sind, auf Ihren Organismus haben.

### **Region Aschaffenburg**

So 21.04.24 Weibersbrunn, Wald in Weibersbrunn  
10:00 Uhr 10,00 €  
Heidrun Gärtner, Anerkannte Kräuterführer/in

Sa 04.05.24 Niedernberg, Grillplatz Niedernberg  
14:00 bis € 15,-- pro Person  
16:30 Uhr Heike Reinhard, Systemischer Coach

So 09.06.24 Weibersbrunn, Wald in Weibersbrunn  
10:00 Uhr 10,00 €  
Heidrun Gärtner, Anerkannte Kräuterführer/in

Fr 13.09.24 Aschaffenburg, Park Fasanerie  
14:00 Uhr 10,00 €  
Heidrun Gärtner, Anerkannte Kräuterführer/in

Sa 21.09.24 Niedernberg, Grillplatz Niedernberg  
14:00 bis € 15,-- pro Person  
16:30 Uhr Heike Reinhard, Systemischer Coach

---

## **Was brauche ich um als Direktmarkter starten zu können?**

Überblick über alle gesetzlichen Vorgaben, die bei einer Direktvermarktung beachtet werden müssen. Welche Behörde ist für welche Vorgabe zuständig. Fragen zum eigenen Betrieb können gestellt werden. Die wichtigsten Fragen und Anlaufstellen für den Einstieg in die Direktvermarktung. Sie wissen danach besser, welche Vorgaben Sie erfüllen müssen und wo Sie diese nachlesen können und auch welche Behörde für die einzelnen Vorgaben zuständig ist. Eine Art Leitfaden "Hilfe zur Selbsthilfe", damit die Direktmarkter grob wissen, was kommt auf mich zu, denn viele unterschätzen die vielen rechtlichen Vorgaben mit denen die Direktmarkter konfrontiert sind.

### **Region Rhön-Grabfeld**

Do 22.02.24 Rhön-Grabfeld, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Stephanie Waritschlag - Bayerischer Bauernverband,

## Informationsveranstaltung zum Wolf - aus aktuellem Anlass

Darstellung der aktuellen Verbreitung des Wolfes in Bayern und Informationen über Lebensweise und Gewohnheiten des Wolfes. Dargestellt werden Möglichkeiten, wie mit dem Wolf umzugehen ist und welche Maßnahmen ergriffen werden können, um möglichen Gefahren effektiv begegnen zu können. An verschiedenen aktuellen Beispielen wird erarbeitet, wie mit dem Wolf in unserer Kulturlandschaft umgegangen werden sollte. Sie lernen den Wolf und seine Verhaltensweisen richtig einzuschätzen, bekommen einen Überblick über die aktuelle Verbreitung des Wolfes und erfahren, wie Sie sich in aktuellen möglichen Gefahrensituationen verhalten sollten.

### Region Aschaffenburg

Mo 26.02.24 Aschaffenburg, Online Angebot  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Philip Bust - BBV Generalsekretariat, Referat Bauernwald und Jagd

---

## Ökopunkte - neue Wege im naturschutzrechtlichen Ausgleich

- Was sind Ökopunkte?
- Wie werden Ökopunkte hergestellt?
- Anwendungsbereiche und Vorteile der Ökopunkte
- Verpflichtungen des Verkäufers (z.B. Landwirte als Ökokontobetreiber) der Ökopunkte
- Vermarktung der Ökopunkte
- Welche Aufgaben hat dabei die BBV LandSiedlung und die ÖkoAgentur Bayern Sie erhalten alle notwendigen Informationen um selbst aktiv zu werden. Landwirt\*innen, die sich für den Naturschutz engagieren wollen, erfahren wo Sie Hilfe und Unterstützung bei der Umsetzung erhalten.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 08.05.24 Oberfranken, Online Angebot  
14:00 bis 15:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## Düngerordnung (DüV) und rote Gebiete

Schwerpunkte:

- Rechtliche Grundlagen
- aktuelle düngerechtliche Schwerpunktthemen
- rote und gelbe Gebietsklissen Durch die Klärung von Fachfragen erhalten Sie ein besseres Verständnis zu düngerechtlichen Vorgaben und dazu, wie Landwirte mit den Vorgaben aus der Düngerordnung und der Ausführungsverordnung der Düngerordnung zurecht kommen.

### Region Rhön-Grabfeld

Do 15.02.24 Rhön-Grabfeld, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Dipl.-Ing. agr. Eugen Köhler - Bayerischer Bauernverband, Dipl. Ing. agrar

---

## Chancen und Perspektiven der erneuerbaren Energien

Perspektiven v.a. Biogas, Photovoltaik und Biokraftstoffe; u.a. was bringt die neue EEG Novelle? Sie erhalten Informationen über aktuelle Entscheidungen und Entwicklungen im Bereich NawaRo/erneuerbare Energien.

### Region Schweinfurt

Di 13.02.24 Schweinfurt, Online Angebot  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Christian Bürger - Bayerischer Bauernverband, Referent

---

## Waldbau im Zeichen des Klimawandels

Unsere Wälder leiden massiv unter dem rasanten Klimawandel. Die betriebliche Risikominimierung durch gezielte Baumartenwahl und Pflegekonzepte spielt für eine erfolgreiche Forstwirtschaft eine immer größere Rolle. Sier erkennen die Notwendigkeit, große Sorgfalt auf die Auswahl der künftigen Baumarten und der Pflege ihrer Wälder zu legen. Außerdem haben sie einen allgemeinen Überblick über die Förderung des Waldumbaus.

### Region Hassberge

Do 14.03.24 Hassberge, Online Angebot  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Johann Koch - Bayerischer Bauernverband

---

## Erfolgreicher Ackerbau im Trockengebiet: Wasser sparen - Bodenfruchtbarkeit steigern - Erosion reduzieren

Die Landwirtschaft steht im Hinblick auf die Klimakrise vor großen Herausforderungen. Extreme Wetterereignisse wie Hitzeperioden und Dürre, Starkregen oder Spätfröste nehmen in den letzten Jahren zu. Wie sieht der Wasserhaushalt im Klimawandel aus? Wie erfolgt Humusaufbau, um Klimaschutz und -anpassung entgegenzuwirken? Wie kann erfolgreicher Ackerbau im Trockengebiet aus Sicht eines Praktikers gelingen? Welche Forschungsergebnisse gibt es? Wie kann Bodenfruchtbarkeit stabilisiert und dabei Risiken reduziert werden? Zu diesen Fragen berichten Experten und stehen zur weiterführenden Diskussion gerne zur Verfügung. In diesem Seminar erfahren Sie, wie erfolgreicher Ackerbau im Trocken-Hotspot funktionieren kann. U.a. erhalten Sie praktische Tipps zur Umsetzung.

### Region Unterfranken HGST

Di 09.01.24 Unterfranken, Online Angebot  
09:00 bis 15:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## Programmvorstellung zur Erstellung der Düngedarfsermittlung

Wir bieten eine Schulung für das neue Onlineprogramm zur Düngedarfsermittlung an. Anhand eines Beispielbetriebes wird die Eingabe der Daten in das Onlineprogramm aufgezeigt. Der Vortrag bietet einen kurzen Überblick über die Datenerfassung sowie aktuelle Themen aus dem Bereich der Düngung. Erhalten Sie Tipps und Tricks zur Umsetzung der neuen Düngedarfsermittlung in der landwirtschaftlichen Praxis und zur Handhabung für das neue Programm zur Erstellung der Düngedarfsermittlung.

### Region Unterfranken HGST

Mi 20.03.24 Unterfranken, Online Angebot  
10:00 bis 11:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Carmen Höh - Bayerischer Bauernverband, Fachberater/in

---

## Aktuelle Herausforderungen in der Rinderhaltung

"Aktuelle Herausforderungen" - Statement von Charlotte Roth (BBV Generalsekretariat München)  
Leitung: Hartmut Neuberger, Milchviehhalter Miltenberg-Berndiel

## **Region Aschaffenburg**

Di 16.01.24 Aschaffenburg, ONLINE Angebot  
20:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

### **Aktueller Dünger- und Getreidemarkt**

"Aktuelles zu Getreidemärkten" - Statement von Anton Huber  
(BBV Generalsekretariat München)  
Leitung: Stefan Köhler, BBV Bezirkspräsident Unterfranken

## **Region Aschaffenburg**

Mo 19.02.24 Aschaffenburg, ONLINE Angebot  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

### **Kannibalismus – Wie kann ich dagegen steuern?**

Was sind die Gründe für Federpicken und Kannibalismus in der Hühnerherde? Lernen Sie die Ursachen für Federpicken und Kannibalismus kennen, um geeignete Vorkehrungen für Ihre Hühner zu treffen.

## **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 21.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 5,00 €  
20:30 Uhr

---

### **Der Bauerngarten – Eine bunte Vielfalt**

Prächtiges Gemüse, Kräuter, Obst, Sommerblumen, Stauden.....  
Die bunte Mischung aus Zier- und Nutzpflanzen bietet alles, was das Gärtnerherz begehrt. An der Artenvielfalt erfreuen sich nicht nur GärtnerInnen, sondern auch allerlei Insekten. Doch so natürlich er aussieht, ein vielseitiger Bauerngarten muss gut geplant werden. Erfahren Sie in dem Vortrag, wie Sie mit einer klugen Mischung von Gemüse, Kräutern, Obst und Blumen Ihr eigenes kleines Gartenparadies schaffen können.

## **Region Aschaffenburg**

Do 07.03.24 Obernburg, Gaststätte "Salztrögstuben"  
19:00 Uhr € 5,00  
Gabriel Abt - Landratsamt Miltenberg,  
Gartenfachberater/in

---

### **Aktuelles KULAP (Kulturlandschaftsprogramm) und VNP (Vertragsnaturschutzprogramm: Was wird der Landwirtschaft in Bayern an Möglichkeiten angeboten?)**

Im Rahmen der Umsetzung der neuen EU-Agrarpolitik ab 2023 sind auch die bayerischen Programme der 2. Säule mit KULAP und VNP neu aufgestellt worden. Die Bedingungen für den Erhalt von Direktzahlungen und auch das aktuelle Fachrecht ergeben eine neue Basis für die Konzeption von Maßnahmen bei KULAP und VNP. Wir informieren Sie, was die Landwirtschaftsbetriebe - bei Interesse - bei KULAP und VNP als Maßnahmen nutzen können. Sie bekommen einen Überblick zum Maßnahmenportfolio bei KULAP und VNP. Damit wird die einzelbetriebliche Entscheidung unterstützt und geklärt, was für Betriebe individuell in Frage kommt.

## **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Fr 26.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
09:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
10:30 Uhr

---

## **Region Main-Spessart**

Do 11.01.24 Main-Spessart, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Laura Dorn - Bayerischer Bauernverband,

---

### **Lebensräume erfassen und gemeinsam bewahren - die Biotopkartierung in Bayern**

Die Biotopkartierung liefert wichtige Informationen über das Vorkommen unserer heimischen Tier- und Pflanzenwelt und deren Lebensräume in Bayern. Für uns und unsere nachfolgenden Generationen leistet Sie damit einen zentralen Beitrag für den Erhalt unserer Landschaft und deren Lebensgemeinschaften. Sie erhalten Antworten auf zentrale Fragen zur Biotopkartierung:

- Warum brauchen wir die Biotopkartierung und was genau ist darunter zu verstehen?
- Wir ist die Organisation und der Ablauf der Biotopkartierung?
- Was bedeutet das für mich als Pächter/Eigentümer?
- Wie werde ich informiert? Wo kann ich mich informieren?

## **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 27.03.24 Oberpfalz, Online Angebot  
14:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
15:00 Uhr

---

## **Region Hassberge**

Do 22.02.24 Hassberge, Online Angebot  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Michael Stellmach - Landesamt für Umwelt (LfU)

---

### **Agri-Photovoltaikanlagen: Chance für Landwirtschaft und Energiewende**

Ein wachsender Anteil an Strom aus erneuerbaren Energien ist auf Windenergie, Solarenergie und Biokraftstoffe zurückzuführen. Dabei steigt ist die Konkurrenzfähigkeit der Solarenergie in den letzten Jahren an. Schätzungen gehen davon aus, das Photovoltaik bis 2050 die größte Energiequelle sein wird. Photovoltaikanlagen auf Freiflächen stehen wegen des Flächenbedarfs in der Kritik. Deshalb wird nach einer Nutzungsform gesucht, die Photovoltaik und die landwirtschaftliche Nutzung vereint. Mit Agri-Photovoltaikanlagen ist sowohl eine Bewirtschaftung mit landwirtschaftlichen Maschinen/Weidetieren, als auch eine Stromgewinnung durch Solarmodule möglich. Durch die zweifache Nutzung, ergibt sich eine Produktivitätssteigerung der Fläche. Die Landwirtschaft könnte somit einen wichtigen Beitrag zur dezentralen Energieversorgung beitragen. Sie haben die Gelegenheit, verschiedenen Agriphotovoltaikanlagen anzuschauen und die technische Machbarkeit zu beurteilen. Sie erfahren unter fachkundiger Führung, den Einfluss der verschiedenen Solarmodulen auf die pflanzliche Produktion und auf die Bewirtschaftbarkeit der Flächen. Außerdem erhalten Sie Informationen zur gewonnenen Energie der verschiedenen Module und Aufstelltechniken.

## **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 29.02.24 Oberfranken, Online Angebot  
14:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
16:00 Uhr

---



## Mehrfachantrag online

Die neuen Förderregeln durch die GAP ab 2022 ergeben nicht nur Neuerungen für die Fördermodalitäten, sondern auch bei der Online Mehrfachantragstellung. Erfahren Sie was es mit Konditionalität und EcoScheme auf sich hat und wie Sie die Förderungen online beantragen müssen. Anhand von Beispielen werden Ihnen die neuen Begriffe und Verfahrensweisen vorgestellt. Ebenso zeigen wir Ihnen ein Beispiel, wie Sie bei der Online Antragsstellung zukünftig vorgehen müssen.

### Region Unterfranken HGST

Mi 10.04.24 Unterfranken, Online Angebot  
10:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
11:30 Uhr Carmen Höh - Bayerischer Bauernverband,  
Fachberater/in

---

## Mehrfahrenversicherung

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 08.02.24 Oberfranken, Online Angebot  
09:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
11:00 Uhr

---

### Silagequalität mit Fermentierten Kräuterextrakten (CFKE) optimieren

Die Qualität des Grundfutters ist maßgeblich für die Rentabilität des landwirtschaftlichen Betriebes. Um eine hohe Qualität zu erreichen, müssen viele Faktoren beachtet werden. Im Rosenheimer Projekt wurden von ökologisch und konventionell wirtschaftenden Betrieben Erkenntnisse um die Silagequalität zusammengetragen und ausgewertet. Erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe von Fermentierten Kräuterextrakten (CFKE) die Qualität der Silage auf Ihrem Betrieb verbessern können.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mo 19.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 5,00 €  
20:30 Uhr

---

### Einsatz von Effektiven Mikroorganismen in Gülle und Festmist

Sie möchten etwas über die Behandlung von Gülle und Festmist mit Effektiven Mikroorganismen erfahren?  
Gut behandelte Gülle bzw. Festmist stinkt nicht, ätzt nicht und liefert Nährstoffe dorthin wo sie gebraucht werden, in die oberen Bodenschichten, wo die Kulturpflanzen wurzeln.  
Nährstoffe in behandelter Gülle liegen weniger in Form von flüchtigen Gasen vor, es gibt weniger Stickstoffverluste während der Lagerung und der Ausbringung. Im Rosenheimer Projekt haben konventionelle und ökologisch wirtschaftende Betriebe Erfahrungen mit Effektiven Mikroorganismen gesammelt und ausgewertet. Erfahren Sie, welche Vorteile Sie von einer gezielten Behandlung von Gülle haben können und wie Sie von den Erfahrungen des Rosenheimer Projekts profitieren können.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Di 16.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 5,00 €  
20:30 Uhr

---

## Neues aus dem Gemüsegarten

Dass der Klimawandel unseren Alltag längst beeinflusst, haben wir alle schon bemerkt: vorzeitiger Frühjahrsbeginn, trockene, heiße Sommer, langer (Ernte-)Herbst, kurze und milde Winter, Stürme und Starkregenphasen. Das spüren wir auch in unseren Gärten: vertrocknetes Gemüse, üppiger Unkrautwuchs und zu viel Regen beeinflussen das Gärtnern. Wie kann man z.B. durch den Anbau neuer und unempfindlicher Gemüsesorten den klimatischen Veränderungen begegnen und weiterhin stressfrei gärtnern? In diesem Vortrag erfahren Sie, welche neuen Möglichkeiten des Anbaus sich dem Gärtner durch die klimatischen Veränderungen eröffnen. Es wird erläutert, welche Pflanzen sich für das Gärtnern in Zeiten des Klimawandels eignen – beispielsweise ist Edamame ein unempfindliches Sommergemüse, Pak Choi und Chicorée können problemlos bis in den Winter hinein geerntet werden.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mo 18.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis 5,00 €  
21:00 Uhr

---

### Wie gestalten wir mit einfachen Mitteln unseren Betrieb vogelfreundlich?

Sie möchten in Ihrem Betrieb mit einfachen Mitteln ganz praktisch heimische Vögel unterstützen? Sie erfahren, welche Rückzugsmöglichkeiten, Nistgelegenheiten oder auch Schlammputzen verschiedene Vogelarten unterstützen. Und was Sie ganz praktisch auf Ihrem Betrieb tun können.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 15.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

### Mond- und Sternenführung

Ein\*e Sternenführer\*in zeigt Ihnen den Himmel, wie Sie ihn noch nicht gesehen haben. Lernen Sie während der Führung die verschiedenen Sternbilder kennen und erfahren Sie, welche Besonderheiten der Mond mit sich bringt.  
Erfahren Sie außerdem, warum es so wichtig für Mensch und Tier ist, auch die Nacht zu schützen.

### Region Bad Kissingen

Fr 12.04.24 Schondra, Feldweg von Schondra nach  
19:00 Uhr Schönderling  
6,00 €  
Janina Kessler, Sternenführerin

---

### Kraftstoffe für die Mobilität der Zukunft

Die Anforderungen an Kraftstoffe steigen stetig. Nicht nur, dass möglichst viel CO<sub>2</sub> eingespart werden muss und die Kraftstoffe daher nicht mehr fossil-basiert sein dürfen, auch andere Emissionen wie NO<sub>x</sub> oder Ruß sollen möglichst minimiert werden. In den verschiedenen Bereichen der Mobilität stehen daher verschiedene synthetische Alternativen zur Verfügung, die regional und je nach Anwendung variieren können. Der Vortrag gibt Ihnen eine Übersicht über die verschiedenen Alternativen zu fossilen Energieträgern und deren Vor- und Nachteile in bestimmten Anwendungen.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 01.02.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

---

### Homöopathie bei Tieren

Der Wunsch nach sanften und natürlichen Therapiemethoden nimmt auch in der Tiermedizin immer mehr zu. Die Homöopathie mit ihrer über 200jährigen Tradition hat unter den Naturheilverfahren die größte Bedeutung. Die Wirkung dieser schonenden Therapie beruht auf der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und der Eigenregulation des Organismus. Dadurch werden eine dauerhafte Heilung und ein nachhaltiger Therapieerfolg erreicht. Im Gegensatz zu vielen konventionellen Wirkstoffen wird der Stoffwechsel dabei nicht belastet. In diesem Vortrag erklärt die Referentin, wie Sie Körper, Geist und Seele Ihres Tieres ins Gleichgewicht bringen können und gibt Tipps zur seelischen und körperlichen Gesunderhaltung und Selbstheilung mit Homöopathie, Schüssler-Salzen, Bachblüten und Akupunktur.

#### Region Aschaffenburg

Fr 08.03.24 Niedernberg, Lindenhof  
18:15 bis € 15,00  
20:00 Uhr Heike Möllensiep, Tierheilpraktiker/in

### Alpaka Wanderung

Vor Beginn der Wanderung erfahren Sie in einem Vortrag Wissenwertes über die Alpakazucht. Anschließend gibt Ihnen der Referent bei der Wanderung Einblick über die Herkunft und Wesen der Tiere. Der Umgang mit den Alpakas wird meist als eine ganz besondere Begegnung wahrgenommen. Die sensibel reagierenden, gutmütigen Tiere verfügen über ein feines Gespür. Sie erfahren auf der Wanderung Wissenwertes über die Haltung, Fütterung und Pflege dieser edlen Andentiere.

#### Region Aschaffenburg

So 28.04.24 Erlenbach - Mechenhard, Flur  
11:00 bis 20,00  
14:00 Uhr Sven Noske - Alpaka Events, Physiotherapeut/in und Therapeut für tiergestützte Therapie

So 26.05.24 Erlenbach - Mechenhard, Flur  
14:00 bis 20,00  
17:00 Uhr Sven Noske - Alpaka Events, Physiotherapeut/in und Therapeut für tiergestützte Therapie

### Online - Die Zeit läuft - Überlegungen zum Deckzentrum

Ein Umbaukonzept für das Deckzentrum bis 09.02.2024 - vor dieser Herausforderung stehen alle Sauenhalter, deren Deckbereich die künftige Anforderung von 5 qm pro Sau noch nicht erfüllt. Um den Einstieg in die individuelle Planung zu erleichtern und möglichst Perspektive zu schaffen, bietet der BBV zu diesem Thema nochmals diese von den Teilnehmern sehr gut bewertete Online-Veranstaltung an.

Fr. Dr. Christina Jais von der LFL informiert, welche Anforderungen an die Ausgestaltung des Deckzentrums gestellt werden. Sauenhaltende Betriebe können hier Ideen mitnehmen für An-, Um- und Neubaumlösungen, evtl. in Verbindung mit einem veränderten Management (Verweildauer), damit Sie gedanklich in Ihrer Individuellen Planung weiterkommen.

Im Anschluss wird Herr Andreas Nüsslein Einblicke in die Praxiserfahrungen im Deckzentrum am Staatsgut Schwarzenau geben: einen Außenklima-Neubausowie einer Umbaulösung im geschlossenen Stall.

Referenten: Dr. christina Jais und andreas Nüsslein, LFL

#### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 01.02.24 Oberfranken, Online Angebot  
14:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
15:30 Uhr

### Biogasanlage

In einer Biogasanlage wird durch Vergärung der Biomasse Biogas erzeugt. Tierische Exkremente (Gülle, Festmist) und Energiepflanzen werden als Substrat eingesetzt. Das entstandene Gas wird vor Ort in einem Blockheizkraftwerk zur Strom- und Wärmeerzeugung genutzt. Anhand einer Führung durch den landwirtschaftlichen Betrieb mit Biogasanlage und Hühnerhaltung werden Arbeitsabläufe und Anforderungen an die moderne Landwirtschaft erläutert. Sie erhalten während der Führung interessante Informationen über die Anlage, wie diese funktioniert und mit welchen Substraten sie gefüttert wird. Bei einer Verkostung, können sie ein Produkt aus der Hühnerhaltung genießen.

#### Region Hassberge

So 05.05.24 Burgpreppach - Hohnhausen, Bauernhof  
14:00 Uhr Gleichmann  
5,00 inkl. Verkostung  
Ortsobmann Ralf Gleichmann,  
Biogasanlagenbetreiber

So 01.09.24 Burgpreppach - Hohnhausen, Bauernhof  
14:00 Uhr Gleichmann  
5,00 € inkl. Verkostung  
Ortsobmann Ralf Gleichmann,  
Biogasanlagenbetreiber

### Bio-Pfingstrosen und Bio-Aronia im Biogarten Haßberge

Fast 2000 Pfingstrosen in 50 Arten und Sorten liefern eine Blütenfülle von Mai bis fast Juli. Neben den Klassikern in Rot und Rosa bestechen auch weiße, gelbe, aprikot- und korallenfarbige Exemplare.

Die Aroniasträucher bestechen im Mai durch ihre üppige weiße Blütenpracht und später im Jahr durch ihre farbenfrohe Herbstfärbung. Im August liefern sie dunkelblaue bis schwarzen Beeren, aus denen Direktsaft gepresst wird, frei von irgendwelchen Zusätzen. Er ist reich an wertvollen Inhaltsstoffen wie Vitaminen, Folsäure und Flavonoiden.

Seit 2018 werden im Biogarten Haßberge Bio-Pfingstrosen und Bio-Aronia angebaut. Ab Mai ist die Anbaufläche ein echter Hingucker, zuerst blühen die Aroniasträucher, und dann geht eine Pfingstrose nach der anderen in Blüte. Sie erhalten bei dieser Führung viele Informationen über den Anbau, die Pflege der Bio-Pfingstrosen, sowie der Bio-Aroniasträucher und deren Ernte.

#### Region Hassberge

Sa 01.06.24 Aidhausen - Kerbfeld, Biogarten Haßberge  
14:00 Uhr 10 € inkl. Kaffee und Kuchen  
Christine Bayer, Dipl. Agr. Ing. (FH)

### Ich will Spaß, ich geb Gas!? Vom Acker auf die Straße: Landwirtschaftliche Fahrzeuge im Verkehrsgeschehen

Welche Fahrerlaubnis brauche ich für Zugmaschinen, für selbstfahrende Arbeitsmaschinen und bis zu welcher Geschwindigkeit darf ich mit welchem Führerschein fahren? Gibt es Ausnahmen vom Mindestalter für die Führerscheine T und L? Welche Informationen sollten Sie zu Betriebserlaubnis, Zulassung und Kennzeichen haben? Unter welchen Umständen erhalten Traktoren und Maschinen eine "grüne Nummer"? Sie möchten erfahren, welche Vorschriften zur Ladungssicherheit gelten? Sie erfahren, welche Vorschriften rund um Führerscheine und Fahrzeuge in der Landwirtschaft gelten.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 10.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

**Mein artenreicher Garten – Wie schaffe ich Lebensraum für Tiere und Pflanzen?**

Sie erhalten wertvolle Informationen zu folgenden Themen:  
- Was brauchen Tiere und Pflanzen?  
- Wie können Sie bei der Artenvielfalt helfen?  
- Wie gestalten Sie artenreiche Gärten? Sie erfahren, wieso Artenvielfalt wichtig ist und wie Sie diese im eigenen Garten fördern.

**Region Hassberge**

Mi 06.03.24 Hassberge, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr Michaela Spindler - Bayerisches  
Artenschutzzentrum im Landesamt für Umwelt,  
M. A. Geographie: Bildung für nachhaltige  
Entwicklung

---

**Stoffstrombilanz - Was ist zu beachten?**

Die Stoffstrombilanz - auch Hof-Tor-Bilanz genannt - ist die Gegenüberstellung von Nährstoffabfuhr und Nährstoffzufuhr im landwirtschaftlichen Gesamtbetrieb.

Wer muss eine Stoffstrombilanz rechnen? Was benötige ich dafür alles für Unterlagen? Gibt es Fristen einzuhalten? Sie erhalten alle notwendigen Tipps und Informationen, um die Stoffstrombilanz zu verstehen und sie bei Bedarf selbständig durchführen zu können.

**Region Kitzingen**

Mi 10.01.24 Kitzingen, Online Angebot  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Joachim Walter - Bayerischer Bauernverband  
Kreisverband Lichtenfels, Fachberater/in

---

**Wie baue ich einen Schweinestall zu Haltungform 3 um?**

Der Vortrag ist für Sie hilfreich, wenn Sie einen konventionellen Schweinemaststall Haltungform 3-tauglich umbauen möchten. Anhand praktischer Beispiele erfahren Sie, wie eine erfolgreiche Umsetzung und eine ökonomische Bewertung möglich wird.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 17.01.24 Mittelfranken, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

---

**Ungeklärte Hofnachfolge - Was nun?!**

In ganz Bayern ist bei rund 60% der Betriebsleiter über 55 Jahre alt und die Hofnachfolge ungeklärt.

Wie kann eine Hofübergabe außerhalb der Familie stattfinden? Welche Probleme und Streitfragen, welche steuerlichen und rechtlichen Vorgaben gilt es zu beachten? Ihnen wir aufgezeigt, welche Möglichkeiten bestehen, wenn keines der eigenen Kinder den Betrieb fortführen möchte. Dabei werden die steuerlichen und rechtlichen/vertraglichen Möglichkeiten und Fallstricke betrachtet sowie die menschlichen Herausforderungen näher beleuchtet. Darüber hinaus werden allgemeine Fragen, die mit der Hofnachfolge in engem Zusammenhang stehen, besprochen (z.B. Absicherung im Alter, Vorsorge für Krankheit, Alter, Tod und Scheidung). Ein Erfahrungsbericht von Übergeber und Übernehmer einer außerfamiliären Hofnachfolge sind ebenso beinhaltet. Sie erhalten einen Fahrplan, wie eine Hofübergabe - sowohl innerfamiliär als auch außerfamiliär - in Angriff genommen und umgesetzt werden kann. Durch den Austausch mit unseren Experten helfen wir Ihnen dabei, eine geeignete Lösung für Ihren Betrieb zu finden.

**Region Unterfranken HGST**

Mi 17.01.24 Unterfranken, Online Angebot  
09:00 bis BBV-Mitglieder: 50,00 € - Nichtmitglieder: 60,00 €  
12:30 Uhr

---

**Weinknigge**

Wein ist ein Genussmittel. Doch damit der Wein auch, schmeckt müssen Sie einiges beachten.

Lernen Sie in diesem Seminar, welches Weinglas für welchen Wein verwendet wird. Bei welcher Trinktemperatur schmeckt Wein am besten? Was sollte auf dem Etikett stehen? Welcher Wein passt zu welchem Essen?

Es gibt viele Vorschriften für den Umgang mit feinem Wein. Doch viele Gebote sind reines Zeremoniell, manche nur steife Etikette. Einige Regeln lohnt es jedoch zu beherzigen, damit Weintrinken auch Weingenuss bleibt. In dieser Veranstaltung erfahren und lernen Sie von der Referentin viel rund um den Wein.

**Region Main-Spessart**

Mi 24.04.24 Fellen - Wohnrod, Musikheim Wohnrod  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Bezirksbäuerin Maria Hoßmann - Bayer.  
Bauernverband

---

**Weidehaltung mit Rindern**

Sie interessieren sich für die Weidehaltung mit Milchvieh und Rindern? Sie suchen nach einem System, das der Leistung ihrer Herde gerecht wird und gleichzeitig auch für Sie arbeitsentlastend sein kann? Sie möchten vom LfL-Forschungsprojekt "Effiziente Futter- und Weidewirtschaft" profitieren? Erfahren Sie, wie Sie die uralte Form der Weidetierhaltung zu einem erfolgreichen ressourcenschonenden Zukunftsprojekt für Ihren Betrieb nutzen und welche wirtschaftlichen Möglichkeiten die Weidetierhaltung Ihnen bietet.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 26.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

**Betriebsführung im Nebenerwerb: Chancen nutzen, Risiken minimieren**

Die Betriebsführung im Nebenerwerb ist eine Herausforderung. Soll ich investieren? Auf welche Kennzahlen muss ich achten, dass sich meine Arbeit lohnt und der Betrieb rentabel ist? Wie kann ich Risiken erkennen und minimieren und wie Sorge ich richtig vor? Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über wichtige Analyseinstrumente zur Betriebsführung und Vorsorgemöglichkeiten mit Beispielen aus der Praxis.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 22.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

**KULAP-Antragstellung 2024: Welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es für Nebenerwerbslandwirte?**

Das bayerische Kulturlandschaftsprogramm und das Vertragsnaturschutzprogramm bieten interessante Möglichkeiten gerade auch für die Nebenerwerbsbetriebe, mit denen zusätzliche ökologische Leistungen honoriert werden. Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über Art, Umfang und Voraussetzungen für die Fördermaßnahmen und bekommen Tipps zur Antragstellung.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 29.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

**Bauen im Rahmen land- und forstwirtschaftlicher Betriebe: Was gilt für Nebenerwerbslandwirte?**

Das Baurecht stellt gerade Nebenerwerbslandwirte vor große Herausforderungen, wenn sie eine Baumaßnahme planen und umsetzen wollen. Wir zeigen Ihnen auf, welche rechtlichen Rahmenbedingungen bestehen und worauf Sie achten müssen.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 05.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

**Für Pensionspferdehalter/innen: Künstliche Intelligenz im Einsatz für Pferdegesundheit und -sicherheit**

Welche Möglichkeiten bieten sich für die Überwachung von Pferden mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz? Welchen Mehrwert bringt die Überwachung für Pensionspferdehalter/innen? Welchen Mehrwert für Pferdebesitzer/innen? Künstliche Intelligenz kann einen Beitrag zur Tierüberwachung und auch beim Diebstahlschutz leisten. Sie erfahren, wie Künstliche Intelligenz bei der Überwachung von Pferden Verhaltensauffälligkeiten, wie Festliegen, Koliken oder andere gesundheitliche Auffälligkeiten identifizieren kann und wie Sie diese neue Technik einsetzen können.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 17.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:00 Uhr

---

**Pflanzenkohle - Herstellung und Anwendungsmöglichkeiten in der Landwirtschaft**

Sie interessieren sich für den Einsatz von Pflanzenkohle? Wie sie hergestellt wird? Wie das Pyrolyseverfahren funktioniert? Welche Anlagearten es gibt? Welche Qualitätskriterien bei Pflanzenkohle eine Rolle spielen? Welche Anwendungsmöglichkeiten sich für Pflanzenkohle in der Landwirtschaft, in der Industrie und auch für Kommunen ergeben? Wie sich Pflanzenkohle auf den Humusaufbau auswirkt und ob sich eine Wirkung auf Pflanzen nachweisen lässt?

Sie möchten wissen, was Pflanzenkohle dem Klima bringt? Und welche rechtlichen Rahmenbedingungen für die Ausbringung von Pflanzenkohle in der Landwirtschaft gelten? Sie erfahren, wie Pflanzenkohle entsteht und welche Einsatzmöglichkeiten es gibt.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 07.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:15 Uhr

---

**EXKLUSIV FÜR BBV-MITGLIEDER: Schmerz- und Lahmheitserkennung beim Rind**

Im Schnitt geht fast jede vierte Kuh in Bayern lahm. Auch wenn Lahmheiten im Anbindestall nicht so sehr auffallen, ist die Thematik auch hier relevant und wird im Vortrag ebenso besprochen wie Lahmheiten im Laufstall. Je nach Art der zugrundeliegenden Erkrankung kostet eine Lahmheit den Landwirt zwischen € 250.- und € 850.-. Für die betroffenen Tiere bedeuten die meist ursächlichen Klauenerkrankungen schlichtweg Schmerzen. Umso wichtiger ist es für Sie als Landwirte, Lahmheiten und Schmerzzustände bei Ihren Tieren frühzeitig zu erkennen, um eingreifen zu können. Im Interesse der Tiere und im Interesse Ihres Geldbeutels, denn: Gesunde Klauen tragen die Milch – heute mehr denn je!

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 06.03.24 Mittelfranken, Online Angebot  
10:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
11:30 Uhr

---

**EXKLUSIV FÜR BBV-MITGLIEDER: Kälbergesundheit in der Mast – Die wichtigsten Krankheiten**

Wie auch im Aufzuchtbetrieb sind die häufigsten Krankheiten im Mastbetrieb infektiöse Faktorenerkrankungen wie z.B. die Rinderrippe oder die Kokzidiose. Die wichtigsten Krankheiten und der Umgang mit ihnen werden in diesem Vortrag erklärt.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 21.02.24 Mittelfranken, Online Angebot  
10:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
11:30 Uhr

---

**EXKLUSIV FÜR BBV-MITGLIEDER: Kälbergesundheit in der Mast – was muss man beim Zukauf beachten?**

Zur Mast zugekaufte Kälber gesund zu halten ist unter anderem deshalb so schwierig, da in Herkunftsbetrieben öfter Optimierungsbedarf bei der Versorgung und dem Start ins Leben besteht. In diesem Vortrag wird diskutiert, auf was man bei der Auswahl der Kälber achten kann und welche Maßnahmen man bei der Einstellung ergreifen kann um die Chancen auf gesunde Mastdurchgänge zu erhöhen.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 07.02.24 Mittelfranken, Online Angebot  
10:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
11:30 Uhr

---

**EXKLUSIV FÜR BBV-MITGLIEDER: Umgang mit kranken und verletzten Rindern**

Trotz bestmöglicher Versorgung stehen Rinderhalter immer wieder vor der Frage, wie sie mit kranken und/oder verletzten Tieren umzugehen haben, um nicht nur wirtschaftlich zu arbeiten, sondern auch die gesetzlichen Vorgaben einzuhalten und dem Tierwohl gerecht zu werden. Zu welchem Zeitpunkt muss der Tierarzt hinzugezogen werden? Was darf ich ohne Tierarzt tun? Wann und wie muss ein Tier repariert werden? Wann darf ein Tier noch transportiert und geschlachtet werden? Der Vortrag soll Ihnen eine Auffrischung von Wissen und eine Sensibilisierung gegenüber diesen wichtigen Themen sowie Gelegenheit zur Klärung offener Fragen und Diskussion geben.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 24.01.24 Mittelfranken, Online Angebot  
10:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
11:30 Uhr

---

**Die Energiewende in Franken**

Infolge der Energiewende wird Strom zukünftig vermehrt aus erneuerbaren Energieträgern stammen. Der Referent analysiert den Energie- und Strombedarf, zeigt Ihnen den aktuellen Stand der EE-Stromerzeugung auf. Sie erfahren welche Entwicklungen absehbar sind und welche Probleme noch gelöst werden müssen. Sie werden über den aktuellen Stand der Energiewende in Franken informiert und erfahren vor welchen Herausforderungen wir in unserer Region stehen.

**Region Kitzingen**

Sa 20.01.24 Geiselwind, Gasthaus Lamm  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Gerd Düll - Vorstandsvorsitzender ÜZ  
Unterfranken eG, Behördenleiter Amt für  
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

---

**Sauenhaltung: Das Umbaukonzept fürs Deckzentrum: Wie gehe ich es an?**

Sauenhaltung: Ein Umbaukonzept fürs Deckzentrum: wie gehe ich es an?  
Sauenhalter sind - wenn sie nicht aufhören wollen - verpflichtet, ihrem Veterinäramt bis zum 9.2.2024 mitzuteilen, wie sie ihr Deckzentrum auf den künftig gesetzlichen Mindeststand bringen wollen. Als Hilfestellung dazu wird Ihnen Fr. Dr. Mirjam Arnold, Schweinespezialistin aus der Projektgruppe Zukunftsfähige Sauehaltung am Bayerischen LGL, anhand des Musterformulars die Punkte näher bringen, die es bei der Planung zu beachten gilt und wird mit viel Bildmaterial Ideen für die zukünftige Ausgestaltung geben.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Fr 12.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr  
Di 16.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
10:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
11:30 Uhr

---

**Antrags- und Anbaujahr 2024: Überblick und Wichtiges für Landwirtschaftsbetriebe**

Vor allem Antragstellung KULAP/VNP 2024, Neues zu Ökoregelungen ab 2024, Konditionalität, staatlich geförderte Mehrgefahrenversicherung. Vom 15.1. bis zum 22.2.2024 können interessierte Betriebe Maßnahmen für KULAP und VNP neu ab 2024 online beantragen. Richtung Ende März soll die Mehrfachantragstellung online bis 15. Mai 2024 laufen. Wir geben Ihnen einen Überblick, was neu oder anders ist, was besonders wichtig ist und was im Zusammenhang mit der Konditionalität wesentlich ist

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 15.01.24 Oberbayern, Online Angebot  
20:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:30 Uhr

---

**FAL-BY-App: Tipps fürs neue Anbaujahr**

Das neue Flächenmonitoringsystem der EU bringt seit 2023 mit sich, dass Bäuerinnen und Bauern selbst mithelfen müssen, Unstimmigkeiten oder Unklarheiten über die angebauten Kulturen aufzuklären. Nicht wenige haben sich im ersten Anwendungsjahr 2023 über die FAL-BY-App geärgert. Der Referent erleichtert Ihnen durch praxisnahe Infos und Tipps die Handhabung der FAL-BY-App im neuen Anbaujahr und berichtet, welche Änderungen in der App in diesem Jahr und danach geplant sind.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 30.01.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:15 Uhr

---

**Mehr Humus plus Klimaschutz im Ökobetrieb**

Der Bio-Landwirt Georg Zankl aus Gilching lässt sich in die Karten blicken, wie er seine Zwischenfruchtmischungen optimiert und managt – unter anderem auf Flächen im Wasserschutzgebiet – und wie er als viehloser Betrieb sein Klee gras verwertet. Dazu stellt Lorenz Bücheler, Regionalkoordinator beim HumusKlimaNetz, erste Ergebnisse dieses Projekts von DBV und BÖLW vor. Sie bekommen Anregungen, wie Sie bei sich im Betrieb den Humusaufbau noch steigern und damit Ihren Beitrag zum Klimaschutz leisten können.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 06.02.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:15 Uhr

---

**Der Bauernverband in Brüssel: Lobbyarbeit und anstehende EU-Wahlen**

Vieles, was die Landwirtinnen und Landwirte heute beschäftigt, wurde ursprünglich in Brüssel diskutiert und beschlossen. Der BBV und der DBV sind dort mit einem Büro in Sichtweite zum Parlament vertreten, denn nur wer vor Ort ist, kann sich wirkungsvoll einbringen und Auswirkungen auf die Höfe vor Ort deutlich machen. Der Referent informiert Sie, wie der europäische Politikbetrieb tickt, welche landwirtschaftlichen Themen gerade heiß diskutiert werden und was man jetzt schon zur EU-Wahl im Juni sagen kann. Für eine kritische Diskussion im Anschluss ist hier natürlich auch Zeit.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 20.02.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:15 Uhr

---

### **Was gibt es Neues an rechtlichen Vorgaben für Bio Direktvermarkter?**

Für Direktvermarkter ist es eine ständige Herausforderung, mit rechtlichen Vorgaben Schritt zu halten. Unsere Expertin gibt Ihnen einen kompakten Überblick über neue rechtliche Änderungen wie Mehrwegangebotspflicht, Einwegkunststofffondsgesetz und Eichpflicht für Milchabgabeautomaten, damit sie gut gerüstet für diese Bereiche sind und sich auf Ihr Hauptgeschäft konzentrieren können.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 27.02.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:15 Uhr

---

### **Vielfalt der Schlachtmöglichkeiten - ein Überblick für Tierhalter**

Die Schlachtung eines Nutztiers kann auch ohne vorherigen Transport auf dem Herkunftsbetrieb erfolgen. Was aber sind die Unterschiede zwischen Schlachtung mit einer mobilen Einheit, in einem vollmobilen Schlachthof, einer Hausschlachtung oder im Einzelfall einer Notschlachtung? Was fällt alles unter die "hofnahe Schlachtung"? Welche Voraussetzungen bei den jeweiligen Schlachtarten zu erfüllen sind und wie sie organisatorisch ablaufen, erklärt die Referentin.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 16.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
10:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
11:30 Uhr

---

### **Steuer-Update für Nebenerwerbslandwirte: Aktuelle Gesetzesänderungen und Änderungen beim Agrardiesel-Antrag**

Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die geplanten Änderungen im Wachstumschancengesetz sowie die Änderungen, die bei der Antragstellung zur Agrardieselerückvergütung zu beachten sind. Dabei wird insbesondere auf die Online-Antragstellung über das Zoll-Portal eingegangen. Sie erfahren, welche Änderungen das Wachstumschancengesetz bereithält und was Sie bei der Antragstellung zur Agrardieselerückvergütung beachten müssen.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 19.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

### **Für Geflügelhalter: Brustbeinveränderungen bei Hühnern - mögliche Ursachen und Prophylaxen**

Brustbeinveränderungen bei Hennen sollten für eine gesunde Hühnerherde verhindert werden. Welche Ursachen hat die Veränderung? Wie können Sie als Tierhalter/in dagegensteuern? Welche Prophylaxe gibt es? Gesunde Hühnerknochen sind wichtig für gute Eierschalen. Sie erfahren, welche Maßnahmen Sie ergreifen können, um Brustbeinveränderungen zu vermeiden und welche Therapien Sie bei Veränderungen ergreifen können.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 20.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 5,00 €  
20:30 Uhr

---

### **Erste Hilfe am Pferd**

Jeder Reiter sollte seinem Pferd im Notfall helfen können. Leider weiß kaum jemand, wie Verbände richtig angelegt werden, welche Wunde selbst behandelt werden kann oder erkennt Fieber beim Pferd. Erste Hilfe leisten beim Pferd ist kein Hexenwerk. Es braucht einfach nur ein bisschen Wissen und Übung. In diesem Workshop wird die Frage behandelt, wann und wie Sie Ihrem Pferd selbst helfen können und wie Sie dabei den Tierarzt unterstützen. Im theoretischen Teil geht die Referentin/der Referent auf die Vitalparameter, Kolik, Fieber, Schlundverstopfung, Kreuzverschlag und Verletzungen in verschiedenen Bereichen ein. Im praktischen Teil üben Sie die Kontrolle von Puls und Atmung, das Anlegen von Verbänden und Kühlen von Körperteilen. Sie können Fragen stellen und erhalten wertvolle Tipps.

#### **Region Aschaffenburg**

So 05.05.24 Niedernberg, Lindenhof  
11:00 bis € 55,00  
14:00 Uhr Dr. Kerstin Fischer - Pferdeklinik Großwallstadt,  
Tierarzt/ Tierärztin

---

### **Hecken – Lebensraum für Bienen, Insekten und Vögel**

Bienen, Insekten und Vögel profitieren von Hecken auf vielfältige Weise. Hecken bieten ihnen Schutz vor Wind und Wetter, aber auch vor Fressfeinden. Zudem dienen sie als Nist- und Brutplätze sowie als Nahrungsquelle. Deshalb ist wichtig, Hecken als Lebensraum zu erhalten und zu fördern. In dieser Veranstaltung zeigt Ihnen der Referent/die Referentin eine Auswahl von besonders tierfreundlichen Blütensträuchern und Heckenpflanzen. Sie lernen, wie Sie Hecken in Ihrem eigenen Garten oder in der Umgebung optimal gestalten und pflegen können, um Tieren und Insekten einen wertvollen Lebensraum zu bieten. Außerdem erfahren Sie, was Sie unbedingt beachten sollten, um Ihre Hecke zu einem sicheren Rückzugsort für tierische Bewohner zu machen.

#### **Region Aschaffenburg**

Mi 19.06.24 Niedernberg, Lindenhof  
18:00 bis € 15,00  
19:30 Uhr Thorsten Helmstetter - Helmstetter Garten-  
Fachmarkt, Landschaftsgärtner

---

### **Zukunft Tierhaltung: Über Chancen und Perspektiven**

Passionierte Tierhalter und Hofnachfolger sehen unter aktuellen Umständen und dem politischen Diskurs oft keine Zukunft in ihrer Tierhaltung. Wir möchten Ihnen im Vortrag aufzeigen, dass Tierhaltung Zukunft hat und Chancen bestehen. Sie erfahren, welche zukünftigen Herausforderungen und Perspektiven auf die Tierhaltung zukommen. Wir beleuchten aktuelle Ernährungs- und Verbrauchertrend und stellen Ihnen spotlightmäßig Best-Practice-Beispiele, zukunftsfähige Betriebe und Vermarktungsformen vor. Im Anschluss an den Vortrag wird Zeit zum Austausch geboten.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 18.03.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:30 bis BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €  
21:30 Uhr

---

### Faszien am Pferd

Überall ist der Begriff "Faszien" zu hören oder zu lesen. Es boomt derart von Faszien-Therapien. Kein Wunder, es ist ja auch eine enorm wichtige Struktur. Die Faszien sind schon sehr lange bekannt, allerdings wurden sie nur von wenigen so gewürdigt, wie es derzeit der Fall ist. In der Vergangenheit wurde das Hauptaugenmerk eher auf die Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder gerichtet. Aber jetzt spricht jeder über "Faszien" und möchte mehr darüber erfahren. In dieser Veranstaltung erfahren Sie von der Referentin/ vom Referent, was Faszien sind, weshalb diese so wichtig sind und wie diese behandelt werden können. Sie gehen der Frage auf den Grund, was Sie selbst tun können, um dieses Wunderwerk "Faszien" zu optimieren.

#### Region Aschaffenburg

So 21.04.24 Niedernberg, Lindenhof  
10:00 bis € 40,00  
13:00 Uhr Dr. Jeanette Rudolph, Dr. rer.nat.

---

### Aromaölmassage für Pferde

Eine Aromatherapie durch Ätherische Öle sind nicht nur für uns Menschen eine wahre Wohltat, auch unsere Pferde lieben sie. Das Besondere an der Aromaölmassage ist ihre ganzheitliche Wirkung auf verschiedene Sinnesebenen. Körperlich können unter anderem der Bewegungsapparat, das Immunsystem, der Verdauungstrakt und das Herz-Kreislauf-System gestärkt werden. Auch auf mentaler Ebene können ätherische Öle auf das Wohlbefinden des Pferdes Einfluss nehmen. Die Öle erreichen direkt das limbische System, welches im Gehirn für Emotionen und Erinnerungen zuständig ist. In diesem Vortrag erfahren Sie von der Referentin/dem Referent, wie ätherische Öle beim Pferd Körper, Geist und Seele unterstützen und zu mehr Wohlbefinden verhelfen. Durch die sanften Berührungen der Massage entsteht eine vertraute Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Tier.

#### Region Aschaffenburg

So 16.06.24 Niedernberg, Lindenhof  
10:00 bis € 50,00  
13:00 Uhr Ina Gerhart, Tierheilpraktiker/in

---

### Die Asiatische Hornisse

Die Asiatische Hornisse, eine ursprünglich aus Südostasien stammende kleinere Verwandte der Europäischen Hornisse, wurde erst 2004 vom Menschen nach Europa eingeschleppt, breitet sich seitdem jedoch zügig hier aus. Die Asiatische Hornisse ist eine bei uns nicht natürlich vorkommende Wespenart und zeigt zudem ein hohes invasives Potential. Ihre Einwanderung nach Europa gilt inzwischen als unumkehrbar. In diesem Vortrag erhalten Sie vom Referent/ der Referentin Informationen über die Herkunft, Verbreitung und Vermehrung der Asiatischen Hornissen. Er/sie klärt Sie über die Gefahren, die durch die Asiatischen Hornissen entstehen können, auf und geht auf die Auswirkungen für die heimische Wild- und Honigbienen bzw. weitere Insekten ein. Die Bekämpfung, Entnahme der Nester und Maßnahmen gegen die Ausbreitung der Asiatischen Hornissen ist ebenfalls Bestandteil des Vortrages.

#### Region Aschaffenburg

Do 04.04.24 Großwallstadt, Kardinal Döpfner Schule  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Heinz Giegerich, Imker/in

---

### Bayerische Landesanstalt für Wein- und Gartenbau (LBW) Führung „Quer durch den Garten“

Als Kompetenz- und Ausbildungszentrum vereint die Bayerische Landesanstalt für Wein- und Gartenbau verschiedene Fachrichtungen unter einem Dach. Ideal ist dabei die Verbindung zwischen Forschung und Lehre sowie der kontinuierliche Austausch mit der Praxis. Bei dieser Führung erhalten Sie als Freizeitgärtner/-in Einblick in alle Arbeitsbereiche der LBW. Ein Schwerpunkt ist der Gemüseschaugarten, in dem Sie Altbekanntes wiederfinden und Neues entdecken. Der andere Schwerpunkt ist das Blumenmeer der Sichtungsfäche für Beet- und Balkonpflanzen. Auch hier erhalten Sie Informationen rund um den Haus- und Kleingarten.

#### Region Main-Spessart

Fr 07.06.24 Veitshöchheim, Bayerische Landesanstalt für  
14:00 Uhr Wein- und Gartenbau  
€ 8,00 pro Person

---

### BeYOUty-Camp

Liebe Mädchen ab 12 Jahre,

es ist so weit! Wir laden euch herzlich zu unserem unvergesslichen „BeYOUty-Camp“ auf dem wunderschönen Erlebnisbauernhof Ferlhof (Hilgertshausen) ein.

Unsere Mission bei BBVnextgeneration ist es, junge Menschen miteinander zu vernetzen und einen Raum zu schaffen, in dem ihr euch entfalten und gleichzeitig auch landwirtschaftliche Praxis schnuppern könnt. Dieses Jahr steht unser Camp ganz im Zeichen des individuellen Aufblühens. Wir möchten, dass jeder von euch seine Einzigartigkeit entdeckt, stärkt und mit anderen teilt. Freut euch auf entspannte Tage mit

- tollen anderen Mädchen
- Kunst in und mit der Natur (Töpfern, Basteln, Schminken, Kochen etc.),
- Füttern & Versorgen der Tiere,
- lustigen Traktorfahrten,
- gemütlichen Lagerfeuerabenden,
- Chillen und Relaxen.
- Kira Geiss, Miss Germany 2023 am Samstagabend. Kira nimmt uns mit in ihre Geschichte und warum es wichtiger ist durch eine Mission statt durch Modelmaße zu überzeugen.

Schnappt euch eure neuen Freundinnen, meldet euch bis 3. Mai 2024 an und sichert euch einen Platz in unserem Camp.

#### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Fr 24.05.24 Hilgertshausen, Erlebnisbauernhof Ferlhof  
bis 26.05.24 120,00 € für Mitglieder/130,00 € für Nicht-  
12:00 bis Mitglieder inkl. Verpflegung (selbst zubereitet) und  
13:00 Uhr Workshops für Mitglieder.

---

### Mehrfachantragstellung online - Schritt für Schritt durch den Mehrfachantrag

Sie möchten sehen, wie die Mehrfachantragstellung online funktioniert? Auf was Sie achten müssen? Wie Sie die Flächenangaben kontrollieren können und welche Angaben zu den Flächen notwendig sind? Es wird Ihnen an einem Beispielsbetrieb das Ausfüllen des Mehrfachantrags online gezeigt. Dadurch wird das Stellen Ihres eigenen Mehrfachantrags erleichtert.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 03.04.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:15 Uhr

**Mehrfachantragstellung 2024 : Direktzahlungen, Konditionalität, Ökoregelungen usw.**

Für die anstehende Mehrfachantragstellung informieren wir über die beantragbaren Elemente bei den Direktzahlungen inkl. Ökoregelungen und Junglandwirteprämie sowie über die Konditionalität und die FAL-BY App. Dabei erhalten Sie insbesondere auch einen Überblick welche Änderungen sich z. B. bei GLÖZ 8 oder bei den Ökoregelungen im Antragsjahr 2024 ergeben haben. Sie können einordnen, welche Fördermöglichkeiten für ihren Betrieb bestehen.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 27.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

**Regulierung von Giftpflanzen im Dauergrünland**

Identifizierung und Erkennung von Giftpflanzen, die auf Dauergrünland und Pferdeweiden häufig vorkommen. Praktische Maßnahmen zur Prävention und Entfernung von Giftpflanzen wie Jakobskreuzkraut, Herbstzeitlose u.a. werden vorgestellt. Optimale Bewirtschaftungspraktiken für die Pflege und Regeneration von Wiesen und Weiden. Sie lernen Bewirtschaftungsmaßnahmen kennen um Giftpflanzen zu vermeiden.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 17.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:30 Uhr

**Gesundheit & Prävention**

**Demenz - Alzheimer Krankheit und andere Demenzformen, der Weg in eine andere Welt**

Was bedeutet Demenz? Alzheimer - Demenz, was steckt dahinter? Demenz oder doch nur eine ganz normale Vergesslichkeit? Sie lernen in dieser Veranstaltung, wie Sie Demenz frühzeitig erkennen und wie Sie einen Demenzttest selbst machen können. Weiterhin erfahren Sie, welche Therapiemöglichkeiten es gibt, die Sie anwenden können.

**Region Schweinfurt**

Mi 27.03.24 Stadtlauringen - Sulzdorf, Dorfgemeinschaftshaus  
09:00 Uhr 3.-- €  
Andrea Röb, Fachkraft für Gerontopsychiatrie

**Unser Immunsystem**

Das Immunsystem als Grundlage zur Aufrechterhaltung des Lebens. Jeder weiß heute, wie wichtig die Immunkraft ist und dass sich nur durch intakte Abwehrreaktionen des Körpers Krankheiten verhindern und besiegen lassen. Das gilt nicht nur für schwere Infektionskrankheiten, sondern auch für alltägliche gesundheitliche Probleme. Der Vortrag erklärt wie unser Immunsystem arbeitet, wie es funktioniert und darüber, was dieses so wichtige System stärkt oder schwächt.

**Region Bad Kissingen**

Do 22.02.24 Thundorf, Schulungsraum der FFW  
18:30 Uhr 8,00 €  
Isabel Krebs - Eußenheimer Manufaktur, Vertriebsbeauftragte

Fr 10.05.24 Schondra, Pfarrheim  
18:00 Uhr 9,00 €  
Isabel Krebs - Eußenheimer Manufaktur, Vertriebsbeauftragte

**Yoga "Rücken im Fokus"**

Sie leiden an Rückenschmerzen oder Verspannungen und möchten sich und Ihrem Rücken etwas Gutes tun? Dieser Kurs richtete sich an alle, die vorbeugen wollen oder bei Überbelastung gelegentlich "Rücken" haben. Bei bereits vorliegenden Erkrankungen empfiehlt sich eine vorherige Absprache mit dem behandelnden Arzt. In diesem Kurs werden durch gezielte Übungen Verspannung in der Rücken-, Schulter- und Gesäßmuskulatur gelöst. Ihre Wirbelsäule und Ihre Gelenke werden schonend und gezielt mobilisiert und Ihre Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt. Muskeln und Faszien werden gelockert. Auch Entspannung kommt in diesem Yoga-Kurs nicht zu kurz.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 10.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
bis 26.06.24 98,00 €  
20:30 bis  
21:30 Uhr

Mi 09.10.24 Oberfranken, Online Angebot  
bis 18.12.24 98,00 €  
20:30 bis  
21:30 Uhr

**Workshop Naturkosmetik - Salbenherstellung**

Schon vor Tausenden von Jahren waren Salben beliebte und auch wirkungsvolle Heilmittel. Bei diesem Workshop werden Johanniskrautsalbe, Holunderblütensalbe, Gänseblümchensalbe und Schafgarbensalbe hergestellt. Diese Salben werden unter anderem bei Entzündungen, Ekzemen, Muskelverspannung, Rheuma etc. eingesetzt und helfen zudem bei trockener Haut. Sie lernen in diesem Workshop, wie die verschiedenen Salben hergestellt werden und erhalten viele Informationen zur Anwendung.

**Region Hassberge**

Fr 27.09.24 Hofheim, Barbara Bauer  
17:00 Uhr 35,00 € (beinhaltet Kursgebühr und Material für 4 Salben)

**Workshop Naturkosmetik - Lippen, Deo, Haare**

Schon die Generationen vor uns haben zur Pflege der Lippen, der Haare oder auch den Geruch betreffend natürliche Produkte verwendet. Auch wir können mit den von der Natur gewonnenen Inhaltsstoffen Lippenstifte, Haarwaschmittel oder Deos herstellen. Sie lernen in diesem Workshop die Herstellung von Pflegeprodukten auf natürlicher Basis und erhalten viele Informationen über die Inhaltsstoffe.

**Region Hassberge**

Fr 11.10.24 Hofheim, Barbara Bauer  
17:00 Uhr 35,00 € (beinhaltet Kursgebühr und Material für hergestellte Produkte)



### **Workshop Naturkosmetik - Körper, Gesicht, Hände**

Schon Generationen vor uns haben sich zur Pflege von Körper, Gesicht und Händen an der Natur bereichert und aus natürlichen Produkten Pflegemittel hergestellt. Sei es fluffige Körpersahne, mildes (Körper-)Peeling oder Body-Schüttellotion. All diese Pflegeprodukte kann man mit natürlichen Inhaltsstoffen herstellen. Sie lernen in diesem Workshop die Herstellung von Pflegeprodukten auf natürlicher Basis und erhalten viele Informationen über die Inhaltsstoffe.

#### **Region Hassberge**

Fr 18.10.24 Hofheim, Barbara Bauer  
17:00 Uhr 35,00 € (beinhaltet Kursgebühr und Material für hergestellte Produkte)

---

### **Ganzheitliche Verbesserung des Hautbildes**

Die Haut umgibt den Körper wie eine schützende Hülle und bildet die Grenze zwischen dem Körper und der Außenwelt. Das Hautbild reagiert auf innere und äußere Einflüsse, die von Mensch zu Mensch unterschiedlich sein können. Hautveränderungen können viele verschiedene Ursachen haben. In diesem Vortrag erklärt Ihnen die Referentin, dass Hauterkrankungen ganzheitlich zu behandeln bedeutet, nicht nur an der Oberfläche „zu kratzen“. Sie erfahren, wie Sie Ihre Haut von innen nach außen pflegen und schützen können.

#### **Region Aschaffenburg**

Sa 11.05.24 Niedernberg, Lindenhof  
14:30 bis € 10,00  
16:00 Uhr Angelika Rüdell, staatl. Anerkannte Heilpraktikerin

---

### **Hormone in Balance**

Hormonelles Ungleichgewicht ist nicht nur die Folge des Älterwerdens, auch chronischer Stress und ungesunde Ernährung bringen das Hormonsystem durcheinander. Wenn unsere Hormone aus dem Gleichgewicht sind, spüren wir das. Wir fühlen uns energielos, die Stimmung schwankt, wir sind weniger resistent gegen Stress, die Verdauung stockt und wir schlafen schlechter. Die Referentin zeigt Ihnen in diesem Workshop, wie Sie mit natürlichen Mitteln Ihren Hormonhaushalt ins Gleichgewicht bringen und mit Hilfe und Kraft der Natur Ihren Zyklus, hormonelle Akne, PMS und andere Frauenleiden in den Griff bekommen können.

#### **Region Aschaffenburg**

Fr 19.01.24 Niedernberg, Lindenhof  
18:30 bis € 25,00 (inkl. Infomaterial und Gastgeschenk)  
20:30 Uhr Jenny Brandt, Aromaberaterin, Klangschalentherapeutin

---

### **Der Stoffwechsel**

Der Stoffwechsel bezeichnet alle Vorgänge, die innerhalb der Zellen ablaufen. Grob gesagt sind das Um-, Auf- und Abbauarbeiten. Enzyme, Hormone und Nährstoffe regeln den Stoffwechsel, die über die Nahrung zugeführten Inhaltsstoffe werden vom Körper ab- und umgebaut. Durch schlechte Lebensgewohnheiten kann es zu Stoffwechselstörungen kommen. Ein gesunder Lebensstil beugt vor und hilft, den Stoffwechsel anzukurbeln. In diesem Vortrag erklärt Ihnen die Referentin, was den Stoffwechsel hemmt und was ihn unterstützt. Sie erfahren, welche Stoffe „gewechselt“ werden und ob dieser Vorgang ständig läuft. Außerdem erfahren Sie, welche Auswirkungen der Stoffwechsel auf Ihr körperliches Wohlbefinden hat.

#### **Region Aschaffenburg**

Mo 11.03.24 Kleinostheim, Gasthaus zum Schwanen  
19:00 Uhr € 10,-- pro Person  
Angelika Rüdell, staatl. Anerkannte Heilpraktikerin  
  
Sa 08.06.24 Niedernberg, Lindenhof  
14:30 bis € 10,-- pro Person  
16:00 Uhr Angelika Rüdell, staatl. Anerkannte Heilpraktikerin

---

### **Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen**

Man sagt, der Rauch ebnet den Weg zwischen den Welten. Aus diesem Grund wurde traditionell in der dunklen Jahreszeit viel mit Kräutern und Harzen geräuchert. Sie wollten schon immer etwas über diese uralte Tradition erfahren? In diesem Workshop stellt Ihnen die Referentin die wichtigsten heimischen Räuchermittel und ihre Wirkung auf Körper und Geist vor und zeigt Ihnen, wie sie diese sicher anwenden. Anschließend können Sie eine eigene Räuchermischung herstellen.

#### **Region Aschaffenburg**

Sa 09.11.24 Schöllkrippen, Rodberghütte  
15:00 Uhr € 35,-- pro Person  
Franziska Crössmann, Archäologin, Heilkräuterkundlerin, Aromapraktikerin

---

### **Lebensrettung in Akutsituationen bei Erwachsenen und Kindern**

Bei akuten lebensbedrohlichen Situationen - ob Unfälle oder schwere allergische Reaktionen - muss die Rettungskette beginnend vom Notruf und den ersten Sofortmaßnahmen durch anwesende Laienelfer, der Versorgung durch den Rettungsdienst bis hin zur Klinik perfekt funktionieren, um Leben und Gesundheit des Patienten zu erhalten. Gerade in den ersten Minuten kommt es entscheidend darauf an, die typischen Symptome richtig zu deuten und beherzt einfache Erste-Hilfe Maßnahmen zur Abwendung akuter Lebensgefahr zu ergreifen. Sie wissen nach dieser Veranstaltung, wie man in Notfallsituationen richtig reagiert und können die erlernten Maßnahmen bei Bedarf umsetzen.

#### **Region Aschaffenburg**

Di 27.02.24 Eisenfeld - Rück, Schalkhaus  
19:00 Uhr € 6,00 pro Person  
Hans-Jürgen Heinrich, Erst-Hilfe-Ausbilder

Mo 18.03.24 Eichenbühl - Windischbuchen,  
18:30 Uhr Dorfgemeinschaftshaus  
€ 6,00 pro Person  
Hans-Jürgen Heinrich, Erst-Hilfe-Ausbilder

---

### Wege aus dem Stress - körperliche Entspannungsformen

Stress ist im Alltag häufig allgegenwärtig. Doch oft können wir die Belastungen bereits durch kleine Maßnahmen verringern gemäß dem Motto "die Wichtigkeit der mentalen Gesundheit für den Körper - einfache Entspannungsformen lernen und mit positiver Geisteshaltung das Leben verbessern". In der Veranstaltung erläutert Ihnen die Referentin die Zusammenhänge von Körper und Geist, was sich bereits bei leichtem Stress oder Ärger verändert und wie wichtig es ist, für sich selbst Methoden zur Entspannung zu finden. In einem großen Praxisteil stellt sie Ihnen einfache Entspannungsformen für den Alltag mit Hilfe zur Selbsthilfe vor.

#### Region Aschaffenburg

Sa 13.01.24 Niedernberg, Lindenhof  
14:30 bis € 25,00  
16:30 Uhr Kerstin Seifert, Ausbildung in Entspannung, Stressbewältigung, Hypnose, Mediation, Reiki, Rehasport und Atemgesundheit

---

### Atemgesundheit im Alltag und die heilsame Wirkung von Farben

Sie wollten schon immer wissen, wie sich die Atmung auf Körper und Geist auswirkt und mehr über die heilsame Wirkung von Farben erfahren? In dieser Veranstaltung übt die Referentin mit Ihnen verschiedene Atemtechniken und gibt Hilfen an die Hand, wie Sie mit der Atmung Lebenssituationen verbessern können. Außerdem erklärt Sie Ihnen in einem großen Praxisteil die Wirkung der verschiedenen Farben auf die Psyche und den Körper.

#### Region Aschaffenburg

Sa 27.01.24 Niedernberg, Lindenhof  
14:30 bis € 25,00  
16:30 Uhr Kerstin Seifert, Ausbildung in Entspannung, Stressbewältigung, Hypnose, Mediation, Reiki, Rehasport und Atemgesundheit

---

### Aromatherapie für Kinder

Kinder entdecken ihr Leben spielerisch, staunen über Neues und erfreuen sich an Kleinigkeiten. Groß werden bedeutet aber auch, Herausforderungen zu meistern, sich ungemütlichen Situationen zu stellen und daran zu wachsen. Aromatherapie ist ein natürlicher Weg, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Ätherische Öle riechen gut, geben Kindern Halt und unterstützen Eltern in der Erziehung. Sie können Mut machen, trösten, Geborgenheit spenden oder Konzentration fördern. In diesem Kurs erfahren Sie von der Referentin, welche ätherischen Öle Sie bei Kindern einsetzen können und worauf Sie in Bezug auf Alter und Dosierung achten müssen. Sie bekommen konkrete Anleitungen, wie Sie mit ätherischen Ölen arbeiten und die Referentin gibt Ihnen Tipps für den Alltag.

#### Region Aschaffenburg

Fr 02.02.24 Niedernberg, Lindenhof  
18:30 bis € 20,00 (inkl. Infomaterial und Gastgeschenk)  
20:30 Uhr Jenny Brandt, Aromaberaterin, Klangschalentherapeutin

### Im Notfall helfen können!

Ein Defibrillator, auch Schockgeber, ist ein medizinisches Gerät zur Defibrillation.

Defibrillatoren in Form automatisierter externer Defibrillatoren stehen auch zunehmend in öffentlich zugänglichen Gebäuden und anderen Orten für eine Anwendung durch medizinische Laien bereit.

Doch wie funktioniert ein Defibrillator? In diesem Kurs wird Ihnen die Handhabung und der Einsatz eines AED gezeigt, ebenso wird der Druckverband wie auch die Stabile Seitenlage aufgefrischt, um als Ersthelfer bei einem Notfall betroffenen Menschen helfen zu können.

#### Region Kitzingen

Di 27.02.24 Iphofen Hellmitzheim - Hellmitzheim, Bürgerhaus  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Mi 28.02.24 Iphofen Hellmitzheim - Hellmitzheim, Bürgerhaus  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

### Gesundheitsfürsorge im Kleinen und im Großen - ein Spannungsbogen vom Impfen bis zum Klimaschutz

Körperliche, seelische und geistige Gesundheit sind die Grundlage für ein gutes und langes Leben. Die persönliche Gesundheitsfürsorge hat einen entscheidenden Einfluss auf die Lebensqualität. Durch die Globalisierung breiten sich Krankheiten schneller aus und können am Beispiel des coronaVirus eine Pandemie auslösen. Das Zusammenkommen von Menschen aus Ländern mit funktionierenden staatlichen Gesundheitssystemen und armutsassoziierten Menschen aus Entwicklungsländern, Kriegs- und Unwettergebieten und prekären Wohnverhältnissen birgt neue Gesundheitsgefahren. Scheinbar ausgerottete Krankheiten treten wieder verstärkt auf. Im Vortrag werden die Wichtig- und Notwendigkeit von Präventionsmaßnahmen beispielhaft erklärt und die Auswirkungen verständnisvoll aufgezeigt. Ein wichtiger Themenbereich ist das Impfen. Erkennen Sie die Notwendigkeit einer persönlichen Gesundheitsfürsorge mit Auswirkungen auf die Lebensqualität weltweit und dem sozial-ethischen Verständnis, dass jeder Mensch ein Recht auf eine gute medizinische Versorgung hat.

#### Region Würzburg

Di 27.02.24 Giebelstadt, Gaststätte Lutz  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Prof. Dr. August Stich - medmissio – Institut für Gesundheit weltweit, Arzt/ Ärztin

Di 27.02.24 Röttingen, Burghalle Röttingen  
14:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Prof. Dr. August Stich - medmissio – Institut für Gesundheit weltweit, Arzt/ Ärztin

Di 05.03.24 Leinach, Leinachtalhalle  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Prof. Dr. August Stich - medmissio – Institut für Gesundheit weltweit, Arzt/ Ärztin

Di 05.03.24 Hausen - Erbshausen, Mehrzweckhalle  
14:00 Uhr Erbshausen – Sulzwiesen  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Prof. Dr. August Stich - medmissio – Institut für Gesundheit weltweit, Arzt/ Ärztin

### **Mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag**

Entspannungsverfahren, wie das Autogene Training gewinnen immer mehr an Bedeutung besonders vor dem Hintergrund steigender Belastungen im beruflichen und privaten Alltag. Das Autogene Training ist seit Beginn des vorigen Jahrhunderts der Klassiker unter den Entspannungsmethoden.

Mithilfe von autosuggestiven Sätzen können Sie durch regelmäßiges Üben Ihr vegetatives Nervensystem positiv beeinflussen und sich fortwährend psychisch wie physisch ins Gleichgewicht bringen. Der Schwerpunkt der Formeln liegt hauptsächlich im Erleben von Entspannungsempfindungen wie Ruhe, Wärme, Schwere... Erlernen Sie die Grundtechnik des Entspannungsverfahrens „Autogenes Training“ kombiniert mit theoretischen Einblicken zur Stressbewältigung. Nach abgeschlossenem Kurs kann der Teilnehmer das Autogene Training selbstständig anwenden, sodass er jederzeit, ohne weitere Hilfsmittel, die wohltuend, entspannende Wirkung genießen und selbstwirksam Stress abbauen kann.

#### **Region Würzburg**

Mi 10.04.24 Unterpleichfeld, Mehrzweckraum Daniela Weschler  
bis 29.05.24 95,00 €  
19:30 bis Barbara Ditzkun, Heilpraktikerin für  
20:30 Uhr Psychotherapie, zertifizierte Kursleiterin für

#### **Region Aschaffenburg**

Mi 17.04.24 Großostheim - Pflaumheim, bei Familie Knecht  
19:00 Uhr € 5,--  
Rita Gensler, Heilpraktiker/in

---

### **Workshop Naturkosmetik - Sommerspecial Sonnenschutz und Abkühlung**

Wer nicht auf ein Sonnenbad verzichten möchte, sollte den Körper und auch die Haare vor der Sonne schützen. Eine Sonnenmilch mit Lichtschutzfaktor 45 und ein ShampooBar mit natürlichem Sonnenschutz ist hierfür sehr gut geeignet. Ebenso wichtig ist an warmen Sommertagen eine Abkühlung. Das Body-Splash ist ein Spray, welches auf der Haut aufgetragen mit seinem kühlenden Effekt zu einer Erleichterung an heißen Sommertagen wird. Sie lernen in diesem Workshop die Herstellung von Pflegeprodukten auf natürlicher Basis und erhalten viele Informationen über die Inhaltsstoffe.

#### **Region Hassberge**

Fr 17.05.24 Hofheim, Barbara Bauer  
17:00 Uhr 35.-- € (beinhaltet Kursgebühr und Material für  
hergestellte Produkte  
Barbara Bauer, Fußpfleger/in

---

### **Mikroorganismen - Warum sie so wichtig für uns sind**

Im Darm tobt das Leben und ohne Bakterien kann dieses Leben nicht existieren. Sie wollten schon immer wissen, wie man die kleinen Helfer mit einfachen Mitteln gezielt in den Alltag einbauen kann, um ein starkes Immunsystem aufzubauen. In diesem Vortrag, erhalten Sie von der Referentin/ dem Referent Informationen, welche Aufgaben die Bakterien erfüllen und wie Sie diese gezielt einsetzen können - sowohl im Bereich Gesundheit als auch für die Umwelt. Sie erfahren Wissenswertes rund um die Fermentation und den Einsatz natürlicher Substanzen.

#### **Region Main-Spessart**

Mo 25.03.24 Gräfendorf, Pfarrheim  
19:00 Uhr € 8,00 pro Person  
Isabel Krebs - Eußenheimer Manufaktur,  
Vertriebsbeauftragte

---

### **Vorstellung Gesundheitsangebote SVLFG (z. B. Trittsicher)**

Der/Die Referent-in stellt in diesem Vortrag die Gesundheitsangebote der SVLFG vor. Unter anderem wird der "Trittsicher-Bewegungskurs" näher erläutert. Fragen wie: Was ist ein Trittsicher-Bewegungskurs? Wer kann mitmachen? Wie lange dauert dieser Kurs? werden besprochen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie wieder mehr Sicherheit im Alltag erlangen und Freude haben, aktiv dabei zu sein.

#### **Region Hassberge**

Mi 10.04.24 Gädheim, Sportheim  
14:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Frank Friedrich - SVLFG, Präventionsberater

---

### **Der Darm - unser zweites Gehirn - darmunterstützende Ernährung, Aufgaben und Abläufe**

Vielen sind die Basics über „gute Ernährung“ bekannt: Kohlenhydrate und Milchprodukte in Maßen, viel Obst und Gemüse, Zucker so gut es geht vermeiden. Gute Ernährung als „Input“ ist das eine, die richtige Verarbeitung das andere. Wenn der Darm seine volle Funktionsfähigkeit nicht entfalten kann, können wertvolle Nährstoffe in reichhaltigen Lebensmitteln verloren gehen, weil sie von unserem Körper ungenutzt wieder ausgeschieden werden. Der Darm als ganz entscheidendes Organ in unserem System bestimmt so zu einem Großteil über unsere gesundheitliche Verfassung. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Lebensmittel, in welchen Mengen, zu welchen Zeiten bzw. in welcher Reihenfolge Sinn machen, damit sie einen positiven Effekt auf Ihre Darmflora haben. Außerdem erklärt Ihnen die Referentin den Vorgang der Verdauung - die chemische Umwandlung der Grundnährstoffe Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette durch Enzyme in kleine, wasserlösliche, für die Zellen aufnehmbare Bestandteile.

#### **Region Aschaffenburg**

Sa 06.04.24 Niedernberg, Lindenhof  
14:30 bis € 10,00  
16:00 Uhr Angelika Rüdell, staatl. Anerkannte  
Heilpraktikerin

---

### **Hormone**

Sie wollten schon immer wissen, was Migräne, Osteoporose, Schlaganfall, Herzinfarkt, erhöhtes Krebsrisiko, ADHS, Diabetes Typ II, Blaseninkontinenz, erhöhtes Cholesterin, Fibromyalgie und weitere Erkrankungen mit Hormonen zu tun haben? Da Hormone alle Zellen im menschlichen Organismus ansteuern, ist dieses Thema so immens wichtig für unsere Gesundheit. Die Referentin erklärt Ihnen in diesem Vortrag die komplexen Zusammenhänge und zeigt auf, wie mit neuzeitlichen Methoden, wie z.B. dem Speicheltest, ein Ungleichgewicht in der Hormonlage gut zu diagnostizieren ist.

**Sturzprävention - Standfest und fit durchs Leben  
Bleib-fit-Tag**

Stürzen ist die häufigste Unfallursache in Freizeit und Beruf. Das Sturzrisiko nimmt im Alter zu, ebenso bei Menschen, die bereits gestürzt sind. Es werden an diesem Tag folgende Punkte vermittelt:

Erhalt der Selbstständigkeit, Funktionsverbesserung, Kraft und Gleichgewicht, Spaß an der Bewegung und soziale Interaktion  
Sie erhalten bzw. erleben die Selbstständigkeit,  
Funktionsverbesserung von Kraft und Gleichgewicht.

**Region Main-Spessart**

Sa 27.01.24 Esselbach, Turnhalle  
08:45 bis 25,00  
09:45 Uhr Sieglinde Langer

**Beckenbodengymnastik**

Die inneren Haltemuskeln sind nicht nur verantwortlich für die Schließfunktion von Blase und Darm, sondern auch Basis für eine gute Statik und Balance unseres Körpers. In diesem Kurs lernen Sie diese verborgenen Muskeln kennen, spüren und in den Alltag zu integrieren. Sie können mit diesen Übungen die Neigungen zu Rückenschmerzen, Blasenschwäche und -entzündungen und noch vieles mehr durch eine stabile Beckenbasis beheben. Sie tragen damit einen erheblichen Beitrag zu Ihrer Gesundheit bei.

**Region Main-Spessart**

Mo 08.01.24 Fellen, Pfarrheim Fellen  
bis 11.03.24 Die Teilnahme ist kostenlos.  
18:30 bis Ortsbäuerin Inge Haas, Verwaltungsangestellte,  
19:30 Uhr  
Mo 18.03.24 Fellen, Pfarrheim Fellen  
bis 03.06.24 Die Teilnahme ist kostenlos.  
19:00 bis Ortsbäuerin Inge Haas, Verwaltungsangestellte,  
20:00 Uhr

**QiGong auf Bayerisch**

QiGong steht für eine der bekanntesten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin. In der bayerischen Volksweisheit finden sich viele interessante Parallelen zur chinesischen Traditionsmedizin. QiGong bezieht sich zum einen auf die Ernährung und zum anderen auf die Bewegung. Mangelnde oder falsche Bewegung begünstigen unter Umständen sogar Volkskrankheiten wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Demenz. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, welche Parallelen der bayerischen Volksweisheiten zur chinesischen Traditionsmedizin sich gleich stellen und welche Lebenspflege Sie anwenden können um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

**Region Bad Kissingen**

Mi 21.02.24 Burkardroth - Stangenroth, Rhönfesthalle  
09:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Karl Schwanner, Gesundheitskursleiter

**Region Rhön-Grabfeld**

Do 11.04.24 Heustreu, Festhalle  
09:30 Uhr 15,00 € (Vortrag und Frühstück)  
Karl Schwanner, Gesundheitskursleiter

**Hauswirtschaft & Ernährung**

**Schnell gemacht - schnelle Gerichte**

Vielen fehlt im Alltag häufig die Zeit, um aufwendige Gerichte zu kochen.

Um jeden Tag etwas Gesundes und Leckeres auf den Tisch zu bekommen, sind schnelle Rezeptideen gefragt. Sie erfahren in Theorie und Praxis vieles über: Ernährungswerte, Qualitätsmerkmale, Zubereitungstipps und schmackhafte und ausgefallene Rezepte.

**Region Hassberge**

Mi 15.05.24 Zeil, Volksschule  
18:30 Uhr 15.-- € zuzügl. Materialkosten  
Michaela von der Linden, Ernährungsfachfrau

**Fingerfood und Brotaufstriche**

Fingerfood und Brotaufstriche sind in der modernen Küche nicht mehr wegzudenken. Bei diesem Kurs erlernen Sie, regionales Gemüse in der modernen Küche zu Brotaufstrichen und Fingerfood zu verarbeiten. Ebenfalls werden Beilagen, z. B. Baguette selbst gebacken und als Abschluss auf einem Buffet präsentiert. Sie erlernen bei diesem Kurs, verschiedene Brotaufstriche und Fingerfood aus regionalem Gemüse herzustellen, ebenso das Backen der Beilagen wie z. B. Baguette.

**Region Hassberge**

Mo 06.05.24 Eltmann - Dippach, Gemeindehaus "Alte Schule"  
19:30 Uhr 15,00 € zuzügl. Materialkosten  
Petra Grimmer, Ernährungsfachfrau

**Meal Prep - so bringen Sie locker alles unter einen Hut!**

Meal Prep bezeichnet ein cleveres System, bei dem man das Essen für gleich mehrere Tage in Angriff nimmt. Dies umfasst den Einkauf, Kochen und Aufteilen der Vorräte auf die nachfolgenden Tage. Sie bereiten unter Anleitung der Kursleiterin einige Rezepte zu und erhalten Tipps und Ideen, wie eine Wochenplanung aussehen könnte. Eine gesunde Ernährung, die Ihnen mehr Freiraum im Alltag verschafft und so gleich mehrfach zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität beiträgt.

**Region Hassberge**

Fr 14.06.24 Zeil, Volksschule  
18:00 Uhr Teilnehmergebühr 15.-- € zuzügl. Materialkosten  
Christa Dölker, Meisterin der Hauswirtschaft,  
Ernährungsfachfrau

**Zum Anbeißen - Brotzeitplatten für jeden Anlass**

Egal ob Geburtstagsfeier, Gartenfest oder gemütlicher Freundeabend: eine ansprechend gelegte und dekorierte Brotzeitplatte kommt bei Ihren Gästen oder auch als Mitbringsel zum kalten Buffet garantiert gut an, denn das Auge isst bekanntlich mit. Lassen Sie sich von der Referentin zeigen, wie man mit einfachen aber effektiven Handgriffen eine solche Wurst- oder Käseplatte legt und durch die richtige Dekoration aus verschiedensten Zutaten eine appetitliche und ansprechende Brotzeitplatte zaubert.

## Region Hassberge

Mi 17.04.24 Eltmann - Dippach, Gemeindehaus "Alte Schule"  
19:00 Uhr 10,00 € zuzügl. Materialkosten  
Ulli Meier, Metzgereifachverkäuferin

## Region Hassberge

Fr 19.04.24 Zeil, Volksschule  
18:00 Uhr Teilnehmergebühr 15.-- € zuzügl. Materialkosten  
Christa Dölker, Meisterin der Hauswirtschaft,  
Ernährungsfachfrau

### Von der Hand in den Mund - Fingerfood für jeden Anlass

Kleine Häppchen, von denen kaum einer die Finger lassen kann. Das unkomplizierte Snacks zwischendurch ist sowohl bei Gastgeber als auch bei Gästen zu vielen Anlässen willkommen. Ob bei einem lockeren Stehempfang, einer Party, Firmenfeier oder am Buffet - jeder liebt die optisch ansprechenden Häppchen, die sich gut vorbereiten lassen. Bei dieser Vorführung werden Ihnen viele Ideen für die Zubereitung dieser Köstlichkeiten aus vorwiegend regionalen Produkten präsentiert. Lassen Sie sich von den Rezeptideen inspirieren und profitieren Sie von den Tipps und Tricks der Referentin.

## Region Bad Kissingen

Di 05.03.24 Rannungen, Pfarrheim  
19:00 Uhr 14,00 € (incl. Lebensmittelkosten)  
Carola Faulstich, Techniker/in für Hauswirtschaft  
und Ernährung

Do 14.03.24 Rannungen, Pfarrheim  
19:00 Uhr 14,00 € (incl. Lebensmittelkosten)  
Carola Faulstich, Techniker/in für Hauswirtschaft  
und Ernährung

### Wildkochkurs online

Möchten Sie etwas Neues ausprobieren und in Ihren eigenen vier Wänden gemeinsam mit anderen kochen?  
Dann sind Sie in unserem Online Kochkurs genau richtig! Pünktlich zu Mittag können Sie am Ende des Kurses Ihr Menü allein oder gemeinsam mit Ihrer Familie/Familie genießen!  
In diesem Kurs „unter Männern“ (Frauen dürfen auch mitmachen), der sich vornehmlich an Anfänger und weniger Geübte richtet, lernen Sie, wie Sie einfach und mit Spaß und System ein Mittagessen und einen Nachtisch zubereiten. Unter Anleitung unserer Ernährungsfachfrau kochen Sie Schritt für Schritt mit und erlernen dabei Grundfertigkeiten.  
Das Hauptaugenmerk bei der Rezeptauswahl liegt auf einfach kochen. Die Zutatenliste erhalten Sie etwa eine Woche vor dem Kochkurs, damit Sie in aller Ruhe vorher einkaufen gehen können.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

So 14.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
10:00 bis 12:00 Uhr BBV-Mitglieder: 20,00 € - Nichtmitglieder: 25,00 €

### Regionales Superfood

Regionales Superfood sind qualitativ hochwertige Lebensmittel, natürlich gereift und saisonal verfügbar. Wählen wir unsere Lebensmittel nach dem Rhythmus der Natur aus, also nach den Jahreszeiten, sorgen wir dafür, dass unser Körper eine ausgewogene Mischung der wichtigsten Nährstoffe erhält. Zu regionalen Lebensmitteln zählen Kräuter, Nüsse Beeren, Samen, Blattsalate und vieles mehr. Sie erhalten in diesem Workshop viele Informationen und Tipps rund um das Thema "Regionales Superfood" wie z. B. deren gesundheitsförderliche Inhaltsstoffe.

### Wildkräuterwanderung und -verkostung im Frühjahr

Sie möchten die Kraft der Natur für den Jahreszeitenwechsel von Winter zum Frühjahr begreifen?  
Die Frühlingskräuter sind eine hervorragende Nahrungsergänzung und helfen uns, gesund zu bleiben. Das Ende der Fastenzeit und der Beginn des Frühlings wurden in alten Zeiten mit dem Sammeln der ersten frischen Wildkräuter gefeiert. In dieser Veranstaltung erfahren Sie von der Referentin, welche Kräuter im Frühling bereits geerntet werden und wie Sie diese in der eigenen Küche verwenden und verwerten können.

## Region Aschaffenburg

Sa 30.03.24 Niedernberg, Lindenhof  
09:00 bis 11:00 Uhr € 15,00  
Kreisbäuerin Diana Reinhart - Bayerischer Bauernverband, Kräuterpädagogin, Referentin für Ernährung und Hauswirtschaft

### „Wir bereiten uns ein Mittagessen mit leckerer Nachspeise“ (Kinderkochkurs)

In diesem Kochkurs lernen Ihre Kinder gemeinsam mit einer Ernährungsfachfrau, wie man ein gesundes, vollwertiges und schmackhaftes Mittagessen mit nur einfachen Handgriffen und Schneidetechniken zubereiten kann. Die Kinder lernen, welche Zutaten geeignet und aktuell saisonal erhältlich sind. Auch Grundzüge über die Küchenhygiene werden erörtert.

## Region Kitzingen

Mo 25.03.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
13:00 bis 16:00 Uhr Landwirtschaft und Forsten  
Kochkurs für Kinder 15,-Euro. Dazu kommen noch die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 5,- bis 6,- Euro  
Helga Ehemann, Hauswirtschaftsmeisterin,  
Ernährungsfachfrau

Di 26.03.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
10:00 bis 13:00 Uhr Landwirtschaft und Forsten  
Kochkurs für Kinder 15,-Euro. Dazu kommen noch die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 5,- bis 6,- Euro  
Helga Ehemann, Hauswirtschaftsmeisterin,  
Ernährungsfachfrau

Mi 27.03.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
10:00 bis 13:00 Uhr Landwirtschaft und Forsten  
Kochkurs für Kinder 15,-Euro. Dazu kommen noch die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 5,- bis 6,- Euro  
Helga Ehemann, Hauswirtschaftsmeisterin,  
Ernährungsfachfrau

Do 28.03.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
10:00 bis 13:00 Uhr Landwirtschaft und Forsten  
Kochkurs für Kinder 15,-Euro. Dazu kommen noch die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 5,- bis 6,- Euro  
Helga Ehemann, Hauswirtschaftsmeisterin,  
Ernährungsfachfrau

**Pizza, Pinsa, Flammkuchen und Co. - Männer an die Backöfen**

Ein Kurs für die Männerwelt – der Kreativität sind in Punkto Teigart und Belag keine Grenzen gesetzt. In diesem Kurs lernen Sie die Alternativen zur schnellen Tiefkühlvariante und verschiedene Teigarten in der Zubereitung und Verarbeitung kennen. Sie entdecken neue Varianten – ob süß oder herzhaft.

**Region Aschaffenburg**

Do 01.02.24 Aschaffenburg, Amt für Landwirtschaft und  
18:00 Uhr Forsten, Lehrküche  
€ 20,00 zzgl. Materialkosten (diese werden an Kursabend eingesammelt)  
Carmen Wenzel - Bayerischer Bauernverband,  
Meisterin der Hauswirtschaft,  
Ernährungsfachfrau

**Kochkurs – „Mann“ kann kochen**

In diesem Folgekurs zu dem „Mann“-fänger Kurs dreht sich alles um die Zubereitung diverser Soßen, Suppen und Beilagen, die Sie ohne große Vorkenntnisse und ohne viel Aufwand herstellen. Ihrer Kreativität ist dabei keine Grenze gesetzt. Am Ende des Kurses werden die Köstlichkeiten dann zusammen in lockerer Runde verspeist. Nach dem Kurs können Sie ganz einfach mit den erlernten Rezepten Ihre Familie und Freunde bekochen und beeindrucken.

**Region Aschaffenburg**

Fr 02.02.24 Aschaffenburg, Amt für Landwirtschaft und  
18:00 Uhr Forsten, Lehrküche  
€ 20,00 zzgl. Materialkosten (diese werden an Kursabend eingesammelt)  
Carmen Wenzel - Bayerischer Bauernverband,  
Meisterin der Hauswirtschaft,  
Ernährungsfachfrau

**"Du bist was Du isst - Ernährungstile unter der Lupe"**

Die Art und Weise, wie wir uns ernähren, unterliegt stark dem Einfluss unserer Umgebung und den Möglichkeiten, die uns zur Verfügung stehen. In diesem Vortrag gewähren wir Ihnen einen Einblick in die Entwicklung der menschlichen Ernährung von der Steinzeit bis heute. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, eine lebendige und kritische Auseinandersetzung mit aktuellen Ernährungsstilen wie Vegetarismus, Veganismus, der Planetary Health Diet, Clean Eating, Paleo und anderen zu ermöglichen. Gemeinsam erforschen wir, wie unsere Ernährung nicht nur unsere Gesundheit, sondern auch die Welt um uns herum beeinflusst. Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Einblick in die Entwicklung der menschlichen Ernährung von der Steinzeit bis heute erhalten. Darüber hinaus werden verschiedene aktuelle Ernährungsstile wie Vegetarismus, Veganismus, Planetary Health Diet, Clean Eating, Paleo usw. kritisch analysiert und miteinander verglichen werden.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 24.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

**Gutes Brot macht Wangen rot – Backen mit Sauerteig (Basic I – Tageskurs)**

Brot ist eines unserer Grundnahrungsmittel, aber ist es wirklich noch gut? Die Liste der erlaubten Zutaten ist lang und möchte man sicher gehen, backt man es am besten selbst. Für ein bekömmliches Brot ist Sauerteig eine wichtige Zutat und gewusst wie, kann man auf Hefe sogar vollständig verzichten. Heraus kommt köstliches Brot mit langer Frischhaltung, das man nicht mehr missen möchte. Der Aufwand ist dabei überschaubar und erfordert lediglich eine gute Planung. Anschaulich und umfassend erklärt die Referentin Herstellung, Wirkungsweise, Verwendung und Lagerung von Sauerteig sowie die Bedeutung einer optimalen Teigführung mit Quell- und Ruhephasen. Neben Informationen zum Einsatz von Hefen und Enzymen und effektiven Knettechniken erfahren Sie viele weitere wertvolle Tipps rund ums Brotbacken. Natürlich bekommt jeder Teilnehmer Anstellgut vom Sauerteig mit, so kann es daheim gleich weitergehen. Vielleicht haben Sie vor diesem Kurstag ihr letztes Brot gekauft.....

**Region Würzburg**

Fr 08.03.24 Würzburg, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und  
18:00 bis Forsten Würzburg  
22:00 Uhr 20,00 €  
Claudia Lankes, Gesundheitsberaterin für  
Rücken, Füße und Gelenke, Dorn-  
Massagepraktikerin  
Wirbelsäulenpflege-Prävention-Dornübungen-  
Massagen-Entspannung-Wellness  
(www.inbalance-cl.de)  
Ganzheitliche Ernährungsberaterin

**Gesundes Obst aus dem eigenen Garten**

Obstgehölze sind eine wunderbare Ergänzung für jeden Garten und bieten nicht nur eine reiche Ernte, sondern auch eine schöne Optik. Für einen guten Kulturserfolg ist nicht nur die richtige Sorten- und Artenauswahl von Bedeutung, auch der passende Standort und die entsprechende Pflege tragen wesentlich dazu bei, dass die Pflanzen kräftig wachsen und eine gute Ernte erzielt werden kann. Angesichts des sich ändernden Klimas ist es außerdem wichtig, diese Auswirkungen schon bei der Planung mit einzubeziehen. In diesem Vortrag erhalten Sie von dem Referent/der Referentin alle Informationen, die Sie für Ihren eigenen Obstgarten benötigen.

**Region Aschaffenburg**

Sa 26.10.24 Niedernberg, Lindenhof  
15:00 bis € 15,00  
16:30 Uhr Thorsten Helmstetter - Helmstetter Garten-  
Fachmarkt, Landschaftsgärtner

**Regionale Frühlingsküche trifft auf mediterrane Urlaubsküche**

Es grünt so grün ...“, wenn jetzt das Frühjahr Einzug hält. Längere Tage und steigende Temperaturen sorgen für das Erblühen der Natur, Reifen der ersten Früchte und üppig sprießende Kräuter. Nach der langen Winterzeit sind die frischen Zutaten der Frühjahrsküche ein besonderer Genuss. In diesem Kurs kochen Sie Gerichte aus überwiegend heimischen und regionalen Produkten und verleihen diesen einen mediterranen Hauch. Lassen Sie sich überraschen, welche Köstlichkeiten Sie aus heimischen Lebensmitteln zubereiten können.

**Region Aschaffenburg**

Do 11.04.24 Aschaffenburg, Amt für Landwirtschaft und  
18:00 Uhr Forsten, Lehrküche  
€ 20,00 zzgl. Materialkosten  
Carmen Wenzel - Bayerischer Bauernverband,  
Meisterin der Hauswirtschaft,  
Ernährungsfachfrau

Fr 12.04.24 Aschaffenburg, Amt für Landwirtschaft und  
18:00 Uhr Forsten, Lehrküche  
€ 20,00 zzgl. Materialkosten  
Carmen Wenzel - Bayerischer Bauernverband,  
Meisterin der Hauswirtschaft,  
Ernährungsfachfrau

Do 23.05.24 Aschaffenburg, Amt für Landwirtschaft und  
18:00 Uhr Forsten, Lehrküche  
€ 20,00 zzgl. Materialkosten (Materialkosten  
werden am Kursabend eingesammelt)  
Carmen Wenzel - Bayerischer Bauernverband,  
Meisterin der Hauswirtschaft,  
Ernährungsfachfrau

**Wild - Kräuterführung**

Essbare Wildpflanzen und Wildkräuter sind vielfältig einsetzbar, sie schmecken in der Küche, sind als Tee verwendbar oder in der Volksheilkunde. Mit ihren unterschiedlichen Geschmacksrichtungen bereichern sie unsere Küche und versorgen uns gleichzeitig mit wertvollen Nährstoffen. Sie lernen bei der Wildkräuterführung die verschiedenen und oft verkannten Wildkräuter in der heimischen Natur kennen. Sie erfahren bei dieser Gelegenheit alles Wissenswertes zum Wuchs, dem richtigen Abernten und den Verwendungsmöglichkeiten im heimischen Haushalt und der Küche.  
Nach der Führung erwartet Sie eine kleine Wildkräuter-Verkostung

**Region Aschaffenburg**

So 26.05.24 Hafenlohr, Zeltplatz Windheim  
10:00 Uhr € 12,00 pro Person  
Heidrun Gärtner, Anerkannte Kräuterführer/in

**Neue Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung: Mehr Hülsenfrüchte und Nüsse, weniger Fleisch und Milch - gesund und nachhaltig?**

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) hat die lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen anhand eines mathematischen Optimierungsmodells überarbeitet. Warum? Was steckt hinter der mathematischen Optimierung? Was hat sich geändert? Welche Auswirkungen haben die neuen Empfehlungen? Passen die Empfehlungen zum Selbstversorgungsgrad in Deutschland? Im Online-Vortrag mit Fragemöglichkeit werden diese Aspekte umfassend und kritisch beleuchtet.

**überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 24.04.24 Niederbayern, Online Angebot  
09:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
10:00 Uhr

**Kräuterwanderung mit anschließender Zubereitung von schmackhaften Brotaufstrichen**

Gemeinsam mit eine\*r Wildkräuterführer\*in sammeln Sie heimische Kräuter. Die gesammelten Wildkräuter werden anschließend zu Kräuterschmankerl (Brotaufstriche) zubereitet, serviert und probiert. Sie lernen bei der Führung die verschiedenen Wildkräuter in der heimischen Natur kennen. Bei der Gelegenheit erfahren Sie viel Wissenswertes zum Umgang mit diesen und deren Verwendungsmöglichkeiten in der Küche.

**Region Bad Kissingen**

Sa 20.04.24 Aura, Bio-Hof Brand  
14:00 bis 15,00 € pro Person (inkl. Verkostung)  
17:00 Uhr Martina Keller, Kräuterführer/in

**Suppen und Eintöpfe**

Eine heiße Suppe aus frischen Zutaten und mit einer guten Suppeneinlage ist gerade in der kalten Jahreszeit eine willkommene Abwechslung und ein gesunder Genuss, der auch zum Hauptgang werden kann. Für Partys und größere Feiern einfach die Mengen verdoppeln oder verdreifachen. Hier finden Sie klassische Eintopfgerichte und internationale Rezepte. Sie erfahren in Theorie und Praxis vieles über: Ernährungswerte, Qualitätsmerkmale, Zubereitungstipps und schmackhafte und ausgefallene Rezepte.

**Region Kitzingen**

Fr 09.02.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
18:00 bis Landwirtschaft und Forsten  
21:00 Uhr Anmeldung über die BBV-Geschäftsstelle oder  
über die Ortsbäuerin  
Gebühren 15,-€ Teilnehmergebühr dazu kommen  
die Kosten für die Lebensmittel  
Monika Hegwein, Ortsbäuerin

Sa 10.02.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
15:00 bis Landwirtschaft und Forsten  
18:00 Uhr Anmeldung über die BBV-Geschäftsstelle oder  
über die Ortsbäuerin  
Gebühren 15,-€ Teilnehmergebühr dazu kommen  
die Kosten für die Lebensmittel  
Monika Hegwein, Ortsbäuerin

Mi 14.02.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
16:00 bis Landwirtschaft und Forsten  
19:00 Uhr Anmeldung über die BBV-Geschäftsstelle oder  
über die Ortsbäuerin  
Gebühren 15,-€ Teilnehmergebühr dazu kommen  
die Kosten für die Lebensmittel  
Monika Hegwein, Ortsbäuerin

Do 15.02.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
10:00 bis Landwirtschaft und Forsten  
13:00 Uhr Anmeldung über die BBV-Geschäftsstelle oder  
über die Ortsbäuerin  
Gebühren 15,-€ Teilnehmergebühr dazu kommen  
die Kosten für die Lebensmittel  
Monika Hegwein, Ortsbäuerin

Do 15.02.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
17:00 bis Landwirtschaft und Forsten  
20:00 Uhr Anmeldung über die BBV-Geschäftsstelle oder  
über die Ortsbäuerin  
Gebühren 15,-€ Teilnahmegebühr dazu kommen  
die Kosten für die Lebensmittel  
Monika Hegwein, Ortsbäuerin

Fr 16.02.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
17:00 bis Landwirtschaft und Forsten  
20:00 Uhr Anmeldung über die BBV-Geschäftsstelle oder  
über die Ortsbäuerin  
Gebühren 15,-€ Teilnahmegebühr dazu kommen  
die Kosten für die Lebensmittel  
Monika Hegwein, Ortsbäuerin

Sa 17.02.24 Kitzingen, Lehrküche, Amt für Ernährung,  
15:00 bis Landwirtschaft und Forsten  
18:00 Uhr Anmeldung über die BBV-Geschäftsstelle oder  
über die Ortsbäuerin  
Gebühren 15,-€ Teilnahmegebühr dazu kommen  
die Kosten für die Lebensmittel  
Monika Hegwein, Ortsbäuerin

## Aufläufe - höllisch einfach und himmlisch gut

Ist es der verführerische Duft, die einfache Zubereitung oder sind es die unzähligen Variationsmöglichkeiten, die Aufläufe so beliebt machen? Wie auch immer. Entscheidend ist, dass sie jede Generation begeistert an den Tisch locken. Man kann Aufläufe komplett zubereiten, abdecken und im Kühlschrank aufbewahren. Zum Essen brauchen sie nur noch kurz im Ofen erhitzt oder unter dem Grill überbacken werden. Aufläufe sind auch zur schmackhaften Resteverwertung von Gemüse- und Fleischresten bestens geeignet. Die Rezepte für Aufläufe lassen sich von der Menge her gut verdoppeln oder verdreifachen, wenn man sie z.B. für eine Party mit mehreren Personen vorbereiten möchte. Sie erfahren in Theorie und Praxis vieles über: Ernährungswerte, Qualitätsmerkmale, Zubereitungstipps und schmackhafte und ausgefallene Rezepte.

## Region Hassberge

Mi 10.07.24 Zeil, Volksschule  
18:30 Uhr 15.-- € zuzügl. Materialkosten  
Michaela von der Linden, Ernährungsfachfrau

## Tomate - der Liebesapfel und Königin der Früchte

Die Tomate gehört zu der beliebtesten Gemüsesorte weltweit und schon an den verliehenen Namen erkennt man diese Wertschätzung. In Österreich sagt man Paradeiser (ein Hinweis auf den paradiesischen Geschmack). Andernorts bezeichnet man sie als Liebesapfel, Paradiesapfel oder Goldapfel. Unter den Gemüsen ist die Tomate auch ein Gesundheitsapostel, sie stärkt das Immunsystem und hat eine blutreinigende Wirkung. Lassen Sie sich überraschen, welche raffinierte Zutaten mit der Tomate kombiniert werden können. Von Aufstrichen, über Muffin, Vor- und Hauptspeisen oder selbstgemachten Ketchup - Tomaten sind mehr als nur eine Zutat im Salat. Sie erfahren in Theorie und Praxis vieles über: Ernährungswerte, Qualitätsmerkmale, Zubereitungstipps und schmackhafte und ausgefallene Rezepte.

## Region Hassberge

Mi 24.07.24 Zeil, Volksschule  
18:30 Uhr 15.-- € zuzügl. Materialkosten  
Michaela von der Linden, Ernährungsfachfrau

## Grundbildung & Alltagskompetenzen

### Projektwochen "Schule fürs Leben - Bauernhoferkundung von Schulklassen"

Mehr Alltagskompetenzen in der Schule vermitteln: eine langjährige Forderung wird im Rahmen der Projektwochen "Schule fürs Leben" umgesetzt. Wo kommen unsere Lebensmittel her? Wie kann ich damit gesund und lecker kochen? Die bayerischen Bauernfamilien informieren Schulklassen auf ihren Höfen über die Arbeiten in der Land- und Forstwirtschaft: Wie sie Lebensmittel und grüne Energie erzeugen, wie sie unsere heimische Kulturlandschaft pflegen und welchen Beitrag die Wälder zum Klimaschutz leisten können. Das Prinzip "Selbermachen", "Riechen, Fühlen und Schmecken - mit allen Sinnen lernen" steht im Vordergrund. Die Schulung vermittelt Wissen und Informationen (z.B. Abrechnung) zu den Projektwochen "Schule fürs Leben" und stärkt Landwirte/innen für den Einsatz mit Schulklassen auf dem Hof und in der Schule.

## Region Unterfranken HGST

Mi 27.03.24 Unterfranken, Online Angebot  
10:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
11:00 Uhr Juliane Singer - Bayerischer Bauernverband,  
Dipl. Oec. Troph., Referentin im BBV

Do 16.05.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:00 Uhr Juliane Singer - Bayerischer Bauernverband,  
Dipl. Oec. Troph., Referentin im BBV

## Schlagfertig – freundlich – frech! Das Schlagfertigkeitstraining

Schlagfertigkeit bedeutet mehr, als nur ein paar witzige Sprüche anzubringen. Schlagfertigkeit ist die Kunst, auf ungewohnte Situationen schnell zu reagieren. Es gilt, Blockaden schnell zu überwinden, souverän zu sein, unabhängig zu werden und aus der Rolle des hilflosen Opfers mit Humor und Lockerheit heraus zu treten. Wichtiger als etwas Originelles zu sagen ist es, überhaupt den Mund aufzumachen. Schlagfertigkeit heißt, dass einem nicht erst Zuhause angekommen, die passende Antwort dazu einfällt. Dann ist es nämlich zu spät. Sie lernen mit einigen Überraschungen und Spaß Ihren Wortschatz zu erweitern und trainieren entspannt, locker das gedankliche „Echo“ rechtzeitig zu formulieren. Sie üben richtigzustellen, statt sich zurechtfertigen – selbstbewusst und freundlich-frech die eigene Meinung zu vertreten mit erfolgreichen Methoden und Strategien.

## überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mo 04.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €  
21:00 Uhr



## Fachtagung "Projektwochen" - Alltagskompetenzen für die professionelle Wissensvermittlung für die Sekundarstufe

Mehr Alltagskompetenzen in der Schule vermitteln: eine langjährige Forderung der BBV-Landfrauen wird ab dem Schuljahr 2021 / 2022 bei den Projektwochen „Schule fürs Leben“ umgesetzt. Die bayerischen Bauernfamilien informieren Schulklassen auf ihren Höfen oder in den Klassenzimmern über die Arbeiten in der Land- und Forstwirtschaft. Die BBV-Landfrauen, das Haus der bayerischen Landwirtschaft und das BBV-Bildungswerkveranstalten gemeinsam die 2-tägige Fachtagung „Projektwochen“ – professionelle Wissensvermittlung für die Sekundarstufe. Die Tagung richtet sich an interessierte Landwirte/innen und Fachexperten/innen, die sich an den Projektwochen „Schule fürs Leben“ beteiligen und spezielle Angebote für Schüler/innen der Sekundarstufe planen. Neben Informationen zu den Projektwochen "Schule fürs Leben" erwarten die Teilnehmer Tipps und Hinweise zur praktischen Wissensvermittlung für den Unterricht in der Sekundarstufe.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Fr 12.04.24 Herrsching, Haus der bayerischen Landwirtschaft  
bis 13.04.24 Herrsching, BBV  
09:00 bis 0,00 €  
13:00 Uhr

### Energieeinsparung durch Altbausanierung

Heizkosten sparen heißt auch, gut dämmen. Wie kann mit einem iSFP (individueller Sanierungsfahrplan) ein geeignetes Sanierungskonzept gefunden werden? Wie sinnvoll sind Sanierungsmaßnahmen, vom Keller bis zum Dach? Welche gering-investiven Dämm-Maßnahmen gibt es? Welcher Energieträger passt am Ende? Findet die Sanierung Schritt für Schritt oder besser auf einmal statt und welche Auswirkungen hat die Vorgehensweise auf die Fördermittel. Der Vortrag, mit anschließender Fragerunde, zeigt Ihnen energetische Maßnahmen im Altbau auf (Wohngebäude bis 6 Wohneinheiten)! Zielgruppe sind Haus- und Wohnungseigentümer und interessierte Mieter.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 25.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

### Frauen und Finanzen - Männer sind keine Altersvorsorge!

- Infos für Frauen auf dem Weg zu selbstbestimmten Finanzentscheidungen
- Welche Risiken und Chancen bergen die persönlichen Verhältnisse?
- Überblick über die Sicherungs-/Sozialsysteme
- Was wäre, wenn? Auswirkung von Schicksalsschlägen auf die Altersversorgung (Tod des Partners, Trennung, Unfall/Krankheit u.a.)
- Vorsorge treffen und der „Armutsfalle Alter“ entgehen Sie erhalten einen Überblick über die Grenzen und Risiken, aber vor Allem über die Möglichkeiten, wie Frauen der Armutsfalle im Alter entkommen können.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 10.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

## Aktuelle Zinsentwicklung: Was tun mit Geldanlagen und Refinanzierung von Krediten?

Nach einigen Jahren von Null- und Negativzinsen sind die Zinsen in kurzer Zeit stark angestiegen. Auf der anderen Seite sind auch die Inflationsraten stark gestiegen. Diese kommen aber bereits zurück. Was bedeutet das nun für die private Geldanlage, die Altersvorsorge und die Kreditanlage? Zu diesen Fragen erhalten Sie vom Referenten der Verbraucherbildung Bayern die neuesten Informationen in Sachen aktuelle Zinsentwicklung.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mo 19.02.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

### Region Unterfranken HGST

Di 23.01.24 Unterfranken, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

Michael Mundenbruch - Mundenbruch Stiftung  
vertreten durch Mundenbruch gGmbH, Dipl. Ing. (FH), Dipl. Wirtschaftsingenieur (FH), VDI, Stützpunkt Verbraucherbildung

## Früher in Rente

Das Renteneintrittsalter rückt so langsam näher, und Sie möchten die Weichen für Ihren Ruhestand richtig stellen? Die Flexirente verstehen: Erfahren Sie, was es mit der Flexirente auf sich hat und wie Sie von den flexiblen Rentenregelungen profitieren können.

Finanzielle Planung für den Ruhestand?  
Lernen Sie, wie Sie Ihre finanzielle Situation analysieren und Ihren Rentenanspruch optimieren können.

Vorzeitige Rente und Arbeitsmöglichkeiten?  
Erkunden Sie die Optionen für eine vorzeitige Rente und die Möglichkeit, auch im Ruhestand weiterhin zu arbeiten.

Steuerliche Aspekte und Sozialleistungen?  
Verstehen Sie, wie Steuern und Sozialleistungen Ihre Rente beeinflussen und wie Sie diese optimieren können. Unser Referent bietet Ihnen wertvolle Informationen und praktische Tipps, wie Sie die Flexirente nutzen und früher in den wohlverdienten Ruhestand gehen können, ohne auf finanzielle Sicherheit zu verzichten.

Sie erfahren hier als Arbeitnehmer/in ab 50, wie Sie Ihre Rentenoptionen besser verstehen und aktiv planen können.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 03.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

## Mitarbeiterfortbildung in der Erwachsenenbildung

### Arbeitstagung der Landfrauen

o Bildung und Bildungswerk -  
Informationstagung und Schulung für Bildungsverantwortliche in den Kreisverbänden

### Region Unterfranken HGST

Di 11.06.24 Niedernberg, Lindenhof  
09:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
16:00 Uhr

## Beruf & Arbeitswelt

### Alte Wirtschaftsgebäude sinnvoll umnutzen

- o Was braucht's für eine gelungene Umnutzung?
- o Wie schaut's mit dem Baurecht aus?
- o Was sagt die Steuer?
- o Best Practice Beispiele

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 08.02.24 Regensburg, Sitzungssaal HGSt Oberpfalz  
09:30 bis 17:00 Uhr  
BBV-Mitglieder: 90,00 € - Nichtmitglieder: 100,00 €

### Alte Wirtschaftsgebäude sinnvoll umnutzen

- o Was braucht's für eine gelungene Umnutzung?
- o Was sagt die Steuer?
- o Überlegung – Planung – Umsetzung
- o Best Practice Beispiele

### Region Unterfranken HGST

Do 15.02.24 Würzburg - Lengfeld, Bayerischer Bauernverband,  
09:30 bis 17:00 Uhr  
Sitzungssaal  
BBV-Mitglieder: 90,00 € - Nichtmitglieder: 100,00 €  
Regenald Franta - Treukontax-  
Steuerberatungsgesellschaft mbH,  
Steuerberater/in, Dipl. Betriebswirt  
Alfons Baumann - Bayerischer Bauernverband,  
Fachberater/in

### Bürokratie-Abbau in der Landwirtschaft - JETZT

- o Bürokratie belastet Direktvermarkter
- o Zentrale Informationsstelle für Anfragen zu gesetzlichen Verpflichtungen von Direktvermarktern

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Di 09.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis 21:00 Uhr  
Die Teilnahme ist kostenlos.

### Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Jede Person, die Pflanzenschutzmittel für den professionellen Einsatz erwerben und ausbringen will, braucht einen speziellen Sachkundenachweis in Form einer Scheckkarte. Es ist gesetzlich vorgeschrieben innerhalb eines Dreijahreszeitraums eine Fortbildung zu besuchen.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen
- Anwenderschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln
- Integrierter Pflanzenschutz

### Region Bad Kissingen

Sa 27.01.24 Oberthulba - Reith, Gasthaus Kessler  
10:00 bis 14:30 Uhr  
35,00 €  
Thomas Zehnter - Bayer. Bauernverband,  
Hauptgeschäftsstelle Unterfranken

Di 19.03.24 Bad Kissingen, Online Angebot  
18:00 bis 22:00 Uhr  
35,00 €  
Thomas Zehnter - Bayer. Bauernverband,  
Hauptgeschäftsstelle Unterfranken

### Wissenswertes zum Lehrgang "Agrarbürofachfrau/-mann"

Es wird Folgendes behandelt:

- 1) Die Bedeutung des Büros als Schaltzentrale für den landwirtschaftlichen Betrieb
- 2) Wie können EDV-Programme die Büroarbeit erleichtern
- 3) Wie wird durch eine ordentliche Hofübergabe und langfristige Pachtverträge die Zukunft des Betriebes gesichert?
- 4) Welche Grundkenntnisse braucht die eingetragene Ehefrau oder Lebenspartnerin um auf Augenhöhe mit den Behörden verhandeln zu können?
- 5) Wichtige Förderprogramme in der Landwirtschaft und Fehler, die bei Kontrollen durch die Behörden häufig festgestellt werden. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie wie wichtig das Büro im landwirtschaftlichen Betrieb ist. Erfahren wie eine Hofübergabe erfolgen soll, oder wie Pachtverträge die Zukunft des Hofes sichern. Ihnen werden wichtige Förderprogramme vorgestellt, die häufigsten Fehlerquellen bei Behördenkontrollen erklärt und worauf bei Einheirat in einen landwirtschaftlichen Betrieb zu achten ist.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mi 18.09.24 Bamberg, Sitzungssaal BBV Hauptgeschäftsstelle  
19:30 bis 20:30 Uhr  
Oberfranken, Sitzungssaal

### Rhetorik-Seminar - Sicher auftreten, frei reden und überzeugen

Wie bringe ich rüber, was ich sagen will? Wie wirke ich auf andere? Wie gehe ich mit Lampenfieber um? Sicheres Auftreten und freies Reden sind die Schlüssel, Ihre Meinung und Ihre Interessen überzeugend zu vertreten und andere für Ihre Ideen zu gewinnen - sowohl vor Gruppen wie auch im persönlichen Gespräch. Das Seminar ist sehr praxisorientiert: Sie üben und vertiefen verschiedene Situationen und lernen diese auch im Alltag einzusetzen.

### Region Aschaffenburg

Sa 09.03.24 Eisenfeld, Gasthaus Krone  
09:00 bis 16:30 Uhr  
€ 40,- für Mitglieder; € 50,- für Nichtmitglieder  
Dipl.-Ing. agr. Eugen Köhler - Bayerischer Bauernverband, Dipl. Ing. agrar

### Das papierlose Büro

Klicken statt Ausdrucken? Hat der traditionelle Aktenordner ausgedient? Können Rechnungen, Belege, Dokumente eingescannt und digital abgespeichert anstatt in Papierform abgelegt werden? Wie geht das und v.a. wie organisiert man das? Welche Tipps und Erfahrungen gibt es damit? Welche Risiken birgt die Digitalisierung? In diesem Vortrag zeigt Ihnen der Referent, wie man wertvolle Ressourcen spart und die verfügbaren Technologien zur Reduzierung von Papier im Büro einsetzt. Sie lernen, wie man Zeit, Papier und Geld durch eine geschickte und zeitgemäße Büroorganisation sparen kann. Es werden wertvolle Tipps und Tricks vermittelt, wie man sicher auf die Digitalisierung im Büro umsteigt.

## **Region Unterfranken HGST**

Di 19.03.24 Unterfranken, Online Angebot  
09:00 bis BBV-Mitglieder: 50,00 € - Nichtmitglieder: 60,00 €  
12:30 Uhr Christian Kern - bbv Computerdienst,  
Energieberatung Kern

---

### **Vom perfekten Chaos im Büro zur kreativen Ordnung**

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 29.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
14:00 bis BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €  
16:00 Uhr

---

### **Geflügel schlachten - Welche Einrichtungen brauche ich?**

Im Vortrag werden rechtliche Bestimmungen und bauliche Voraussetzungen für die Geflügelschlachtung auf Bauernhöfen mit Direktvermarktung erläutert. Nach § 4 der Tierschutz-Schlachtverordnung muss, wer Tiere betreut, ruhigstellt, betäubt, schlachtet oder tötet, über die hierfür notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten verfügen und zusätzlich einen Sachkundenachweis erwerben. Sie erfahren welche gesetzlichen Vorschriften und Auflagen bei der Geflügelschlachtung einzuhalten sind.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 16.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
20:30 Uhr

---

### **Elektroprüfung am landwirtschaftlichen Betrieb**

Gemäß den Vorschriften für Sicherheit und Gesundheitsschutz der landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaften müssen Landwirte dafür sorgen, dass ortsfeste elektrische Anlagen und Betriebsmittel in regelmäßigen Abständen durch eine Elektrofachkraft geprüft werden. Ist dies nicht der Fall, kann es im Brandfall teuer werden. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, weshalb eine Prüfung der elektrischen Anlagen an einem landwirtschaftlichen Betrieb alle vier Jahre erforderlich ist. Sie erfahren auch, welche Auswirkungen es haben kann, wenn die fristgerechte Prüfung nicht durchgeführt wird.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 10.01.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:00 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

Mo 15.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

### **Für Geflügelhalter: Tierseuchen-, Arzneimittel- und Tierschutzrecht**

Welche rechtlichen Vorschriften betreffen den Mobilstallhalter im Alltag? In diesem Seminar erfahren Sie etwas über die wichtigsten Rechtsverordnungen in der Geflügelhaltung und wie Sie sie im Alltag korrekt und zielgerichtet umsetzen.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 06.03.24 Oberbayern, Online Angebot  
19:00 bis 5,00 €  
20:30 Uhr

---

## **Wo ist die Zeit nur hin? - Zeitmanagement**

„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.“ (Lucius Annaeus Seneca). Das klingt ein bisschen nach einer abgedroschenen Phrase, aber letztlich trifft es das Zitat auf den Punkt: Egal wie wir es biegen und wenden, mehr Zeit als 24 Stunden hat unser Tag nicht. Daher sollten wir besser an anderen Stellschrauben drehen. Die Referentin gibt neue Impulse, um die Zeit im Berufs- und Privatleben besser zu nutzen, damit am Ende mehr Energie für die wirklich „wichtigen“ Dinge im Leben bleibt.

#### **Region Aschaffenburg**

Fr 18.10.24 Niedernberg, Lindenhof  
17:00 bis € 10,-- pro Person  
18:30 Uhr Corina Heinrich, System Coach, Resilienz-Berater/in

---

### **Schlepperkurs für Frauen**

Die moderne Schleppertechnik wird immer anspruchsvoller für den Bediener. Auch (junge) Landfrauen müssen und wollen sich immer mehr damit beschäftigen. In diesem Kurs werden die zahlreichen Funktionen und Einstellmöglichkeiten erklärt. Mit praktischen Übungen wird mit Ihnen an verschiedenen Schlepperfabrikaten die Bedienung richtig und sicher trainiert.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 10.04.24 Münchberg, BayWa  
10:00 bis BBV-Mitglieder: 45,00 € - Nichtmitglieder: 55,00 €  
16:00 Uhr

---

### **Planung, Steuerung und Dokumentation der Bewässerung mit Hilfe der Bewässerungs-App**

Um Wasser möglichst sparsam einzusetzen, können Landwirte die Bewässerungs-App zu Hilfe nehmen. Das webbasierte Entscheidungsinstrument hilft, den besten Bewässerungszeitpunkt und die richtige Wassermenge genau zu berechnen. Dazu werden unter anderem Messdaten von 680 Wetterstationen, die Bodengüte, die genutzte Bewässerungstechnik und Daten zu der angebauten Kultur berücksichtigt. Ziel ist es, den Wassereinsatz so zu steuern, dass nur dann bewässert wird, wenn der zur Verfügung stehende Bodenvorrat aufgebraucht ist und die Pflanzen den Grad der Bodenaustrocknung gerade noch vertragen. Nur der von den Pflanzen durchwurzelte Bodenraum soll Wasser erhalten, nutzloses Versickern wird vermieden. Die App ist für jeden Nutzer in vollem Funktionsumfang kostenlos. Die App wird Ihnen erklärt, damit Sie Ihre Ernteerträge und Qualitäten sichern und gleichzeitig den Wasserverbrauch auf das unbedingt erforderliche Maß begrenzen.

#### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 06.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

---

## **Agrardieselantrag online**

Ab dem 01.01.2024 ist die Antragstellung für den Agrardieselantrag nur noch online und nicht mehr in Papierform möglich. Wir möchten Sie mit den erforderliche Schritten für dieses Online-Verfahren vertraut machen.

Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Sie künftig Ihren Agrardieselantrag eigenständig online stellen können. Lernen Sie die Voraussetzungen für die Online-Antragstellung kennen und wie Sie zu dem erforderlichen Elster-Zertifikat kommen. Außerdem erläutern wir Ihnen, was sich hinter dem "BuG-Portal" (Bürger- und Geschäftskunden-portal) verbirgt und wie man damit arbeitet.

### **Region Bad Kissingen**

Mo 29.01.24 Bad Kissingen, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Andreas Weigand - Bayerischer Bauernverband,  
Fachberater/in

### **Region Rhön-Grabfeld**

Do 14.03.24 Rhön-Grabfeld, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Andreas Weigand - Bayerischer Bauernverband,  
Fachberater/in

Do 16.05.24 Rhön-Grabfeld, Online Angebot  
19:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.  
Andreas Weigand - Bayerischer Bauernverband,  
Fachberater/in

---

## **Innovative Anwendungsbereiche von Drohnen im Agrar- und Forstumfeld**

Moderne Drohnen sind bereits in der Lage, bestehende Arbeitsprozesse zu optimieren oder gar zu ersetzen, was unmittelbar zu einer Steigerung der Effizienz beiträgt. Die kontinuierlichen technologischen Fortschritte in der Drohnentechnik sowie das verstärkte Engagement von Drohnenherstellern im Agrarsektor deuten auf eine vielversprechende Zukunft hin, in der neue Anwendungsgebiete in der Landwirtschaft durch Drohnentechnologie erschlossen werden können. Sie erfahren, was bereits heute machbar ist und in welchen Bereichen Drohnen in naher Zukunft in der Landwirtschaft einsetzbar werden. So zum Beispiel bei bei Kitzrettung, Wildbestandskontrolle, Unkräuter-, Schädlings-, Nährstoff- und Wasserversorgungserkennung, Trichogrammaausbringung, Pflanzenschutzmittelanwendungen, Untersaat- bzw. Zwischenfruchtausbringung, PV-Anlagen u.v.m.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Do 29.02.24 Oberfranken, Online Angebot  
09:30 bis 11:00 Uhr BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €

---

## **Konfliktmanagement**

Treffen Menschen mit unterschiedlichen Ansichten und Einstellungen, Machtpotentialen und Erwartungen, Zielen und Wertvorstellungen aufeinander, so sind Meinungsverschiedenheiten und Missverständnisse kaum zu vermeiden. Konflikte am Arbeitsplatz und im Privaten kommen täglich vor. Sie können gelöst und so zur Weiterentwicklung der Beteiligten und der Arbeit konstruktiv genutzt werden. Bleiben Konflikte ungelöst und machen die Arbeit und das Miteinander zur Qual, wirkt sich dies direkt auf die Produktivität und Motivation aus. Die Fähigkeit, Konflikte selbstbewusst zu begegnen und sie erfolgreich zu regeln, stärkt Ihre Position im privaten ebenso wie beruflichen Bereich. Sie lernen, die Dynamik von Konflikten besser zu verstehen, eigene und fremde Konfliktmuster zu reflektieren und Ihr eigenes Handlungsrepertoire im Umgang mit Konflikten zu erweitern.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Di 30.01.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis 21:00 Uhr BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €

---

## **Tipps und Tricks rund um Word**

Sie arbeiten schon lange mit Microsoft Word? Sie hätten gerne, dass die Arbeit mit MS Word einfacher und schneller geht? MS Word gehört schon seit vielen Jahren zum Standard weltweit. Bei all der Fülle an Möglichkeiten fehlt uns manchmal der Blick oder der entsprechende Tipp für zeitsparende Kniffe und Tricks in MS Word. Lernen Sie Funktionen in MS Word kennen, die Ihnen den Umgang mit dem Office-Programm leichter und einfacher macht. Profitieren Sie dabei von den Erfahrungen des versierten Trainers.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mo 26.02.24 Oberbayern, Online Angebot  
09:00 bis 11:00 Uhr BBV-Mitglieder: 15,00 € - Nichtmitglieder: 20,00 €

---

## **Digitalisierung Ihres Büros mit Hilfe von EcoDMS und DATEV DUO**

Sie möchten Ihr (Agrar-)Büro neu organisieren und strukturieren? Sie überlegen dazu, ein Programm wie Eco DMS oder Datev Unternehmen online (DUO) einzusetzen? Eco DMS ist ein Dokumentenmanagementsystem mit dem Sie Dokumente wie Rechnungen digitalisieren, archivieren, verwalten, suchen und teilen können. Den direkten Draht zur Steuerkanzlei können Sie dagegen mit Datev Duo herstellen. Mit diesem Programm können Sie Belege, Daten und Dokumente sicher und unkompliziert mit Ihrer Steuerkanzlei austauschen. In unserem Seminar lernen Sie beide Programme näher kennen und finden so heraus, ob diese die Lösung für Ihr Büro sind.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 07.02.24 Oberpfalz, Online Angebot  
09:00 bis 12:00 Uhr BBV-Mitglieder: 30,00 € - Nichtmitglieder: 35,00 €

---

## OneNote - Der perfekte Begleiter für Sie?

Schreiben Sie öfters Notizzettel, die Sie irgendwann suchen müssen? Wünschen Sie sich ein digitales Notizbuch, mit dessen Hilfe Sie Ihre Notizen mit allen Familienmitgliedern teilen können? Nutzen Sie verschiedene Geräte wie ein Smartphone und einen Laptop und wollen immer auf Ihre Notizen zurückgreifen können? Vielleicht ist OneNote die Lösung für Sie? Im Vortrag lernen Sie das digitale Notizbuch näher kennen. Sie erfahren, welche Möglichkeiten OneNote für Ihren (landwirtschaftlichen) Alltag und Ihr Büro bietet.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mo 04.03.24 Oberpfalz, Online Angebot  
19:30 bis 21:00 Uhr BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €

Mo 18.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis 21:00 Uhr BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 15,00 €

---

## Ökofachtagung 2024

Wir möchten Sie einladen zu einem Austausch mit Berufskollegen, Fachleuten und den Verantwortlichen unseres Verbandes um Ihnen interessante Impulse zu geben.

### Programm:

1. Begrüßung und Eröffnung  
Hermann Greif, Präsident des BBV Oberfranken  
Vorsitzender des Landesfachausschuss für pflanzliche Erzeugung & Vermarktung
2. „Aktuelles zum Ökolandbau aus Sicht der Officialberatung“  
Matthias Görl, Fachberater am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Bamberg
3. „Aktivitäten des BBV für Ökobetriebe“  
Daniela Gehler, Referentin für Ökolandbau im BBV Generalsekretariat und Geschäftsführerin des Landesfachausschuss „Ökolandbau“ im BBV
4. „Vegane Ernährung als Megatrend - Chancen und Risiken für Biobetriebe“  
Diyaa Tarabeh, Geschäftsführer bei MyLocalFarm GmbH, Reichenberg – Lindflur
5. „Agriconomie der moderne Landhandel im digitalen Zeitalter“  
Diyaa Tarabeh, Head of operations, Agriconomie DE GmbH, Würzburg
6. „Einordnung und Kategorisierung von Biostimulanzien, Pflanzenstärkungsmitteln und Bodenhilfsstoffen“  
Dr. Theresa Krato, Fachgebietsleitung Pflanzenernährung und Biostimulanzien beim Industrieverband Agrar e. V. (IVA), Frankfurt
7. „Die neuste der fünf Ökomodellregionen in Oberfranken – Vorstellung der ÖMR Bamberger Land“  
Patrick Nastvogel, Manager der Ökomodellregion Bamberger Land
8. Abschluss, Ausblick und Anregungen für weitere Themen  
Dr. Wilhelm Böhmer, Direktor des BBV

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Fr 23.02.24 Bamberg, Sitzungssaal BBV Hauptgeschäftsstelle  
09:00 bis 15:00 Uhr BBV-Mitglieder: 10,00 € - Nichtmitglieder: 20,00 €

---

## PERSPEKTIVE HANFANBAU

In praktischen Einheiten erhalten Sie Informationen zu allen Aspekten des Hanfanbaus: von der Aussaat bis zur Ernte, von der Verarbeitung bis zur Vermarktung sowie Feldvorführungen und Besichtigungen.

Das Schulungsprogramm bietet Ihnen Gelegenheit, aus erster Hand zu erfahren, wie Sie Hanf in Ihren Landwirtschaftsbetrieb integrieren können und sich mit anderen Landwirten und Fachleuten der Branche auszutauschen. Lassen Sie sich diese Möglichkeit, Ihre Landwirtschaft mit Hanf auf die nächste Stufe zu heben, nicht entgehen!

Das Schulungsprogramm findet im Rahmen des INTERREG-Projektes „Hemp4Circularity“ in Frankreich, Belgien, den Niederlanden und in Deutschland statt. Das Programm läuft drei Jahre und besteht aus zwei Einheiten pro Jahr: jeweils einem Feldbesuch im Sommer und einer zweistündigen Online- oder Vor-Ort-Schulung im Winter. Entdecken Sie die Vorteile des Hanfanbaus und lernen Sie, wie Sie diese vielseitige Pflanze erfolgreich anbauen können! Nehmen Sie an dem kostenfreien Schulungsprogramm teil, das sich speziell an Landwirte richtet.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Sa 10.02.24 Bamberg, Sitzungssaal BBV Hauptgeschäftsstelle  
10:00 bis 12:00 Uhr Oberfranken, Sitzungssaal  
Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## Multitalent Bioraffinerie – Fokus Biogas

Eine Biogasanlage ist ein Multitalent. Die bekanntesten Erzeugnisse sind Strom / Kraftstoff und Dünger. Aber eine Biogasanlage hat eine weitaus größere Produktpalette. Durch die Weiterentwicklung zur Bioraffinerie kann diese Produktvielfalt für auslaufende Anlagen die wirtschaftliche Zukunft sichern. Die Biogasanlage wird von der Energie- zur Rohstofflieferung erweitert. Ein positiver Nebeneffekt: Das Gärproduktlager kann ggf. reduziert werden. Der Referent erklärt Ihnen verschiedene, teilweise bereits praxistaugliche, Erweiterungen zur Bioraffinerie.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Do 04.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis 21:00 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## Künstliche Intelligenz in der Landwirtschaft

Digitalisierung und Künstliche Intelligenz revolutionieren unsere Lebensmittelerzeugung. Intelligente Bilderkennung und Robotik ermöglicht uns schon heute präziseren Pflanzenschutz und Düngung. Intelligente Tiersensoren machen uns auf Probleme aufmerksam, noch bevor sie sichtbar werden und helfen uns, das Wohlbefinden unserer Tiere verbessern. Gleichzeitig stehen Landwirte vor Herausforderungen. Hohe Kosten und lückige Infrastruktur bereiten uns Sorgen, Cybersecurity ist ein Thema, das auch unsere Landwirte zunehmend beschäftigt. Freuen sie sich mit uns auf einen spannenden Einblick in die moderne Lebensmittelproduktion und einen Ausblick für eine Zukunft mit KI in der Landwirtschaft.

### überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks

Mo 08.04.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:00 bis 20:30 Uhr Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## Teilnahme an der EU-Befragung zur Nitratrictlinie

- Hinweise zum Ausfüllen des EU-Online-Formulars
- 33 Jahre Nitratrictlinie - ein kurzer Rückblick
- 4 Jahres-Nitratbericht an die EU

Sie lernen die Bedeutung von EU-Konsultationen kennen und erhalten vom Referenten eine Hilfestellung zum Ausfüllen der Musterfragen und zum Anfertigen einer eigenen Stellungnahme.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

So 03.03.24 Oberfranken, Online Angebot  
19:30 bis Die Teilnahme ist kostenlos.  
21:00 Uhr

---

### **Tipps und Tricks rund um Excel**

Microsoft Excel kann weit mehr als Sie denken... Entdecken Sie die Macht von Tabellenkalkulationen, Formeln, Diagrammen und Automatisierungstechniken, um Ihre Produktivität zu steigern und berufliche Kompetenzen zu verbessern. Bei all der Fülle an Möglichkeiten fehlt uns manchmal der Blick oder der entsprechende Tipp für zeitsparende Kniffe und Tricks in MS Excel. Erlernen Sie die essenziellen Excel-Fähigkeiten von Grundlagen bis zur fortgeschrittenen Datenanalyse. Profitieren Sie dabei von den Erfahrungen des versierten Trainers.

### **Region Unterfranken HGST**

Di 16.04.24 Unterfranken, Online Angebot  
09:00 bis BBV-Mitglieder: 25,00 € - Nichtmitglieder: 30,00 €  
12:00 Uhr Georg Hutter - Bayerischer Bauernverband,

---

### **Agrarbürofachfrau/-mann (17 tägiger Lehrgang)**

Die Anforderungen an landwirtschaftliche Betriebe sind in den letzten Jahren, vor allem auch aufgrund der Digitalisierung, ständig gestiegen. Landwirtschaft zu betreiben setzt voraus, beruflich bestens qualifiziert zu sein.

In der Produktion wird die Basis für den wirtschaftlichen Erfolg gelegt. Die Vorbereitung und Sicherung dieses Erfolges geschieht jedoch im digitalisierten Büro.

Die Lehrgangsinhalte sind in fünf Blöcke gestaffelt:

- Büroorganisation und -kommunikation mit digitalen Ablagesystemen, papierlosem Arbeiten, Datenschutz und IT-Sicherheit
- Allgemeines Vertrags-, Arbeits- und Sozialrecht
- Buchführung und Steuerrecht
- Förderungs-, Dienstleistungs- u. Verwaltungsaufgaben in der Landwirtschaft
- Online-Dienste und berufsständische Arbeit In der Qualifizierung werden Sie in allen Fragen des Betriebsmanagements fit gemacht. Praxisorientiert werden das fachliche Wissen, die digitalen Kompetenzen und auch das Selbstbewusstsein vermittelt, damit die landwirtschaftliche Betriebsführung erfolgreich ist.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 13.11.24 Bamberg, Sitzungssaal BBV Hauptgeschäftsstelle  
bis 02.04.25 Oberfranken, Sitzungssaal  
09:00 bis BBV-Mitglieder: 750,00 € - Nichtmitglieder: 920,00  
16:30 Uhr

---

## Assistenz im Agrarbüro

Sie wollten schon immer erfahren, wie Sie mit der Büroarbeit den betrieblichen Erfolg Ihres Unternehmens sichern können und welche Besonderheiten im Agrarbüro zu beachten sind? Sie lernen in diesem Kurs die Bedeutung des landwirtschaftlichen Büros als Betriebszentrale kennen und erhalten Tipps, wie Sie die Büroarbeit effektiv erledigen können. Erweitern Sie Ihr Wissen im Wirtschafts-, Arbeits-, Versicherungs- und Steuerrecht. Erfahren Sie mehr zu den Themen Agrarpolitik, Förderung und CC-Kontrollen und lernen Sie, einen Mehrfachantrag online zu stellen.

### **überregionale Veranstaltung des BBV Bildungswerks**

Mi 21.02.24 Niederbayern, Online Angebot  
bis 27.03.24 BBV-Mitglieder: 350,00 € - Nichtmitglieder: 450,00  
09:00 bis  
13:00 Uhr

### **Region Unterfranken HGST**

Do 18.01.24 Unterfranken, Online Angebot  
bis 05.03.24 BBV-Mitglieder: 350,00 € - Nichtmitglieder: 450,00  
09:00 bis  
13:00 Uhr

---

# Bildungswerk im Bezirk Unterfranken

## Ihre Ansprechpartner in der Region

- **Region Aschaffenburg**  
Geschäftsstelle Aschaffenburg  
Auhofstraße 25, 63741 Aschaffenburg  
Telefon: 06021 42942-0  
Aschaffenburg@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Bad Kissingen**  
Geschäftsstelle Bad Kissingen  
Hammelburger Straße 26, 97723 Oberthulba  
Telefon: 09736 8103-0  
Bad.Kissingen@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Hassberge**  
Geschäftsstelle Hofheim  
Bahnhofstr. 24, 97461 Hofheim  
Telefon: 09523 9540-0  
Hofheim@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Kitzingen**  
Geschäftsstelle Kitzingen  
Mainbernheimer Straße 107, 97318 Kitzingen  
Telefon: 09321 1346-0  
Kitzingen@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Main-Spessart**  
Geschäftsstelle Karlstadt  
Am Tiefen Weg 5, 97753 Karlstadt  
Telefon: 09353 9721-0  
Karlstadt@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Rhön-Grabfeld**  
Geschäftsstelle Bad Neustadt  
Berliner Straße 19 a, 97616 Bad Neustadt  
Telefon: 09771 6210-0  
Bad.Neustadt@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Schweinfurt**  
Geschäftsstelle Schweinfurt  
Schweinfurter Str. 8, 97505 Geldersheim  
Telefon: 09721 787-00  
Schweinfurt@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Unterfranken HGST**  
Unterfranken  
Werner-von-Siemens-Straße 55 a, 97076 Würzburg  
Telefon: 0931 2795-601  
Unterfranken@bbv-bildungswerk.de
- **Region Würzburg**  
Geschäftsstelle Würzburg  
Werner-von-Siemens-Straße 55 a, 97076 Würzburg  
Telefon: 0931 2795-740  
Wuerzburg@BayerischerBauernVerband.de